

## ALLENAMENTO A CASA?

### VANTAGGI, CRITICITA' ED ALCUNE PROPOSTE METODOLOGICHE

*a cura di Roberto Bicego e Matteo Pellizzoni*

*moderatore Luciano Molinari*

*(sarà inoltre presente il prof. Carlo Bonfatti)*

**Domenica 5 Aprile ore 10**

L'evento gratuito è aperto a tutti gli allenatori e  
disponibile sulla piattaforma ZOOM

Meeting ID

**703 399 605**

Link diretto

<https://zoom.us/j/703399605>

#### MAI USATO ZOOM?

##### Laptop / Desktop

**1** Collegati al sito ufficiale  
<https://zoom.us/> e clicca "Join a Meeting" nel menu in alto

Inserisci il meeting ID che trovi  
nel riquadro qui a fianco e  
consenti al pc di aprire zoom

**2**

**3** Segui le indicazioni ed il software  
sarà installato sul tuo pc. Verrai  
automaticamente aggiunto al  
meeting

##### Mobile

**1** Scarica ZOOM da App Store o  
Play Store ed esegui l'app

Scegli "Join a Meeting"

**2**

**3** Inserisci il meeting ID, il tuo  
nome e cognome e scegli "Join  
Meeting"