

CORSO ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE

MODULO 19

SVILUPPO DEL GIOCO

“L’allenamento tecnico – tattico attraverso il gioco – Protocolli specifici per l’attività di minivolley e under 12”

OBIETTIVO GENERALE DEL MODULO

Il gioco rappresenta un mezzo estremamente valido di formazione ed insegnamento tecnico ma è anche necessario verificare e mettere in discussione alcuni aspetti della funzione formativa del gioco perché il gioco come mezzo esclusivo, o anche solo prevalente, di lavoro non è una strategia adeguata soprattutto su un sistema motorio in fase di stabilizzazione come è caratteristico riscontrare nei giovani (*i fattori destabilizzanti ovviamente non sono solo la giovane età ma anche il rapporto tra i segmenti corporei, i parametri antropometrici, i livelli di forza per chilogrammo di peso corporeo, ecc.*)

L'ALLENAMENTO TECNICO - TATTICO ATTRAVERSO IL GIOCO

⊕ Dal gioco 1 vs 1 al
gioco 2 vs 2

⊕ *La finta*

⊕ *La collaborazione*

L'ALLENAMENTO TECNICO - TATTICO ATTRAVERSO IL GIOCO

- ④ *Dal gioco 2 vs 2 al gioco 4 vs 4*
 - ⊕ La preparazione del movimento successivo (l'anticipo situazionale)
 - ⊕ La distribuzione e l'organizzazione di competenze

L'ALLENAMENTO TECNICO - TATTICO ATTRAVERSO IL GIOCO

- ⊗ *Il gioco 4 vs 4, 5 vs 5 e 6 vs 6 ad obiettivo tecnico individuale*
 - ⊕ Esercizi di gioco con porzioni di sestetto o sestetto completo che competono utilizzando situazioni e colpi predefiniti
 - ⊕ *Esercizi che enfatizzano l'organizzazione del cambio palla*
 - ⊗ Maggiore richiesta di ripetizione e standardizzazione dei movimenti utilizzati
 - ⊕ *Esercizi che enfatizzano l'organizzazione del break point*
 - ⊗ Totale richiesta situazionale e di significative capacità di adattamento

IL GIOCO FORMATIVO NEL MINIVOLLEY

- ④ Da sviluppare a cura del Settore Promozione e Scuola

IL GIOCO FORMATIVO NELL'UNDER 12

- ④ Da sviluppare a cura del Settore Promozione e Scuola

DOMANDE E CONSIDERAZIONI

