



PROGRAMMA CORSO ARBITRI SITTING VOLLEY

Relatori

BENITO MONTESI	Responsabile Nazionale Settore Sitting Volley
MANUELA BENELLI	Docente Federale Sitting Volley Emilia Romagna

Domenica 13-07 2014

Aula Ore 8,30-09,00	Accredito partecipanti	
Ore 9,15-10,45	Regole di Gioco del Sitting Volley e Tecnica arbitrale	BENITO MONTESI
10,45 – 11,00	Break	
Palestra Ore 11,00-12,45	Tecnica dei fondamentali del Sitting Volley: palleggio, bagher, servizio, ricezione	MANUELA BENELLI
13,00	Pranzo	
Palestra Ore 15,00-17,00	Tecnica dei fondamentali del Sitting Volley: alzata, attacco, muro, difesa	MANUELA BENELLI
17,00-17,15	Break	
Palestra Ore 17,15-19,15	Tattica di gioco nella fase "Servizio-punto" e "Muro-Ricezione-punto"	MANUELA BENELLI