

SASSUOLO, 10 Settembre 2017

## **I coach del Fuori Campo: Roberto Bicego**

### **Proposte per lo sviluppo tecnico e tattico dei giovani pallavolisti**



Da allenatrice di giovani leve mi confronto spesso con la difficoltà di pensare ad allenamenti che siano creativi ed al tempo stesso formativi. Partendo da uno slogan sessantottino che citava “Al potere la fantasia”, a distanza di cinquant'anni mi chiedo: quella sfida l'abbiamo vinta o persa? Allenatori, genitori ed insegnanti a che punto siamo con la nostra fantasia: ci crediamo che un nuovo modo di educare possa esistere o siamo ancora alla ricerca della ricetta perfetta? Il tema è stimolante e ha portato l'**Asd Volley Sassuolo**, in collaborazione con **Fuori Campo11**, ad organizzare Domenica 8 Ottobre dalle ore 15,00 alle 16,30 in occasione delle Fiere d'Ottobre di Sassuolo, il clinic “Proposte per lo sviluppo tecnico e tattico dei giovani pallavolisti”. Special coach Roberto Bicego, insegnante di Scienze Motorie e Sportive presso l'istituto Cattaneo Deledda di Modena, allenatore di 3° grado di Pallavolo, docente Nazionale della Federazione Italiana di Pallavolo.

A seguire ci sarà l'incontro amichevole Plastorgomma - Kerakoll Sassuolo vs Modena Volley  
La manifestazione è gratuita.

### **Obiettivo della giornata: Proposte per lo sviluppo tecnico e tattico dei giovani pallavolisti**



Fin dai primi mesi di vita il gioco riveste un ruolo fondamentale nello sviluppo del soggetto, offrendogli la possibilità di esercitare un ampio spettro di abilità - sensoriali, motorie, cognitive, affettive, espressive, sociali, comunicative, linguistiche e morali – in modo quasi del tutto inconsapevole. Questo vale in ogni fase della vita umana, dai primi mesi di vita fino all'età adulta.

Questa peculiarità dovrebbe essere impiegata efficacemente da **educatori** ed **insegnanti** per progettare interventi significativi e motivanti, alimentando il piacere per l'apprendimento congiunto al gusto per il divertimento in famiglia, a scuola e a maggior ragione nello sport perché quello che i nostri atleti e studenti ci chiedono è proprio questo: imparare giocando.

## Il coach della giornata: Prof. Roberto Bicego...



Insegnante di Scienze Motorie e Sportive presso l'istituto Cattaneo Deledda di Modena, allenatore di 3° grado di Pallavolo, docente Nazionale della Federazione Italiana di Pallavolo, dal 1989 Roberto Bicego è impegnato a 360° in quella che è sicuramente la sua passione di sempre: la pallavolo. Difficile riassumere un curriculum così dinamico e trasversale. I settori in cui si è distinto sono diversi: da allenatore di giovanili leve delle più importanti società della regione Emilia Romagna e Veneto (dalla Panini e Daytona Modena dal '89 al '95 al fianco di Jankovic V., Barbolini M., Bernardinho e Bagnoli D. passando per Scuola di Pallavolo Anderlini, Pall. Verona fino alla Fanton Modena Est nel 2017 con la quale ha ottenuto la promozione in B1 e per ben due volte la promozione in serie A2 come allenatore della serie B2/B), al ruolo di preparatore atletico e secondo allenatore in serie A1 a Gioia del Colle con Francesco (Pupo) Dall'Olio fino al compito prestigioso di selezionatore regionale con due ori al trofeo delle regioni. Da qualche anno ricopre il ruolo di docente nazionale della Federazione Italiana di Pallavolo.

Nel 2017/2018 si occuperà del settore giovanile di Volley Sassuolo, ed in particolare allenerà le formazioni maschili Under 14 e Under 16.

## Programma 8 ottobre presso il Palapaganelli di Sassuolo...



Ore 15,00: Saluto ed inizio dei lavori

Dalle ore 15,10 alle ore 16,30 : Allenamento

Dalle 16,30 alle 17,00: Domande

A seguire partita amichevole Plastorgomma- Kerakoll Sassuolo vs Modena Volley

**Abbigliamento ragazzi e assistenti:** maglia da allenamento blu e pantaloncini blu

## Fuori Campo11...



*"I cambiamenti del nostro stile di vita unitamente alle nuove invenzioni tecnologiche hanno contribuito in maniera radicale a modificare le abitudini del nostro vivere quotidiano tali da costruire rapporti spesso dalla durata di un "click". Pertanto, in una società moderna che impone ritmi frenetici, valori morali ed etici dove talvolta l'**apparire** non è supportato dall'**essere** lo sport può diventare un'esperienza di vita sana e vincente. Ma che spazio esiste per l'avviamento allo sport in età giovanile di fronte alle nuove offerte di svago dominate dal computer e dai videogiochi? Come si comporta la famiglia di fronte all'avviamento allo sport? Cosa fa' la Scuola per migliorare la cultura motoria e sportiva tra i giovani? Le Società Sportive sono ancora capaci di attirare e di coltivare i giovani allo sport? Che tipo di cultura motoria e sportiva abbiamo nel nostro paese? Il progetto **Fuori Campo11** tenta di stimolare una risposta allenando attraverso l'organizzazione di eventi sportivi ed occasioni di incontro, non solo il gesto tecnico ma anche la persona".*

*Barbara Fontanesi*