

ALLENAMENTO A CASA?

FOCUS ATTENTIVO E PUNTI DI RIFERIMENTO IN ALLENAMENTO

a cura di Carlo Bonfatti e Roberto Bicego

moderatore Luciano Molinari

(sarà inoltre presente Matteo Pellizzoni)

Giovedì 9 Aprile ore 19

L'evento gratuito è aperto a tutti gli allenatori e disponibile sulla piattaforma ZOOM

Meeting ID

256 541 429

Password

fipavmo

MAI USATO ZOOM?

Laptop / Desktop

1 Collegati al sito ufficiale <https://zoom.us/> e clicca "Join a Meeting" nel menu in alto

Inserisci il meeting ID e password che trovi nel riquadro qui a fianco e consenti al pc di aprire zoom **2**

3 Segui le indicazioni ed il software sarà installato sul tuo pc. Verrai automaticamente aggiunto al meeting

Mobile

1 Scarica ZOOM da App Store o Play Store ed esegui l'app

Scegli "Join a Meeting" **2**

3 Inserisci il meeting ID e password, il tuo nome e cognome e scegli "Join Meeting"