## **KVL E FIPAV PER IL SITTING VOLLEY**

Il Luther Staff, la Polisportiva Villa d'Oro e il Comitato Territoriale Fipav di Modena sono da sempre molto attenti ad ogni forma di promozione e di inclusione sociale.

Per questo motivo invitano le società ed i loro atleti a partecipare ad una giornata di presentazione di **Sitting Volley** che si terrà:

## Domenica 8 Dicembre dalle ore 9.00 alle ore 12.30 presso la palestra Selmi di Modena

Nel corso dell'evento sarà possibile provare questa innovativa disciplina sportiva in compagnia di tecnici federali e atleti facente parte della **nazionale Italiana**.

Il **Sitting Volley,** è una disciplina aperta a tutti, normodotati e persone con disabilità fisica e permette di far giocare gli uni con gli altri. Proprio questa ultima particolarità la rende quasi unica nel panorama degli sport nazionali.

Il Sitting Volley è uno sport nato in Olanda nel 1956 poi divenuto disciplina paralimpica nel 1980. In Italia è diventato disciplina sportiva dopo l'accordo tra Fipav e Cip nel 2013.

Si tratta di una versione della pallavolo giocata da seduti con una rete più bassa, e prevede che le natiche siano a contatto con il terreno. Può essere praticata a tutti i livelli tecnici, facendo esprimere l'atleta come nella pallavolo. È uno sport che non necessita di alcun tipo di attrezzatura sanitaria, ed è open poiché, abbattendo ogni barriera, può essere praticato sia da atleti normodotati, sia da atleti disabili. Il campo ha la dimensione di 10x6, è diviso in due metà; la linea d'attacco dista a 2 metri dalla rete, che è alta 1,05 metri per le donne e 1,15 per gli uomini. Nel momento del contatto con la palla, è obbligatorio avere i glutei a contatto con il pavimento ed è consentito murare la battuta avversaria.

L'obiettivo è quello di costruire in breve tempo un movimento provinciale che coinvolga quante più persone possibili in modo da riuscire a partecipare, come provincia di Modena, agli eventi in programma nei primi mesi del prossimo anno quali il **campionato regionale** e il **secondo campionato nazionale**.