



## PROGRAMMA CORSO ARBITRI SITTING VOLLEY

### Relatori

<b>BENITO MONTESI</b>	Responsabile Nazionale Settore Sitting Volley
<b>MANUELA BENELLI</b>	Docente Federale Sitting Volley Emilia Romagna

### Domenica 13-07 2014

<b>Aula</b> <b>Ore 8,30-09,00</b>	Accredito partecipanti	
<b>Ore 9,15-10,45</b>	Regole di Gioco del Sitting Volley e Tecnica arbitrale	<b>BENITO MONTESI</b>
<b>10,45 – 11,00</b>	<i>Break</i>	
<b>Palestra</b> <b>Ore 11,00-12,45</b>	Tecnica dei fondamentali del Sitting Volley: palleggio, bagher, servizio, ricezione	<b>MANUELA BENELLI</b>
<b>13,00</b>	<i>Pranzo</i>	
<b>Palestra</b> <b>Ore 15,00-17,00</b>	Tecnica dei fondamentali del Sitting Volley: alzata, attacco, muro, difesa	<b>MANUELA BENELLI</b>
<b>17,00-17,15</b>	<i>Break</i>	
<b>Palestra</b> <b>Ore 17,15-19,15</b>	Tattica di gioco nella fase "Servizio-punto" e "Muro-Ricezione-punto"	<b>MANUELA BENELLI</b>