



Reggio Emilia
10 dicembre 2025
18.00-20.00

ISCRIVITI ALL'EVENTO

Alimentazione e attività fisica rappresentano due pilastri fondamentali per uno **stile di vita sano ed equilibrato**. La **nutrizione**, in particolare, è un alleato fondamentale per chi pratica **sport**, a ogni livello.

Con **Federico Buffa, Giulia Ghiretti, Massimo Giovanelli e Eliana Liotta**, l'evento **"Nutrire lo Sport"** sarà un'occasione unica per approfondire il **ruolo del cibo nel mondo sportivo**, sfatando luoghi comuni e fornendo suggerimenti utili per il benessere e la salute, attraverso **storie, aneddoti ed esperienze personali**.

Educare a corretti stili di vita è parte integrante dell'attività di **CIRFOOD**, che ha scelto di promuovere questo evento con l'obiettivo di **diffondere la cultura della sana alimentazione**.

Ti aspettiamo il **10 dicembre al CIRFOOD DISTRICT!**

PROGRAMMA

18.00 Registrazione partecipanti

18.30 NUTRIRE LO SPORT: LA PARTITA SI GIOCA ANCHE A TAVOLA!

Federico Buffa - Giornalista e storyteller sportivo

Giulia Ghiretti - Campionessa paralimpica e ingegnere biomedica

Massimo Giovanelli - Architetto, ex Capitano Nazionale Italiana Rugby

Eliana Liotta - Giornalista scientifica e saggista best seller

A seguire **LIGHT DINNER**

ISCRIVITI ALL'EVENTO

La registrazione è necessaria per l'accesso all'evento.

Per saperne di più sul CIRFOOD DISTRICT, [clicca qui!](#)

CIRFOOD
DISTRICT

CIRFOOD
Feed the future