

Block Periodization

Breakthrough in Sport Training

by Vladimir Issurin



UAC

Comitato Organizzatore

Umberto Suprani, Presidente CONI Emilia Romagna

Andrea Dondi, Delegato CONI Point Modena

Maurizio Marano, Direttore Scientifico SRdS Emilia Romagna

Giuliano Grandi, Vice Presidente della SRdS Emilia Romagna

Orestina Zazzarini, Coordinatore Tecnico Regionale CONI Emilia R.

Comitato Scientifico

Maurizio Marano, Andrea Ceciliani, Franco Merni,
Gabriele Semprini, Marcello Pellicciari, Luigi Trotta

Moderatori

Marcello Pellicciari, Università degli Studi di Modena e Reggio E.
Franco Merni e Gabriele Semprini, Università di Bologna

*Un seminario rivolto a Docenti
e Ricercatori di Scienze Motorie,
Tecnici sportivi a livello regionale
e nazionale, Laureati e studenti in
Scienze Motorie, Istruttori sportivi
dei settori giovanili, Insegnanti
di Educazione Fisica*

E' un'iniziativa



EMILIA ROMAGNA

Con il patrocinio di



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DI SCIENZE PER LA QUALITÀ DELLA VITA



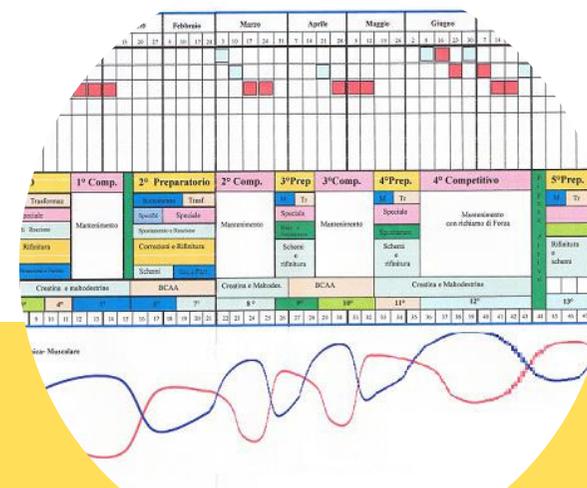
Provincia di Modena



17^ SEMINARIO

PROGRAMMARE L'ALLENAMENTO SPORTIVO

MODENA, SABATO 23 NOVEMBRE 2019



Iscrizione

Il numero di partecipanti è fissato nel limite massimo di 300 iscritti; le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo, utilizzando l'apposito modulo, **entro il 21 novembre**; si considera conclusa l'iscrizione alla ricezione della copia del bonifico di versamento di euro 30,00 alla e-mail modena@coni.it

Diritti di segreteria

Euro 30,00 per ogni iscritto, da versare tramite bonifico bancario intestato a:
CONI Emilia Romagna SdS
CF: 01405170588 - PIVA : 00993181007
IBAN: IT24U0100502400000000070031
Causale: Iscrizione Seminario Modena + Nome Cognome

Per informazioni

CONI Point Modena
tel. 059/374633
e-mail modena@coni.it
web www.emiliaromagna.coni.it

AUDITORIUM TECNOPOLO DI MODENA
Via Pietro Vivarelli 2, Modena

Vladimir B. Issurin

Tra i massimi esperti
mondiali di allenamento
sportivo



ore 09:00 Saluti istituzionali *

ore 09:10 Vladimir B. Issurin

Periodizzazione come pianificazione e programmazione dell'allenamento sportivo

Moderatore: Pellicciari Marcello

ore 10:10 Sandro Bartolomei

La programmazione della forza nello sport

Moderatore: Gabriele Semprini

ore 11:10 Coffe break

ore 11:20 Piero Incalza

Come pianificare l'allenamento della resistenza nelle attività sportive

Moderatore: Franco Merni

ore 12:20 Roberto Benis

Programmare l'allenamento negli sport di squadra

Moderatore: Franco Merni

ore 13:20 Conclusione del Seminario

Nota: ogni intervento sarà seguito da 10 minuti di "question time" per domande e chiarimenti ai Relatori

Vladimir B. ISSURIN

Uno dei massimi esperti mondiali di allenamento sportivo. Autore di numerosi testi e pubblicazioni scientifiche.

Attivo per moltissimi anni come docente e ricercatore nel Wingate Institute (Israele).

Sandro BARTOLOMEI

PhD Sport Science, Post Doc Associate University of Central Florida, Assegnista di ricerca Università di Bologna, Docente di Sport Training and Planning of Sport Events (UniBo). Preparatore atletico della Nazionale Italiana Hockey su Prato.

Piero INCALZA

Docente Scienze Motorie Corso di Laurea Magistrale Università di Pavia Componente dello staff tecnico della delegazione italiana ai Giochi Olimpici di Rio Specializzato nelle discipline di endurance in Atletica Leggera e già coordinatore delle attività scientifiche della FIDAL Docente CONI della Scuola dello Sport

Roberto BENIS

PhD Sport Science università di Milano, laurea in osteopatia e in psicologia, docente CONI.

Preparatore fisico Olimpia Volley Bergamo, docente FIT, ex preparatore della Nazionale Femminile di Basket.



(*) A portare i saluti delle Istituzioni saranno:

Carlo PORRO

Rettore dell'Università di Modena e Reggio Emilia

Umberto SUPRANI

Presidente del CONI Regionale Emilia Romagna

Grazia BARACCHI

Assessore allo Sport del Comune di Modena

Andrea DONDI

Delegato CONI Point Modena

