



MARTEDÌ 5 DICEMBRE 2017 - ORE 20

c/o sede Fipav - Comitato Territoriale di Modena, CONI Point viale dello Sport

CONFERENZA SUL "CANALI POSTURAL METHOD"

Rivolta ad allenatori, tecnici, atleti e tutti i tesserati - Terrà la conferenza il professor Vincenzo Canali

PARTECIPAZIONE TOTALMENTE GRATUITA

!!! ISCRIZIONE OBBLIGATORIA !!!

Per iscrizioni e informazioni: ENRICO SCALA

Mail: scalaenrico1968@yahoo.it

Telefono: [3276910242](tel:3276910242)



Vincenzo Canali è un insegnante di educazione fisica specializzato nella prevenzione dei traumi da carico iterativo con grande esperienza negli sport acrobatici; vanta collaborazioni con svariate federazioni sportive nazionali e internazionali e con la preparazione Olimpica.

La passione per lo sport e l'attenzione alla traumatologia a esso collegata lo ha portato a collaborare con diverse discipline e a inventare il Canali Postural Method®, che sovrverte in parte la letteratura classica legata alla contrazione muscolare e, inserendo il nuovo sistema basato sulla capacità dei muscoli tradizionalmente agonisti di assumere posizioni sinergiche, quindi mettendo in collegamento tutte le strutture muscolari dirette e periferiche all'azione considerata, per ridurre le tensioni muscolari in contrasto tra loro. Questo lavoro pone in un "Sistema Circolare" sia l'allungamento che la forza intesa come raggiungimento di una posizione che la forza utilizza come capacità contrattile, senza che questi aspetti contrastino tra loro