

workshop

# MULTISPORT4LIFE

educare per lo sport  
negli sport  
attraverso il multisport

**MODENA, SABATO 12.09.2026**

Palestra Scuola "Ferraris", via Divisione AQUI 156

Joy of moving



dalla scoperta del movimento  
alla cultura dello sport



con il patrocinio di



Comune  
di Modena

SPORT  
VALLEY  
Emilia-Romagna



UNIMORE  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI  
MODENA E REGGIO EMILIA



in collaborazione con

Ufficio scolastico regionale  
per l'Emilia-Romagna  
Ufficio VIII - Ambito Territoriale di Modena  
Ufficio Educazione Fisica



CALZETTI  
MARIUCCI  
editori

# Chi ci accompagnerà in questo percorso

## Caterina Pesce

Scienziata del movimento e del gioco dei bambini, che studia e insegna, sempre tesa a gettare un ponte fra teoria e pratica. Dottore in Scienze motorie e in Psicologia, PhD in filosofia all'Università Libera di Berlino, è Professore Associato presso la Michigan State University USA.

È riconosciuta a livello internazionale come esperta della relazione fra movimento e funzioni cognitive. È autrice di numerosi articoli scientifici, pubblicati su riviste internazionali e nazionali, e co-autrice di monografie internazionali pubblicate da rilevanti case editrici.

È l'ideatrice del metodo Joy of moving, oltre che curatrice e autrice dell'omonimo volume.



**Esperti nella conduzione di laboratori multisportivi**, accompagneranno i partecipanti nella sperimentazione pratica delle metodologie proposte:

**Edoardo Fogli**



Global Trainer Joy of moving

**Diego Latora**



Global Trainer Joy of moving

**Simone Viberti**



Global Trainer Joy of moving

## Introduzioni a cura di:

### Mattia Borgarino e Mauro Soldati

Università di Modena e Reggio Emilia

## Dress code: il multisport si impara soprattutto praticandolo.

Per questo il workshop alternerà momenti teorici ed esperienze attive: i partecipanti saranno coinvolti direttamente nelle esercitazioni proposte dai relatori.

Quindi per oggi lascia giacca e cravatta nell'armadio e porta con te un **abbigliamento sportivo comodo** e la voglia di metterti in gioco!



# Il percorso della giornata

## Prima parte: capire il movimento per educare attraverso lo sport

orario	contenuto	relatori
09:00	Accrediti	
09:30	Saluti istituzionali e introduzione	M. Borgarino, M. Soldati
10:10	<b>Joy of moving MultiSport4Life</b> Dalla generalità alla specificità sportiva sfruttando il transfer di apprendimento	C. Pesce
11:10	Coffee break	
11:30	<b>Laboratori Multisportivi: esperienza di TrasformAzioni</b>	C. Pesce, D. Latora, E. Fogli, S. Viberti
12:45	Discussione	
13:00	Pausa pranzo	

## Seconda parte: vivere il movimento per trasformarlo in esperienza

orario	contenuto	relatori
14:00	Introduzione	
14:30	<b>L'allenamento "Clopen"</b> L'anello pratico che mancava	C. Pesce
15:15	<b>Laboratori Multisportivi: esperienza di TrasformAzioni</b>	C. Pesce, D. Latora, E. Fogli, S. Viberti
16:30	Discussione	
16:45	Conclusione e fine lavori	

**Moderatori: Andrea Lucchetta e Luigi Trotta**

# Partecipare è semplice:

prenota il tuo posto compilando il modulo presente sul sito [www.fipav.mo.it](http://www.fipav.mo.it)

**La partecipazione al workshop è gratuita**, previa iscrizione, fino al raggiungimento dei posti disponibili.

Sarà data priorità di accesso all'evento in ordine di iscrizione e in tutti i casi, in previsione di un elevato numero di richieste, sarà data conferma entro il giorno 8 settembre.

**Le iscrizioni terminano il 3 settembre 2026.**

## Q Destinatari

**Questo workshop si rivolge a:** dirigenti e tecnici FIPAV; dirigenti e tecnici sportivi; studenti di Scienze motorie; studenti del Liceo scientifico sportivo "A. Tassoni" di Modena e Liceo sportivo per gli sport invernali "G.A. Cavazzi".

**Ai tecnici sportivi presenti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.**



## Modalità di iscrizione per insegnanti

**Agli insegnanti** presenti verrà rilasciato un attestato di partecipazione da Calzetti & Mariucci - Ente certificatore che riconosce le ore di formazione.

**Per iscriversi, inquadrare il QR code e compilare il modulo:**



**Per informazioni**



[www.fipav.mo.it](http://www.fipav.mo.it)



[segreteria@fipav.mo.it](mailto:segreteria@fipav.mo.it)