

ALLENAMENTO A CASA?

TECNICHE DI DIFESA

a cura di *Simone Gualdi, Roberto Bicego e Alberto di Mattia*

moderatore *Luciano Molinari*

Giovedì 23 Aprile ore 19

L'evento gratuito è aperto a tutti gli allenatori e disponibile sulla piattaforma ZOOM

Meeting ID

977 2608 6897

Password

fipavmo

MAI USATO ZOOM?

Laptop / Desktop

1 Collegati al sito ufficiale <https://zoom.us/> e clicca "Join a Meeting" nel menu in alto

Inserisci meeting ID e password che trovi nel riquadro qui a fianco e consenti al pc di aprire zoom **2**

3 Segui le indicazioni ed il software sarà installato sul tuo pc. Verrai automaticamente aggiunto al meeting

Mobile

1 Scarica ZOOM da App Store o Play Store ed esegui l'app

Scegli "Join a Meeting" **2**

3 Inserisci meeting ID, password, il tuo nome e cognome e scegli "Join Meeting"