



Sestola: due settimane di alta specializzazione!

Dal 30 giugno al 6 luglio 2019 e dal 7 al 13 luglio 2019 allenamenti intensivi di pallavolo, riunioni tecniche e specializzazione per ruoli! La settimana è consigliata per ragazzi e ragazze dalla **Under 14 alla Under 18**.

Questo e molto altro all'Anderlini Special Camp di Sestola.

Come da tradizione, tutto il know how tecnico targato Anderlini si trasferisce sull'Appennino Tosco-Emiliano per una settimana di pallavolo pura, insieme a grandi allenatori e giocatori.

I ragazzi, divisi per genere, età, capacità e ruoli, seguiranno un denso programma di allenamenti, dalle 5 alle 6 ore al giorno, divise tra mattina e pomeriggio. Insieme ai direttori tecnici saranno coinvolti in sessioni video e tornei.

Non mancheranno i momenti di relax, in piscina, e al Lago della Ninfa, dove per un pomeriggio interno potranno divertirsi nell'Adventure Park e scatenarsi nel party di chiusura.

Per **tutte le informazioni** sulla settimana, la logistica e alcuni scatti dello scorso anno potete consultare la pagina dedicata al turno di [Sestola 1 \(cliccando QUI\)](#) e [Sestola 2 \(cliccando QUI\)](#)!