



## YOUNG VOLLEY CIRCUIT

### U12 Maschile e femminile

YOUNG VOLLEY CIRCUIT è un organo creato da insegnanti di ed. fisica e al tempo stesso allenatori di pallavolo con esperienza decennale nel volley giovanile; l'obiettivo di questo Progetto si identifica nella promozione dell'evento sportivo come strumento di crescita tecnica e umana e non come elemento fine a se stesso. La partecipazione al Progetto è assolutamente gratuita anzi, i singoli eventi, ci auguriamo, devono diventare uno strumento per le società aderenti per reperire risorse da reinvestire nei settori giovanili o quantomeno a copertura delle spese. Il confronto sistematico tra realtà sportive diverse è da sempre uno degli strumenti più efficaci per monitorare il livello di crescita tecnica e di gioco; abbiamo scelto di farlo con quelle categorie chiamate "promozionali" perché in questa fase di formazione tecnica le occasioni per misurarsi con altre realtà è ancora limitata. Per entrambi i circuiti stiamo allestendo delle tappe finali di 2 giorni in cui i ragazzi/e abbiano l'opportunità di avere momenti conviviali in cui fare nuove amicizie.

Per ciò che riguarda le categorie under 12 e 13 abbiamo considerato l'idea di dare l'opportunità alle società che ospitano la singola tappa di organizzare il Torneo nella giornata intera per garantire alle squadre un intenso programma di gare.

### **CIRCUITO U12 Maschile:**

in considerazione della composizione dei gruppi maschili (formati da atleti nati nel 2001/02 e successivi) e considerata la proposta della FIPAV sulla categoria under 13 (campionato 3 vs 3) abbiamo ritenuto di unificare le categorie under 11 e under 12 e proporre un circuito alternativo disputato interamente sul 4 vs 4 che abbia per obiettivi:

---

Promozione e

coordinamento

Prof. Massimo Merighi  
merighimassimo@libero.it  
335 6630546

Prof. Cristian Bernardi  
cristianbernardi73@libero.it  
335 5349593

Prof. Leonardo Palladino  
leopalladino@alice.it  
347 3136968



- 1) Evitare la specializzazione dei giocatori
- 2) Offrire una reale capacità di attaccare ai partecipanti (e quindi di favorire al meglio l'apprendimento del fondamentale ATTACCO) proponendo campi di misura 7,5x15 con rete posta a 2.00.
- 3) Favorire lo sviluppo del gioco dal punto di vista tattico; il sistema di gioco 4 vs 4 disputato in varie forme (3 giocatori in prima linea e 1 in seconda oppure 2 in prima e 2 in seconda linea) si avvicina molto al gioco 6 vs 6 ma al tempo stesso toglie alcuni problemi legati alle zone di conflitto e alle competenze.
- 4) Creare una sperimentazione a nostro avviso significativa in funzione di dati raccolti nei singoli Tornei al fine di presentare il nostro Progetto al Centro Studi della Fipav.

## **PROGRAMMA U12 Maschile:**

- 13-14 ottobre a Zocca; (tappa di apertura) gare 4 vs 4, campi 7.5x15, rete m. 2.00, palloni volley school o similari, minimo 6 massimo 8 giocatori da utilizzare per set, con cambi gestiti dall'allenatore, con obbligo di farli giocare tutti. Nella tappa si possono iscrivere anche 16 giocatori.
- 2' Tappa a Dicembre
- 3^ Tappa a Febbraio
- 4^ Tappa a Marzo
- 5^ Tappa conclusiva di 2 giorni a Zocca in Aprile

**Il Circuito under 12 femminile** ricalca il Programma svolto lo scorso anno; è nostra intenzione dare inizio al Circuito proponendo una Tappa di Apertura a Zocca di 2 giorni (13 e 14 ottobre) in considerazione del fatto che nella stagione appena conclusa a causa

---

Promozione e

coordinamento

Prof. Massimo Merighi  
merighimassimo@libero.it  
335 6630546

Prof. Cristian Bernardi  
cristianbernardi73@libero.it  
335 5349593

Prof. Leonardo Palladino  
leopalladino@alice.it  
347 3136968



di problemi vari delle società non è stato possibile organizzare la tappa conclusiva. Crediamo che questo momento sia importante per le società per offrire alle ragazzine un'opportunità di crescita in un momento delicato in cui si comincia a parlare di "spirito di squadra" (dopo anni di minivolley) e di concetti fondamentali su cui si basa lo sport di squadra.

## PROGRAMMA U12 Femminile

- 13-14 ottobre a Zocca; (tappa di apertura) **4 vs 4, campi 7.5x15, rete m. 2.00**, palloni volley school o similari, minimo 6 massimo 8 giocatori da utilizzare per set, con cambi gestiti dall'allenatore, con obbligo di far giocare tutte le 6/8 atlete nel set. Nella tappa si possono iscrivere anche 16 giocatori.
- Prima decade di Dicembre a (da definire); **6 vs 6 campi 9x9, rete m. 2.00**, palloni volley school, battuta facilitata, minimo 8 massimo 12 giocatori da utilizzare per set, con cambi gestiti dall'allenatore, con obbligo di farli giocare tutti. Nella tappa si possono iscrivere anche 16 giocatori (maschile e femminile).
- Febbraio a (da definire) **6 vs 6 campi 9x9 rete m. 2.00**, palloni volley school, battuta facilitata, minimo 8 massimo 12 giocatori da utilizzare per set, con cambi gestiti dall'allenatore, con obbligo di farli giocare tutti. Nella tappa si possono iscrivere anche 16 giocatori (maschile e femminile).
- Marzo (da definire) **6x6 campi 9x9, rete m. 2.05**, palloni volley school, battuta facilitata, minimo 8 massimo 12 giocatori da utilizzare per set, con cambi gestiti dall'allenatore, con obbligo di farli giocare tutti. Nella tappa si possono iscrivere anche 16 giocatori (maschile e femminile).

---

Promozione e

coordinamento

Prof. Massimo Merighi  
merighimassimo@libero.it  
335 6630546

Prof. Cristian Bernardi  
cristianbernardi73@libero.it  
335 5349593

Prof. Leonardo Palladino  
leopalladino@alice.it  
347 3136968



- Aprile a Zocca (tappa finale di 2 gg) **6x6 campi 9x9, rete m. 2.05**, battuta da riga fondo-campo, minimo 8 massimo 12 giocatori da utilizzare per set, con cambi gestiti dall'allenatore, con obbligo di farli giocare tutti. Nella tappa si possono iscrivere anche 16 giocatori.

**Eventuali variazioni al regolamento saranno concordate con gli allenatori partecipanti al circuito alla fine di ogni tappa per quella successiva.**

## **PROGRAMMA U13 Maschile e Femminile**

Nella categoria under 13 (disputato sul 6 vs 6) non ci sono regole di gioco diverse da quelle istituzionali; l'obiettivo è realizzare 5 tappe tra novembre e maggio nelle quali far incontrare tutte le squadre coinvolte.

- Novembre a (da definire) maschile e femminile
- Gennaio a (da definire) maschile e femminile
- Febbraio a (da definire) maschile e femminile
- Marzo a (da definire) maschile e femminile
- Maggio a Zocca (tappa conclusiva di 2 giorni)

## **Promotori del Progetto**

---

Promozione e  
coordinamento

Prof. Massimo Merighi  
merighimassimo@libero.it  
335 6630546

Prof. Cristian Bernardi  
cristianbernardi73@libero.it  
335 5349593

Prof. Leonardo Palladino  
leopalladino@alice.it  
347 3136968



- prof. Leonardo Palladino, insegnante di Ed. Fisica, docente presso la facoltà di Sc. Motorie di Bologna e Rimini, allenatore 3° grado, direttore tecnico Zinella Bologna, docente nazionale Fipav.
- prof. Cristian Bernardi, insegnante di Ed. Fisica, allenatore 3° grado, docente nazionale Fipav, direttore scuola di pallavolo Fipav.
- Prof. Massimo Merighi, insegnante di ed. Fisica, allenatore 3° grado, direttore di scuola di pallavolo Fipav, coordinatore Progetto Città di Carpi Volley

---

Promozione e  
coordinamento

**Prof. Massimo Merighi**  
merighimassimo@libero.it  
335 6630546

**Prof. Cristian Bernardi**  
cristianbernardi73@libero.it  
335 5349593

**Prof. Leonardo Palladino**  
leopalladino@alice.it  
347 3136968