

CORSO ALLENATORE DI ALLIEVO ALLENATORE

1° Livello di Formazione

2022/2023

TEMA ISPIRATORE

La **pianificazione dell'allenamento** e la **didattica delle dinamiche del gioco**.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Capacità di applicare **protocolli di lavoro precostituiti** in funzione di obiettivi selezionati sulla base di modelli di prestazione di livello provinciale e regionale
 - ◇ La lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati
 - ◇ Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo
- Capacità di attuare protocolli di **lavoro fisico** con finalità preventiva per un adeguato sviluppo della motricità di base
 - ◇ Concetti generali di **motricità** e principi metodologici per lo sviluppo dei presupposti dell'educazione fisica sportiva
 - ◇ Principi teorici dell'allenamento: PROGRESSIVITA' –CONTINUITA' -VARIABILITA'

PROGRAMMA E STRUTTURA DEL CORSO

- Il Corso è strutturato in 23 lezioni da 2 ore per un totale di 46 ore di formazione, più 6 ore d'esame, così suddivise:
 - ✓ Teoria e Metodologia dell'Allenamento
 - ✓ Elementi di motricità
 - ✓ Didattica, tecnica e pratica dell'allenamento
 - ✓ Medicina applicata allo Sport
 - ✓ Regolamento e Tecnica Arbitrale
 - ✓ Sitting Volley
- Dieci moduli dei 23 previsti verranno sviluppati su piattaforma E-learning Calzetti-Mariucci o su zoom, le modalità dei restanti moduli saranno effettuate in presenza.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali. Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).

CALENDARIO CORSO ALLIEVO ALLENATORE e PRIMO LIVELLO GIOVANILE

EVENTO IN PRESENZA (ALLIEVO + FUORI QUADRO DEFINITIVO ALLIEVO)

GIORNO/ORAZIONE	MODULO	DOCENTE	LUOGO
DOMENICA 27 NOVEMBRE 09:00-13:00	Mod. 7 - La didattica del palleggio Mod. 8 - La didattica del bagher	Prof. Simone Gualdi	Palasport - via Camilla Partengo 13, BUDRIO (BO)
DOMENICA 27 NOVEMBRE 14:30-18:30	Mod. 10 - La differenziazione delle tecniche di attacco Mod. 19 - L'esercizio di sintesi	Prof. Carlo Bonfatti e Prof. Christian Bernardi	Palasport - via Camilla Partengo 13, BUDRIO (BO)

EVENTI ONLINE

GIORNO/ORAZIONE	MODULO	DOCENTE	LUOGO
DOMENICA 18 DICEMBRE 14:30-17:45	Mod. 6 - Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica Mod. 14 - La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco	Prof. Christian Bernardi	Piattaforma ONLINE
DOMENICA 15 GENNAIO 14:30-17:45	Mod. 1 - La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive Mod. 3 - I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile	Prof. Andrea Asta	Piattaforma ONLINE

DOMENICA 29 GENNAIO 09:00-12:15	Mod. 15 - Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione Mod. 16 - I modelli di prestazione nella fascia 12-14 anni	Prof. Carlo Bonfatti	Piattaforma ONLINE
DOMENICA 12 FEBBRAIO 14:30-17:45	Mod. 17 - I modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni Mod. 18 - I modelli di prestazione nella fascia 16-18	Prof. Carlo Bonfatti	Piattaforma ONLINE
DOMENICA 26 FEBBRAIO 14:30-17:45	Mod. 21 - Principali traumi cui può andare incontro il Pallavolista – Primo soccorso - Taping Mod. 22 - Regole di gioco, tecnica arbitrale e compilazione del referto	Prof. Bucella e Arbitro	Piattaforma ONLINE

EVENTI IN PRESENZA

GIORNO/ORA	MODULO	DOCENTE	LUOGO
DOMENICA 19 MARZO 09:00-13:00	Mod. 4 - Il sistema di gioco come mezzo formativo Mod. 5 - I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche	Prof. Roberto Bicego	Palestra MARCONI – Via Dei Lancillotto 10 MODENA
DOMENICA 2 APRILE 09:00-13:00	Mod. 2 - Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento per la pallavolo Mod. 11 - La didattica del servizio ed il suo sviluppo	Prof. Christian Bernardi	Sala corsi FIPAV – Viale dello sport 29 MODENA
DOMENICA 16 APRILE 09:00-13:00	Mod. 9 - La didattica della schiacciata Mod. 12 - La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli	Prof. Andrea Tomasini	Palestra SELMI – via L.DA VINCI 300, ingresso Via Nobili MODENA
DOMENICA 7 MAGGIO 08:00-12:00	Mod.23 – Il sitting volley	Prof. Luciano Molinari	Palestra Arpad Weisz – via 29 MAGGIO, MIRANDOLA

<p>DOMENICA 14 MAGGIO 09:00-13:00</p>	<p>Mod. 13 - Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi</p> <p>Mod. 20 - L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco</p>	<p>Prof. Simone Gualdi</p>	<p>Palestra comunale G.Morandi – Via Palona 5 CASTELVETRO</p>
--	---	-----------------------------------	--

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allievo Allenatore – 1° Livello di Formazione che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allievo Allenatore – 1° Livello di Formazione", dopo la ratifica da parte del Settore Tecnico FIPAV, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

La qualifica di "Allievo Allenatore – 1° Livello di Formazione" è definitiva ed è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla successiva qualifica.

L'abilitazione di "Allievo allenatore – 1° Livello di Formazione" consente di svolgere l'attività tecnica di:

- Primo Allenatore nei Campionati di Seconda e Terza Divisione ed in TUTTI i Campionati di Categoria.
- Secondo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda e Terza Divisione e in TUTTI i campionati di categoria.

Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

TIROCINIO: Espletare presenze in panchina come allenatore praticante inserito a Camp3; seguiranno indicazioni in merito.

ISCRIZIONI

Possono partecipare al Corso Allievo Allenatore coloro che abbiano già compiuto il 18° anno di età all'atto dell'iscrizione al Corso.

La **quota di iscrizione** al corso sarà pari ad una somma **di 300,00€** stabilita dal Consiglio Federale e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso.

L'importo dovrà essere versato sul conto presso:

BPER Banca Ag. 4 di Modena

IBAN **IT300 05387 12904 000001441450**

intestato a Comitato Territoriale Fipav Modena

riportando la causale: ISCRIZIONE CORSO ALLIEVO 2022

FIPAV Comitato Territoriale di Modena - c/o CONI Point Modena - Viale Dello Sport, 29 - 41122 Modena (MO)

059 8753686 - info@fipav.mo.it - www.fipav.mo.it

Il termine ultimo per le iscrizioni è venerdì 25 novembre 2022.

Per iscriversi si dovrà accedere al sito C.T. <https://www.fipav.mo.it> cliccando sul banner dedicato, ovvero accedendo alla sezione dedicata agli [allenatori](#) nonché consultare la sezione [Modulistica](#)

Tramite tutti questi accessi è disponibile il [modulo d'iscrizione web](#) che dovrà essere compilato in tutte le sue parti.

Al momento dell'iscrizione deve essere allegata copia del bonifico.

I partecipanti al corso devono presentare, prima dell'inizio della parte pratica, un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica nel quale sia specificata l'attività di pallavolo.

I link per le lezioni online vi verranno inviate entro il giorno prima.

Direttore didattico
Prof Molinari Luciano