



## YOUNG VOLLEYBALL CIRCUIT

### U11 Femminile

#### PREMESSA

Una delle maggiori difficoltà che si incontra nel percorso didattico dei giovani pallavolisti è senz'altro quella del passaggio dall'attività ludico-motoria del minivolley alla pratica dello sport della pallavolo; difficoltà che si manifesta sia nell'approccio agonistico dell'evento sportivo nel campionato under 12 (promozionale, ma si tratta di già di un impegno agonistico a tutti gli effetti) sia nell'apprendimento del nuovo modo di giocare, legato alle difficoltà oggettive del giocare il 6 contro 6.

Per questi motivi alcuni allenatori (di cui uno docente nazionale FIPAV) con grande esperienza di attività giovanile, condividendo tali problematiche propone un Progetto, giunto quest'anno alla 2ª edizione, che abbia come obiettivo il graduale avvicinamento all'attività agonistica del 6 contro 6.

1. LA SPERIMENTAZIONE
2. GLI OBIETTIVI
3. I PARTECIPANTI
4. LA PROGRAMMAZIONE
5. I PROMOTORI DEL PROGETTO

#### 1. LA SPERIMENTAZIONE

Dal confronto che è scaturito recentemente in occasione di altre collaborazioni tra i tecnici delle società che vantano in regione grande esperienza di attività giovanile, abbiamo analizzato le esigenze e le necessità comuni su più province per quella che è considerata una fascia d'età preagonistica nella pallavolo; i 10 e 11 anni rappresentano rispettivamente la promozione e la prima formazione specifica per la nostra disciplina sportiva. Non in tutte le province dell'Emilia Romagna la FIPAV e gli enti di promozione sportiva organizzano momenti di gioco e di confronto tra società. Noi abbiamo ipotizzato di

---

Promozione e  
coordinamento del progetto

Massimo Merighi  
335 6630546  
merighimassimo@libero.it

Cristian Bernardi  
335 5349593  
cristianbernardi73@libero.it



organizzare e gestire un circuito di tornei a cadenza mensile coinvolgendo società della regione e diverse sedi di svolgimento. In virtù dell'esperienza fatta e dei riscontri avuti con chi lavora "sul campo" abbiamo pensato quest'anno di proporre il circuito alle sole squadre femminili e di creare un altro Circuito (per le sole squadre maschili) in cui verranno incluse le squadre under 12 (che potranno essere composte anche da atleti under 11)

Durante le singole tappe si esploreranno formule di gioco differenti e misure di campo variabili alla ricerca di quelle che rispondano al meglio per caratteristiche e necessità delle bambine coinvolte al fine di costruire un percorso didattico corretto di avvicinamento all'attività agonistica per le ragazze nate negli anni 2002-03

## 2. GLI OBIETTIVI

Attraverso il confronto sul campo i bambini vivono in modo graduale il passaggio dall'attività ludicomotoria del minivolley allo sport della pallavolo attraverso modi di giocare e situazioni sempre diverse che hanno lo scopo arrivare al gioco 6 vs 6 con gradualità sia per ciò che riguarda i contenuti tecnici ma anche umani tenendo conto degli aspetti che caratterizzano la competizione sportiva. La condivisione delle problematiche tecniche e metodologiche con gli allenatori è un altro degli obiettivi prefissati; è nostra intenzione durante le tappe avere con gli istruttori dei gruppi alcuni momenti di confronto in cui analizzare tematiche specifiche di questa fase di formazione sportiva.

## 3. I PARTECIPANTI

Tra le società contattate e che hanno già mostrato il loro interesse per l'iniziativa figurano Energy Parma, Progetto Giovanile città di Carpi, progetto Pallavolo città di Sassuolo, scuola di pallavolo Anderlini, Idea volley Bologna, Universal Carpi, Pallavolo Modena, Endas Cesena, Giovolley Reggio Emilia, Volley Modena, Teodora Ravenna ed altre ancora che stiamo contattando in questi giorni.

## 4. LA PROGRAMMAZIONE

5 le tappe previste:

1^ Tappa (Novembre)

4 contro 4

**Campo:** 6mx14m

---

Promozione e  
coordinamento del progetto

Massimo Merighi  
335 6630546  
merighimassimo@libero.it

Cristian Bernardi  
335 5349593  
cristianbernardi73@libero.it



**Rete:** 200cm

**Palloni:** volley school o similari

**Punteggio:** 1 set da 25 punti

**Giocatori:** 4 in campo. A referto possono andare da 5 a 7 bambini. I giocatori ruotano le 4 zone del campo ed escono dopo essere transitati nella zona anteriore di destra e rientrano al turno di servizio

**Regole di gioco:** ricezione libera. Servizio dal basso. Introdotta la specializzazione tra giocatori di prima (3 giocatori) e di seconda linea (1 giocatore, ovvero chi batte) (definizione che consente di distinguere quali bambini possono o meno partecipare all'azione d'attacco).

2^ Tappa (Gennaio)

4 contro 4

**Campo:** 7.5mx15m

**Rete:** 200cm

**Palloni:** volley school o similari

**Punteggio:** 1 set da 25 punti

**Giocatori:** 4 in campo. A referto possono andare da 5 a 7 bambini.  
I cambi sono gestiti dall'allenatore

**Regole di gioco:** ricezione libera. Servizio dal basso. Introdotta la specializzazione tra giocatori di prima (3 giocatori) e di seconda linea (1 giocatore, ovvero chi batte) (definizione che consente di distinguere quali bambini possono o meno partecipare all'azione d'attacco).

3^ Tappa (Febbraio)

4 contro 4

**Campo:** 7.5mx15m

**Rete:** 200cm

---

Promozione e  
coordinamento del progetto

Massimo Merighi  
335 6630546  
merighimassimo@libero.it

Cristian Bernardi  
335 5349593  
cristianbernardi73@libero.it



**Palloni:** volley school o similari

**Punteggio:** in funzione della formula di gioco stabilita

**Giocatori:** 4 in campo. A referto possono andare da 5 a 7 bambini.

I cambi sono gestiti dall'allenatore

**Regole di gioco:** ricezione libera. Servizio dal basso. Introdotta la specializzazione tra giocatori di prima (3 giocatori) e di seconda linea (1 giocatore, ovvero chi batte) (definizione che consente di distinguere quali bambini possono o meno partecipare all'azione d'attacco).

4<sup>a</sup> Tappa (Marzo)

4 contro 4

**Campo:** 7.5mx15m

**Rete:** 200cm

**Palloni:** volley school o similari

**Punteggio:** 1 set da 25 punti

**Giocatori:** 4 in campo. A referto possono andare da 5 a 7 bambini.

I cambi sono gestiti dall'allenatore

**Regole di gioco:** da definire

5<sup>a</sup> Tappa

**Aprile; tappa conclusiva di 2 giorni a Zocca**

In funzione del livello tecnico raggiunto l'ultima tappa potrà essere disputata 4 vs 4 o 6 vs 6 (in forma facilitata)

## 5. I PROMOTORI DEL PROGETTO

Prof. Cristian Bernardi, insegnante Ed. fisica, docente naz. le FIPAV, allenatore 3° grado, direttore scuola

---

Promozione e  
coordinamento del progetto

Massimo Merighi  
335 6630546  
merighimassimo@libero.it

Cristian Bernardi  
335 5349593  
cristianbernardi73@libero.it



di pallavolo Fipav

Prof. Massimo Merighi, insegnante Ed. fisica, allenatore 3° grado, direttore scuola di pallavolo Fipav, coordinatore Progetto Giovanile Città di Carpi

Prof. Leonardo Palladino, insegnante di Ed. Fisica, docente presso la facoltà di Sc. Motorie di Bologna e Rimini, allenatore 3' grado, docente nazionale Fipav, Direttore tecnico Zinella Bologna.

---

Promozione e  
coordinamento del progetto

**Massimo Merighi**  
335 6630546  
merighimassimo@libero.it

**Cristian Bernardi**  
335 5349593  
cristianbernardi73@libero.it