

**CORSO ALLENATORE DI ALLIEVO ALLENATORE**  
**1° Livello di Formazione**  
**2022/2023**

**TEMA ISPIRATORE**

La **pianificazione dell'allenamento** e la **didattica delle dinamiche del gioco**.

**OBIETTIVI DEL CORSO**

- Capacità di applicare **protocolli di lavoro precostituiti** in funzione di obiettivi selezionati sulla base di modelli di prestazione di livello provinciale e regionale
  - ◇ La lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati
  - ◇ Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo
- Capacità di attuare protocolli di **lavoro fisico** con finalità preventiva per un adeguato sviluppo della motricità di base
  - ◇ Concetti generali di **motricità** e principi metodologici per lo sviluppo dei presupposti dell'educazione fisica sportiva
  - ◇ Principi teorici dell'allenamento: PROGRESSIVITA' –CONTINUITA' -VARIABILITA'

**PROGRAMMA E STRUTTURA DEL CORSO**

- Il Corso è strutturato in 23 lezioni da 2 ore per un totale di 46 ore di formazione, più 6 ore d'esame, così suddivise:
  - ✓ Teoria e Metodologia dell'Allenamento
  - ✓ Elementi di motricità
  - ✓ Didattica, tecnica e pratica dell'allenamento
  - ✓ Medicina applicata allo Sport
  - ✓ Regolamento e Tecnica Arbitrale
  - ✓ Sitting Volley
- Dieci moduli dei 23 previsti verranno sviluppati su piattaforma E-learning Calzetti-Mariucci o su zoom, le modalità dei restanti moduli saranno effettuate in presenza.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali. Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).

## CALENDARIO CORSO ALLIEVO ALLENATORE e PRIMO LIVELLO GIOVANILE

### EVENTO IN PRESENZA (ALLIEVO + FUORI QUADRO DEFINITIVO ALLIEVO)

GIORNO/ORAZIONE	MODULO	DOCENTE	LUOGO
<b>DOMENICA 27 NOVEMBRE</b> 09:00-13:00	Mod. 7 - La didattica del palleggio Mod. 8 - La didattica del bagher	<b>Prof. Simone Gualdi</b>	<b>Palasport - via Camilla Partengo 13, BUDRIO (BO)</b>
<b>DOMENICA 27 NOVEMBRE</b> 14:30-18:30	Mod. 10 - La differenziazione delle tecniche di attacco Mod. 19 - L'esercizio di sintesi	<b>Prof. Carlo Bonfatti e Prof. Christian Bernardi</b>	<b>Palasport - via Camilla Partengo 13, BUDRIO (BO)</b>

### EVENTI ONLINE

GIORNO/ORAZIONE	MODULO	DOCENTE	LUOGO
<b>DOMENICA 18 DICEMBRE</b> 14:30-17:45	Mod. 6 - Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica Mod. 14 - La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco	<b>Prof. Christian Bernardi</b>	<b>Piattaforma ONLINE</b>
<b>DOMENICA 15 GENNAIO</b> 14:30-17:45	Mod. 1 - La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive Mod. 3 - I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile	<b>Prof. Andrea Asta</b>	<b>Piattaforma ONLINE</b>

<b>DOMENICA 29 GENNAIO</b> 09:00-12:15	Mod. 15 - Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione  Mod. 16 - I modelli di prestazione nella fascia 12-14 anni	<b>Prof. Carlo Bonfatti</b>	<b>Piattaforma ONLINE</b>
<b>DOMENICA 12 FEBBRAIO</b> 14:30-17:45	Mod. 17 - I modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni  Mod. 18 - I modelli di prestazione nella fascia 16-18	<b>Prof. Carlo Bonfatti</b>	<b>Piattaforma ONLINE</b>
<b>DOMENICA 26 FEBBRAIO</b> 14:30-17:45	Mod. 21 - Principali traumi cui può andare incontro il Pallavolista – Primo soccorso - Taping  Mod. 22 - Regole di gioco, tecnica arbitrale e compilazione del referto	<b>Prof. Bucella e Arbitro</b>	<b>Piattaforma ONLINE</b>

**EVENTI IN PRESENZA**

<b>GIORNO/ORAZIONE</b>	<b>MODULO</b>	<b>DOCENTE</b>	<b>LUOGO</b>
<b>DOMENICA 19 MARZO</b> 09:00-13:00	Mod. 4 - Il sistema di gioco come mezzo formativo  Mod. 5 - I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche	<b>Prof. Roberto Bicego</b>	<b>Palestra CORNI – ingresso Via Nobili MODENA</b>
<b>DOMENICA 2 APRILE</b> 09:00-13:00	Mod. 2 - Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento per la pallavolo  Mod. 11 - La didattica del servizio ed il suo sviluppo	<b>Prof. Christian Bernardi</b>	<b>Palestra DA DEFINIRE</b>
<b>DOMENICA 16 APRILE</b> 09:00-13:00	Mod. 9 - La didattica della schiacciata  Mod. 12 - La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli	<b>Prof. Andrea Tomasini</b>	<b>Palestra DA DEFINIRE</b>
<b>DOMENICA 14 MAGGIO</b> 09:00-13:00	Mod. 13 - Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi  Mod. 20 - L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco	<b>Prof. Simone Gualdi</b>	<b>Palestra comunale G.Morandi – Via Palona 5 CASTELVETRO</b>

FIPAV Comitato Territoriale di Modena - c/o CONI Point Modena - Viale Dello Sport, 29 - 41122 Modena (MO)

059 8753686 - info@fipav.mo.it - [www.fipav.mo.it](http://www.fipav.mo.it)

<p><b>DOMENICA 28 MAGGIO</b>  <b>09:00-13:00</b></p>	<p>Mod. 23 - Il sitting volley</p>	<p><b>Prof. Luciano</b>  <b>Molinari</b></p>	<p><b>Palestra Arpad</b>  <b>Weisz – via 29</b>  <b>MAGGIO,</b>  <b>MIRANDOLA</b></p>
--	------------------------------------	--	---

## ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allievo Allenatore – 1° Livello di Formazione che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allievo Allenatore – 1° Livello di Formazione", dopo la ratifica da parte del Settore Tecnico FIPAV, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

La qualifica di "Allievo Allenatore – 1° Livello di Formazione" è definitiva ed è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla successiva qualifica.

L'abilitazione di "Allievo allenatore – 1° Livello di Formazione" consente di svolgere l'attività tecnica di:

- Primo Allenatore nei Campionati di Seconda e Terza Divisione ed in TUTTI i Campionati di Categoria.
- Secondo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda e Terza Divisione e in TUTTI i campionati di categoria.

Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

TIROCINIO: Espletare presenze in panchina come allenatore praticante inserito a Camp3; seguiranno indicazioni in merito.

## ISCRIZIONI

Possono partecipare al Corso Allievo Allenatore coloro che abbiano già compiuto il 18° anno di età all'atto dell'iscrizione al Corso.

La **quota di iscrizione** al corso sarà pari ad una somma **di 300,00€** stabilita dal Consiglio Federale e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso.

L'importo dovrà essere versato sul conto presso:

BPER Banca Ag. 4 di Modena

**IBAN IT300 05387 12904 000001441450**

intestato a Comitato Territoriale Fipav Modena

riportando la causale: ISCRIZIONE CORSO ALLIEVO 2022

**FIPAV Comitato Territoriale di Modena** - c/o CONI Point Modena - Viale Dello Sport, 29 - 41122 Modena (MO)

059 8753686 - info@fipav.mo.it - [www.fipav.mo.it](http://www.fipav.mo.it)

**Il termine ultimo per le iscrizioni è venerdì 25 novembre 2022.**

Per iscriversi si dovrà accedere al sito C.T. <https://www.fipav.mo.it> cliccando sul banner dedicato, ovvero accedendo alla sezione dedicata agli [allenatori](#) nonché consultare la sezione [Modulistica](#)

Tramite tutti questi accessi è disponibile il [modulo d'iscrizione web](#) che dovrà essere compilato in tutte le sue parti.

Al momento dell'iscrizione deve essere allegata copia del bonifico.

I partecipanti al corso devono presentare, prima dell'inizio della parte pratica, un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica nel quale sia specificata l'attività di pallavolo.

**I link per le lezioni online vi verranno inviate entro il giorno prima.**

**Direttore didattico**  
Prof Molinari Luciano