

## CORSO ALLENATORE DI ALLIEVO ALLENATORE E PRIMO LIVELLO GIOVANILE 2021/2022

### TEMA ISPIRATORE

La **pianificazione dell'allenamento** e la **didattica delle dinamiche del gioco**.

### OBIETTIVI DEL CORSO

- Capacità di applicare **protocolli di lavoro precostituiti** in funzione di obiettivi selezionati sulla base di modelli di prestazione dei modelli di prestazione di livello provinciale e regionale
  - ◇ La lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati
  - ◇ Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo
- Capacità di attuare protocolli di **lavoro fisico** con finalità preventiva per un adeguato sviluppo della motricità di base
  - ◇ Concetti generali di **motricità** e principi metodologici per lo sviluppo dei presupposti dell'educazione fisica sportiva
  - ◇ Principi teorici dell'allenamento: PROGRESSIVITA –CONTINUITA'-VARIABILITA'

## PROGRAMMA E STRUTTURA DEL CORSO

- Il Corso è strutturato in 23 lezioni da 2 ore per un totale di 46 ore di formazione, più 6 ore d'esame, così suddivise:
  - ✓ Teoria e Metodologia dell'Allenamento
  - ✓ Elementi di motricità
  - ✓ Didattica, tecnica e pratica dell'allenamento
  - ✓ Medicina applicata allo Sport
  - ✓ Regolamento e Tecnica Arbitrale
  - ✓ Sitting Volley
- I primi 10 moduli dei 23 previsti verranno sviluppati su piattaforma E-learning Calzetti-Mariucci o su zoom, le modalità dei restanti moduli saranno effettuate in presenza.
- Una parte del corso potrà essere effettuata anche in formula residenziale (weekend)

FIPAV Comitato Territoriale di Modena - c/o CONI Point Modena - Viale Dello Sport, 29 - 41122 Modena (MO)  
059 8753686 - info@fipav.mo.it - [www.fipav.mo.it](http://www.fipav.mo.it)

## #MIDIVERTOSERIAMENTE

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali. Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).

### CALENDARIO CORSO ALLIEVO ALLENATORE e PRIMO LIVELLO GIOVANILE

GIORNO/ORA	MODULO	DOCENTE	LUOGO
DOMENICA 5 DICEMBRE 09:00-12:00	Mod1- La classificazione metodologica della pallavolo tra le varie discipline sportive  Mod3- I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile	Prof. Carlo Bonfatti	Piattaforma ONLINE
DOMENICA 19 DICEMBRE 09:00-12:00	Mod21- Principali traumi, primo soccorso, taping Mod22- Regole di gioco, tecnica arbitrale, referto	Prof. Pandolfi e abritro	Piattaforma ONLINE
DOMENICA 16 GENNAIO 09:00-12:00	Mod6- Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica Mod14- La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco	Prof. Roberto Bicego	Piattaforma ONLINE
DOMENICA 30 GENNAIO 09:00-12:00	Mod15- Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione Mod16- I modelli di prestazione nella fascia 12-14 anni	Prof. Carlo Bonfatti	Piattaforma ONLINE
DOMENICA 13 FEBBRAIO 09:00-12:00	Mod17- I modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni  Mod18- I modelli di prestazione nella fascia 16-18 anni	Prof. Vittorio Cardone	Piattaforma ONLINE
DOMENICA 6 MARZO 08:00-12:00	Mod2- Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento per la pallavolo Mod5- I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche	Prof. Roberto Bicego	Palestra Selmi – via L.DA VINCI 300, ingresso VIA NOBILI, MODENA

## #MIDIVERTOSERIAMENTE

<b>DOMENICA 13 MARZO</b> 08:00-12:00	<b>Mod11- La didattica del servizio ed il suo sviluppo</b> <b>Mod19- L'esercizio di sintesi</b>	<b>Prof. Simone Gualdi e Prof. Matteo Pellizzoni</b>	<b>Palestra comunale SAN CESARIO – CORSO LIBERTA' 29</b>
<b>DOMENICA 27 MARZO</b> 08:00-12:00	<b>Mod8- La didattica del bagher</b> <b>Mod13- Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi</b>	<b>Prof. Simone Gualdi</b>	<b>Palestra comunale SAN CESARIO – CORSO LIBERTA' 29</b>
<b>DOMENICA 10 APRILE</b> 08:00-12:00	<b>Mod4- Il sistema di gioco come mezzo formativo</b> <b>Mod9- La didattica della schiacciata</b>	<b>Prof. Luciano Molinari</b>	<b>Palestra Corni – ingresso VIA NOBILI, MODENA</b>
<b>DOMENICA 8 MAGGIO</b> 08:00-12:00	<b>Mod23- Il sitting volley</b> <b>Mod7- La didattica del palleggio</b>	<b>Prof. Luciano Molinari</b>	<b>Palestra Corni – ingresso VIA NOBILI, MODENA</b>
<b>DOMENICA 15 MAGGIO</b> 08:00-10:00	<b>Mod20- L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco</b>	<b>Prof. Luciano Molinari</b>	<b>Palestra Selmi – via L.DA VINCI 300, ingresso VIA NOBILI, MODENA</b>
<b>DOMENICA 29 MAGGIO</b> 08:00-12:00	<b>Mod10- La differenziazione delle tecniche di attacco</b> <b>Mod12- La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli</b>	<b>Prof. Luciano Molinari</b>	<b>Palestra Arpad Weisz – via 29 MAGGIO, MIRANDOLA</b>
<b><u>LE DATE RIPORTATE SI POSSONO CONSIDERARE DEFINITIVE, POTREBBERO ESSERCI EVENTUALI SPOSTAMENTI DI DATE O CAMBIAMENTI DI DOCENTI DI CUI VERRETE INFORMATI PER TEMPO.</u></b>			

## ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allievo Allenatore – 1 Livello Giovanile che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allievo Allenatore –1 Livello Giovanile", dopo la ratifica da parte del Settore Tecnico FIPAV, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

La qualifica di "Allievo Allenatore – 1 Livello Giovanile" è definitiva ed è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla successiva qualifica.

L'abilitazione di "Allievo allenatore – 1° Livello Giovanile" consente di svolgere l'attività tecnica di:

**FIPAV Comitato Territoriale di Modena** - c/o CONI Point Modena - Viale Dello Sport, 29 - 41122 Modena (MO)  
059 8753686 - info@fipav.mo.it - [www.fipav.mo.it](http://www.fipav.mo.it)

## #MIDIVERTOSERIAMENTE

- Primo Allenatore nei Campionati Seconda e Terza Divisione ed in TUTTI i Campionati di Categoria.

- Secondo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda e Terza Divisione e in TUTTI i campionati di categoria.

Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

TIROCINIO: Espletare presenze in panchina come allenatore praticante inserito a Camp3-verranno date indicazioni in merito vista la situazione di emergenza covid-19.

## ISCRIZIONI

La **quota di iscrizione** al corso sarà pari ad una somma di **300,00€ stabilita** dal consiglio federale e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso.

L'importo dovrà essere versato sul conto presso:

BPER Banca Ag. 4 di Modena

**IBAN IT300 05387 12904 000001441450**

intestato a Comitato Territoriale Fipav Modena

riportando la causale: ISCRIZIONE CORSO ALLIEVO 2021

**Il termine ultimo per le iscrizioni è venerdì 3 dicembre 2021.**

Per iscriversi si dovrà accedere al sito C.T. <https://www.fipav.mo.it> cliccando sul banner dedicato, ovvero accedendo alla sezione dedicata agli [allenatori](#) nonché consultare la sezione [Modulistica](#)

Tramite tutti questi accessi è disponibile il [modulo d'iscrizione web](#) che dovrà essere compilato in tutte le sue parti.

Al momento dell'iscrizione deve essere allegata copia del bonifico.

I partecipanti al corso devono presentare, prima dell'inizio della parte pratica, un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica nel quale sia specificata l'attività di pallavolo.

**I link per le lezioni online vi verranno inviate entro il giorno prima.**

Direttore didattico  
Prof Molinari Luciano