



## SESTOLA: DUE SETTIMANE DI ALTA SPECIALIZZAZIONE CON L'ANDERLINI SPECIAL CAMP



**Dal 28 giugno al 4 luglio, e dal 5 al 11 luglio 2020** allenamenti intensivi di pallavolo, riunioni tecniche e specializzazione per ruoli, questo e molto altro all'**Anderlini Special Camp** di Sestola! Le settimane sono consigliate per ragazzi e ragazze dall'Under 14 all'Under 18.

Come da tradizione, tutto il know how tecnico targato Anderlini si trasferisce sull'Appennino Tosco-Emiliano per una settimana di **pallavolo pura, insieme a grandi allenatori e giocatori.**

I ragazzi, divisi per sesso, età, capacità e ruoli, seguiranno un denso programma di **allenamenti**, dalle 5 alle 6 ore al giorno, divise tra mattina e pomeriggio. Insieme ai direttori tecnici saranno coinvolti in **sessioni video** e **tornei.**

Non mancheranno i momenti di relax, in piscina e al Lago della Ninfa, dove per un pomeriggio intero i ragazzi potranno divertirsi nell'**Adventure Park** e scatenarsi nel **party di chiusura.**

Per tutte le informazioni sulle settimane, la logistica e alcuni scatti dello scorso anno potete consultare le **pagine dedicate** ai due turni di Sestola ([cliccando QUI](#))

Ufficio Stampa  
Scuola di Pallavolo Anderlini