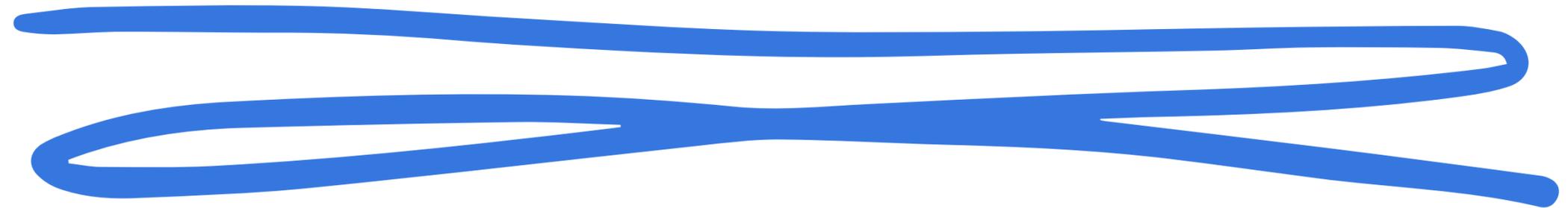




**FIPAV**  
**Federazione**  
**Italiana**  
**Pallavolo**  
*Comitato di Modena*

# Presentazione

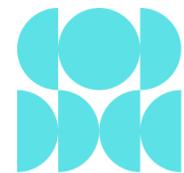
# Corso Allievo Allenatore



# ***Introduzione al corso***



Presentazione  
del corso



Materiale e  
comunicazioni



Modalità  
d'esame



Test  
d'ingresso



Inizio  
Lezione



# Focus

## SVILUPPO TECNICO



La tecnica di gioco: la didattica  
Selezione dei modelli di riferimento.

## SVILUPPO TATTICO



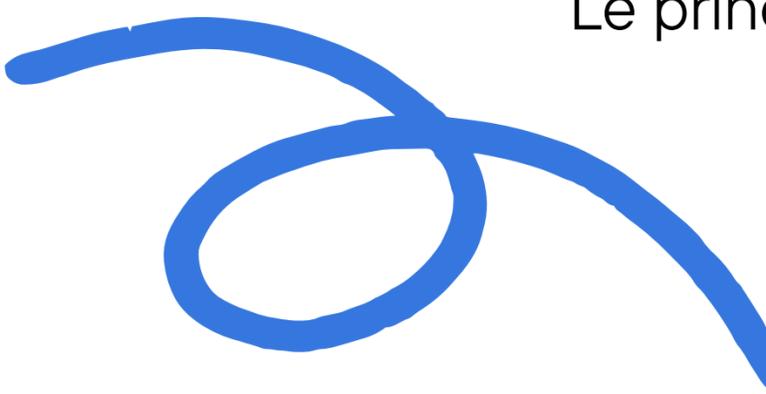
Principi tattici di base: attacco su tutta la rete e  
concetti di finta ed anticipo.

## PREPARAZIONE FISICA

Creazione dei presupposti;  
Stabilizzazione statica dell'asse corporeo;  
Le principali articolazioni.

## OBIETTIVI FORMATIVI

Le basi della metodologia d'allenamento;  
Tecnica esecutiva dei fondamentali;  
Eserciziario.





# ***Struttura***



- La metodologia dell'allenamento
- La preparazione motoria di base
- La didattica delle tecniche
- La didattica di specializzazione
- Lo studio dei modelli di prestazione tecnico tattica
- I sistemi di allenamento
- Lo sviluppo del gioco
- La preparazione fisica specifica

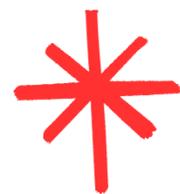
# Programma del corso

<b>Domenica 26/11/23</b> <b>prof. Serafini</b>	<b>Scelta ed impostazione tecnica dei vari ruoli</b>	<b>Specificità modelli di prestazione</b>	<b>9:00 - 13:00</b>	<b>Modena</b> <b>Sede FIPAV</b>
<b>Giovedì 07/12/23</b> <b>Arbitro</b>	<b>Regole di gioco e compilazione referto</b>		<b>21:00 - 23:00</b>	<b>Modena</b> <b>Sede FIPAV</b>
<b>Domenica 17/12/23</b> <b>prof. Di Mattia</b>	<b>Classificazione pallavolo tra le discipline sportive</b>	<b>Lo sviluppo delle capacità fisiche</b>	<b>9:00 - 13:00</b>	<b>Carpi</b> <b>Palazzetto dello Sport</b>
<b>Domenica 14/01/24</b> <b>prof. Bernardi</b>	<b>La didattica del bagher</b>	<b>Il bagher per gli interventi difensivi</b>	<b>9:00 - 13:00</b>	<b>Modena</b> <b>Palestra Selmi</b>
<b>Domenica 28/01/24</b> <b>prof. Gualdi</b>	<b>Didattica del palleggio</b>	<b>Modelli di prestazione fascia 14-16 anni</b>	<b>9:00 - 13:00</b>	<b>Savignano sul Panaro</b> <b>Palazzetto dello Sport</b>
<b>Domenica 04/02/24</b> <b>prof. Gualdi</b>	<b>L'esercizio di sintesi</b>	<b>L'allenamento tecnico tattico nel gioco</b>	<b>9:00 - 13:00</b>	<b>Savignano sul Panaro</b> <b>Palazzetto dello Sport</b>

# Programma del corso

<b>Domenica 18/02/24</b> prof. Bonfatti	<b>Modelli di prestazione</b> fascia 16-18 anni	<b>Medicina applicata allo</b> sport (Esperto)	<b>9:00 - 13:00</b>	<b>Carpi</b> <b>Palazzetto dello Sport</b>
<b>Domenica 10/03/24</b> prof. Bicego	<b>Sistema di gioco come</b> mezzo formativo	<b>I presupposti motori</b> delle tecniche	<b>9:00 - 13:00</b>	<b>Modena</b> <b>Sede FIPAV</b>
<b>Domenica 07/04/24</b> prof. Pellizzoni	<b>Differenziazione delle</b> tecniche di attacco	<b>Didattica del servizio</b>	<b>9:00 - 13:00</b>	<b>Cavezzo</b> <b>Palazzetto dello Sport</b>
<b>Domenica 14/04/24</b> prof. Bernardi	<b>Organizzazione settore</b> giovanile	<b>Approccio alla</b> preparazione fisica	<b>9:00 - 13:00</b>	<b>Carpi</b> <b>Palazzetto dello Sport</b>
<b>Domenica 05/05/24</b> prof. Marasca	<b>Didattica del muro</b>	<b>Modelli di prestazione</b> fascia 12-14 anni	<b>9:00 - 13:00</b>	<b>Mirandola</b> <b>Pal. Arpad Weisz</b>
<b>Domenica 12/05/24</b> prof. Molinari	<b>La didattica della</b> schiacciata	<b>Il sitting volley</b>	<b>9:00 - 13:00</b>	<b>Carpi</b> <b>Palazzetto dello Sport</b>

# *I docenti*



## **Luciano Molinari**

**Allenatore 3 grado - 3 livello giovanile, smart coach, docente federale Fipav.**

**Attualmente: allenatore B2 F e settore giovanile Volley Stadium Mirandola. Fiduciario Tecnico del comitato territoriale di Modena.**

**In passato: Allenatore B1 maschile, con promozione in A2. Responsabile delle selezioni C.T. Modena.**



## **Roberto Bicego**

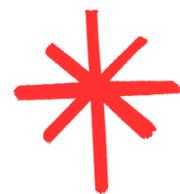
**Allenatore 3 grado - 3 livello giovanile, smart coach, docente federale Fipav.**

**Attualmente: Allenatore Under 17/Serie C Modena Volley**

**In Passato: allenatore e preparatore fisico in serie A e serie B maschile, serie B2 femminile.**



# *I docenti*



## **Cristian Bernardi**

**Allenatore 3 grado - 3 livello giovanile, docente federale Fipav.**

**Attualmente: Responsabile tecnico settore maschile e coordinatore U.12-U.13-U.14 maschile Anderlini.**

**In passato: Selezionatore prov.le Modena, selezionatore regionale, vincitore dello scudetto U.16 maschile. Allenatore di serie B maschile e B2 femminile.**



## **Carlo Bonfatti**

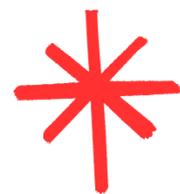
**Allenatore 3 grado - 3 livello giovanile, smart coach, docente federale Fipav.**

**Attualmente: Allenatore Under 15 M Anderlini, Responsabile CQT Reggio Emilia, Responsabile tecnico della Selezione maschile del CT di Reggio Emilia.**

**Relatore CEV Progetto Volley S3**



# *I docenti*



## **Alberto Di Mattia**

**Allenatore 3 grado - 3 livello giovanile, docente federale Fipav.**

**In passato: allenatore professionista serie A1-A2 Maschile; B1 maschile e femminile.**

**Allenatore Nazionale Italiana U.23 nel 1999/2000**

**Allenatore settore giovanile Panini Modena**



## **Simone Gualdi**

**Allenatore 3 grado - 3 livello giovanile, docente federale Fipav.**

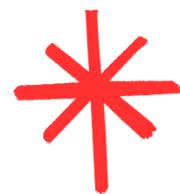
**Attualmente: Allenatore settore giovanile maschile.**

**In Passato: allenatore serie A1-A2 -B1 e B2 femminile.**

**Allenatore e responsabile tecnico settore giovanile di Giovolley Reggio Emilia, Montale e Volley Castelvetro.**



# *I docenti*



## **Giuliano Marasca**

**Allenatore 3 grado - 3 livello giovanile, docente federale Fipav.**

**Attualmente: allenatore B2 F e settore giovanile Volley Stadium Mirandola.**

**In passato: Selezionatore CT Modena, vincitore Boy League nel 2016, Allenatore settore giovanile Robur Ravenna.**



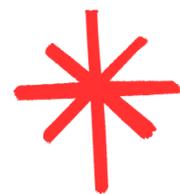
## **Matteo Pellizzoni**

**Allenatore 3 grado - 3 livello giovanile, smart coach, docente federale Fipav.**

**Esperienze nelle giovanili femminili. Nel maschile dal giovanile ad assistente allenatore e scoutman in A1. in più diversi titoli nazionali con il Cus Bologna, secondo posto agli europei universitari, secondo posto in Champions League e scudetto.**



# *I docenti*



## **Simone Serafini**

**Allenatore 3 grado - 3 livello giovanile, docente federale Fipav.**

**Attualmente: allenatore serie A3 Gabbiano Mantova.**

**In passato: Giocatore professionista serie A1 e A2.**



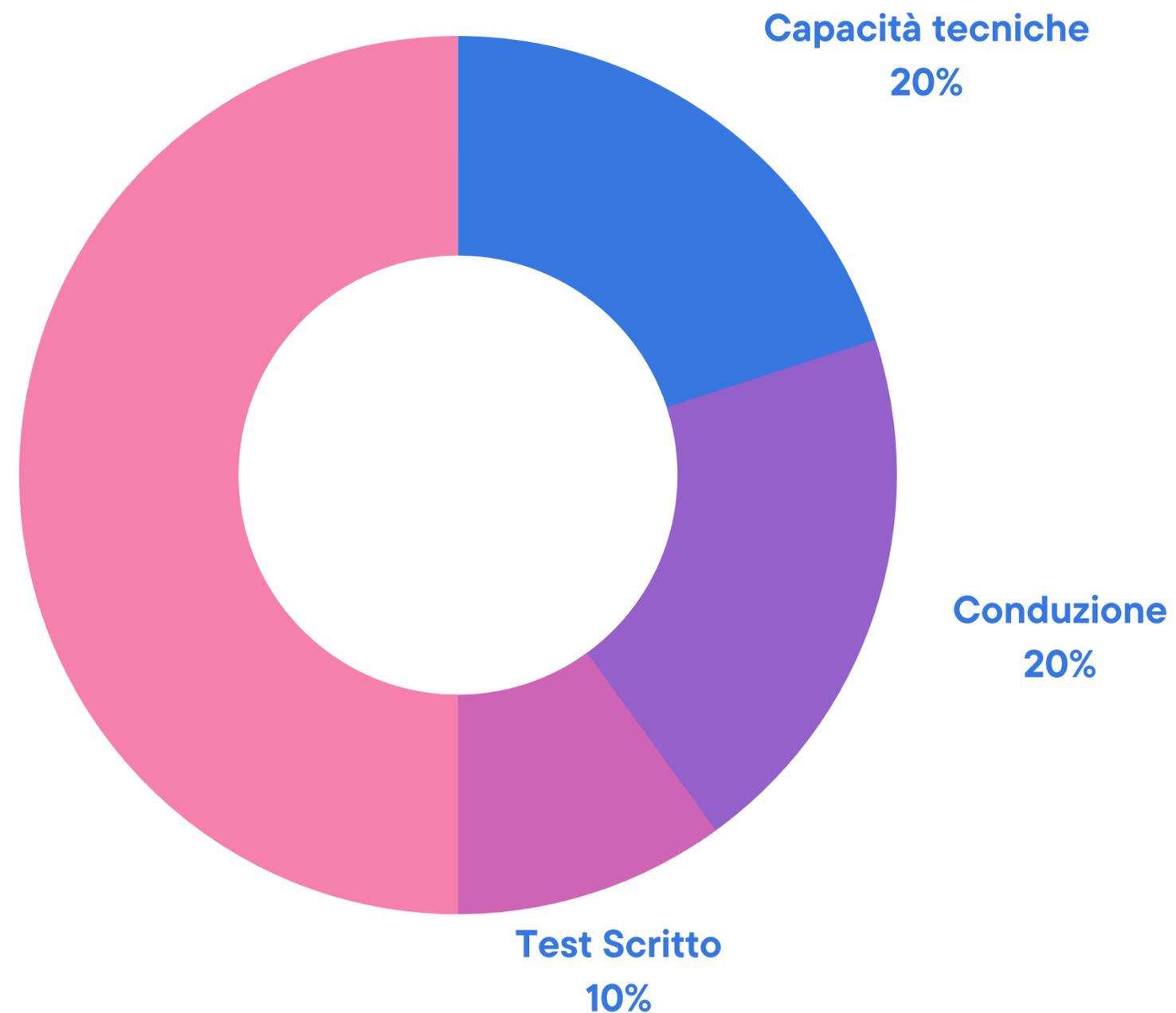
# Valutazione

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 20%: Capacità tecniche (esecuzione delle tecniche principali di gioco e di quelle tipiche della pratica dell'allenatore)
- 20%: Capacità di conduzione dell'allenamento
- 10%: Test scritto
- 50%: Prova orale

**Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.**

**Prova Orale  
50%**





**QUALIFICA  
E  
AGGIORNAMENTI  
OBBLIGATORI**



## **1° allenatore**

- Seconda e terza divisione;
- Tutti i campionati giovanili.



## **2° allenatore**

- Prima, seconda e terza divisione;
- Tutti i campionati giovanili.



## **Tesseramento annuale**

Da fare ONLINE tramite [www.federvolley.it](http://www.federvolley.it)



## **4 Moduli d'aggiornamento obbligatori**

- 2 Moduli riservati agli allievi allenatori;
- 2 Moduli d'aggiornamento provinciali.

**Grazie per l'attenzione!**

***Per contatti in caso di necessità***

- Gruppo WhatsApp

- e-mail: [allenatori@fipav.mo.it](mailto:allenatori@fipav.mo.it)

