



MENTE, CORPO, NUTRIZIONE, DIGITALE E SCUOLA: CONCLUSO IL WEEKEND DI FORMAZIONE



Nel weekend del 18 e 19 gennaio, presso l'Aula Magna delle Scuole Mattarella, ha avuto luogo **una due giorni di incontri gratuiti dedicati ai temi del supporto agli atleti - studenti**, dal punto di vista fisico, psicologico ed educativo.

Di fronte ad un pubblico di oltre 60 persone tra istituzioni, atleti, staff e genitori; ad aprire il weekend di formazione è stata la biologa nutrizionista **Chiara Mezzetti** che ha parlato di nutrizione e integrazione alimentare. A seguire, **Claudia Fiorini** ha tenuto un intervento dal titolo "Lo sviluppo dell'atleta da un punto di vista psicologico, sociale e relazionale", nel quale ha illustrato le fasi di crescita dell'atleta e l'importanza degli stimoli che gli vengono forniti dall'ambiente in cui vive. Per concludere la giornata di sabato **Manuela Baiocchetti** ha spiegato lo sviluppo del cervello e le fasi di transizione degli adolescenti da un punto di vista psicologico, relazionale e sociale.

Nella mattinata di domenica **Eugenio Gollini, Marco Fila e Stefano Andreoli** hanno parlato del rapporto tra Scuola e Società Sportive, sottolineando l'importanza del dialogo tra le figure che accompagnano i ragazzi nella loro crescita: genitori, docenti e allenatori. In seguito **Chiara Giovenzana** è intervenuta per illustrarci il rapporto tra sport e digitale. A chiudere la due giorni di incontri è stato **Stefano Tagliazzucchi**, preparatore fisico dell'Igor Volley Novara, che ha spiegato l'importanza della preparazione fisica nella pallavolo e ha dato preziosi spunti riguardo le metodologie di lavoro.

Organizzato dalla Scuola di Pallavolo Anderlini, l'evento si è inserito all'interno del **Progetto Erasmus+ co, finanziato dall'Unione Europea DONA**, condotto dalla Scuola di Pallavolo Anderlini stessa.

in foto, Claudia Fiorini durante l'incontro del 18 gennaio

Ufficio Stampa
Scuola di Pallavolo Anderlini