

CORSO ALLENATORE DI ALLIEVO ALLENATORE
1° LIVELLO DI FORMAZIONE
2023/2024

TEMA ISPIRATORE

La pianificazione dell'allenamento e la didattica delle dinamiche del gioco.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Capacità di applicare **protocolli di lavoro precostruiti** in funzione di obiettivi selezionati sulla base di modelli di prestazione di livello provinciale e regionale
 - La lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati
 - Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo
- Capacità di attuare protocolli di **lavoro fisico** con finalità preventiva per un adeguato sviluppo della motricità base
 - Concetti generali di **motricità** e principi metodologici per lo sviluppo dei presupposti dell'educazione fisica sportiva
 - Principi teorici dell'allenamento: **PROGRESSIVITA'** – **CONTINUITA'** – **VARIABILITA'**

PROGRAMMA E STRUTTURA DEL CORSO

- Il corso è strutturato in 23 lezioni da 2 ore ciascuna per un totale di 46 ore di formazione totalmente in presenza, più 6 ore di esame, così suddivise:
 - Teoria e metodologia dell'allenamento
 - Elementi di motricità
 - Didattica, tecnica e pratica dell'allenamento
 - Medicina applicata allo sport
 - Regolamento e tecnica arbitrale
 - Sitting volley
- La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei corsi attivati presso altri Comitati Territoriali. Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).

CALENDARIO CORSO ALLIEVO - PRIMO LIVELLO GIOVANILE

GIORNO/ORAZIONE	MODULO	DOCENTE	LUOGO
DOMENICA 26 NOVEMBRE 09:00-13:00	14. La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco 15. Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione	Prof. Simone Serafini	Sede FIPAV – viale dello sport 29 MODENA (MO)
GIOVEDÌ 7 DICEMBRE 21:00-23:00	22. Regole di gioco, tecnica arbitrale e compilazione del referto	Arbitro	Sede FIPAV – viale dello sport 29 MODENA (MO)
DOMENICA 17 DICEMBRE 09:00-13:00	1. La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive 2. Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento per la pallavolo	Prof. Alberto Di Mattia	Palazzetto dello sport Carpi – via dello sport 2, CARPI (MO)
DOMENICA 14 GENNAIO 09:00-13:00	8. La didattica del bagher 13. Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi	Prof. Cristian Bernardi	Palestra SELMI – via L. DA VINCI 300, ingresso Via Nobili MODENA (MO)
DOMENICA 28 GENNAIO 09:00-13:00	7. La didattica del palleggio 17. I modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni	Prof. Simone Gualdi	Palazzetto dello sport Savignano sul Panaro – via Emilia-Romagna 679, SAVIGNANO SUL PANARO (MO)
DOMENICA 4 FEBBRAIO 09:00-13:00	19. L'esercizio di sintesi 20. L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco	Prof. Simone Gualdi	Palazzetto dello sport Savignano sul Panaro – via Emilia-Romagna 679, SAVIGNANO SUL PANARO (MO)
DOMENICA 18 FEBBRAIO 09:00-13:00	18. I modelli di prestazione nella fascia 16-18 anni 21. Principali traumi cui può andare incontro il pallavolista – Primo soccorso - Taping	Prof. Carlo Bonfatti	Palazzetto dello sport Carpi – via dello sport 2, CARPI (MO)
DOMENICA 10 MARZO 09:00-13:00	4. Il sistema di gioco come mezzo formativo 5. I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche	Prof. Roberto Bicego	Sede FIPAV – viale dello sport 29 MODENA (MO)

DOMENICA 7 APRILE 09:00-13:00	10. La differenziazione delle tecniche di attacco 11. La didattica del servizio ed il suo sviluppo	Prof. Matteo Pellizzoni	Palestra comunale Cavezzo – via Allende 131, CAVEZZO (MO)
DOMENICA 14 APRILE 09:00-13:00	3. I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile 6. Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica	Prof. Cristian Bernardi	Palazzetto dello sport Carpi – via dello sport 2, CARPI (MO)
DOMENICA 5 MAGGIO 09:00-13:00	12. La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli 16. I modelli di prestazione nella fascia 12-14 anni	Prof. Giuliano Marasca	Palestra Arpad Weisz – via 29 Maggio, MIRANDOLA (MO)
DOMENICA 12 MAGGIO 09:00-13:00	9. La didattica della schiacciata 23. Il sitting volley	Prof. Luciano Molinari	Palazzetto dello sport Carpi – via dello sport 2, CARPI (MO)

LE DATE RIPORTATE SI POSSONO CONSIDERARE DEFINITIVE, POTREBBERO ESSERCI EVENTUALI SPOSTAMENTI DI PALESTRE O CAMBIAMENTI DI DOCENTI OPPURE DI ORARI DI CUI VERRETE INFORMATI PER TEMPO.

ABILITAZIONE

I partecipanti al corso Allievo Allenatore – 1° livello di formazione che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allievo Allenatore – 1° livello di formazione", dopo la ratifica da parte del Settore Tecnico FIPAV, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

Il **mantenimento della qualifica** di "Allievo Allenatore – 1° livello di formazione" è **subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici** previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla successiva qualifica.

L'abilitazione di "Allievo Allenatore – 1° livello di formazione" consente di svolgere l'attività tecnica di:

- **Primo allenatore** nei campionati di Seconda e Terza Divisione ed in TUTTI i campionati di categoria.
- **Secondo allenatore** nei campionati di Prima, Seconda e Terza Divisione ed in TUTTI i campionati di categoria.

Durante la fase di svolgimento del corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

ISCRIZIONI

Possono partecipare al corso Allievo Allenatore coloro che abbiano già compiuto il 18° anno di età all'atto dell'iscrizione al corso.

La **quota di iscrizione** al corso sarà pari ad una somma di **€300,00** stabilita dal consiglio federale e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso.

Per iscriversi:

1. Si deve accedere andare sul sito <http://modena.fipavwebmanager.it/>
2. Cliccare l'opzione "Allenatore esterno"
3. Indicare tutti i propri dati, escludendo il numero della matricola
4. Alla voce "Richiedo accesso per iscrizione corso allenatori" spuntare "Sì".
5. Cliccare "Corsi disponibili".
6. Selezionare il corso "Allievo Allenatore"
7. Una volta selezionato, nella parte superiore vengono specificati i dati del corso, nella parte inferiore invece si deve inserire il Conto di Pagamento e la data di pagamento
8. Spuntare tutti i campi obbligatori e confermare l'iscrizione.
9. Una volta confermato, come c'è scritto in rosso, verrà segnata una causale, che dovrà essere utilizzata come causale del bonifico. **È molto importante rispettarla.**
10. Successivamente si conferma e l'iscrizione è completata.
11. Inviare successivamente la copia del bonifico alla mail web@fipav.mo.it

Il termine ultimo per iscriversi è fissato al giorno 24 novembre 2023.

INFORMAZIONI BUROCRATICHE

I partecipanti al corso devono **obbligatoriamente** presentare, prima dell'inizio del corso, oppure direttamente il giorno della prima lezione, un **certificato medico di idoneità sportiva non agonistica** nel quale sia specificata l'attività di pallavolo.

Per dubbi e chiarimenti inviare una mail ad allenatori@fipav.mo.it oppure alla mail web@fipav.mo.it

Direttore didattico
PROF LUCIANO MOLINARI



FIPAV
Federazione
Italiana
Pallavolo
Comitato di Modena

#MIDIVERTOSERIAMENTE

FIPAV Comitato Territoriale di Modena - c/o CONI Point Modena - Viale Dello Sport, 29 - 41122 Modena (MO)
059 9786621 - info@fipav.mo.it - www.fipav.mo.it



DÀ VALORE AI TUOI OCCHI

