# CORSO ALLIEVO ALLENATORE - 1° Livello Formazione - 2020/2021

**TEMA ISPIRATORE**

Il **processo di allenamento** e la **didattica delle tecniche di base.**

**OBIETTIVI DEL CORSO**

- Capacità di **applicare protocolli** di lavoro precostituiti in funzione di **obiettivi selezionati** sulla base dei **modelli di prestazione** di livello territoriale e regionale
- La lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati
- Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo
- Capacità di attuare **protocolli di lavoro fisico** con **finalità preventiva** per un adeguato sviluppo della **motricità** di base
- Concetti generali di **motricità** e principi metodologici per lo sviluppo dei presupposti dell'educazione fisica sportiva
- Principi teorici dell'allenamento: **progressività-continuità-variabilità**

## PROGRAMMA E STRUTTURA DEL CORSO

- Il Corso è strutturato in 23 lezioni da 2 ore per un totale di 46 ore di formazione, più 6 ore d'esame, così suddivise:
  - ✓ Teoria e Metodologia dell'Allenamento
  - ✓ Elementi di motricità
  - ✓ Didattica, tecnica e pratica dell'allenamento
  - ✓ Medicina applicata allo Sport
  - ✓ Regolamento e Tecnica Arbitrale
  - ✓ Sitting Volley

- I primi 12 moduli dei 23 previsti verranno sviluppati su piattaforma E-learning Calzetti-Mariucci, le modalità dei restanti moduli verranno comunicate successivamente in base all'evoluzione della situazione Coronavirus

- Una parte del corso potrà essere effettuata anche in formula residenziale (weekend)



AUXILIA FINANCE · MDC LIFE CONSULENZA E FORMAZIONE · intertech ITALIA · HV Hobby Volley · Ospedale di Sassuolo S.p.A. · BPER: Banca

FIPAV Federazione Italiana Pallavolo Comitato di Modena

#MIDIVERTOSERIAMENTE

AVIS ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE PROVINCIALE DI MODENA

## CALENDARIO CORSO ALLIEVO ALLENATORE (1° Livello di formazione)

| GIORNO/ORA | MODULO | DOCENTE | LUOGO |
|---|---|---|---|
| Domenica 8 novembre<br><br>9.00-12.00 | Mod. 1 - la classificazione metodologica della pallavolo tra le varie discipline sportive<br><br>Mod. 2 - lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento per la pallavolo | Prof. Rivolta | Piattaforma<br><br>Calzetti Mariucci |
| Domenica 22 novembre<br>9.00-12.00 | Mod. 3 - i principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile<br><br>Mod. 4 - il sistema di gioco come mezzo formativo | Prof. Cardone | Piattaforma<br><br>Calzetti Mariucci |
| Domenica 6 dicembre<br>9.00-12.00 | Mod. 5 - i presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche<br><br>Mod. 6 - gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica | Prof. Cardone | Piattaforma<br><br>Calzetti Mariucci |
| Domenica 20 dicembre<br><br>9.00-12.00 | Mod. 15 - identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione<br><br>Mod. 16 - i modelli di prestazione nella fascia 12-14 anni | Prof. Bonfatti | Piattaforma<br><br>Calzetti Mariucci |
| Domenica 17 gennaio<br>9.00-12.00 | Mod. 17 - i modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni<br><br>Mod. 18 - i modelli di prestazione nella fascia 16-18 anni | Prof. Bicego | Piattaforma<br><br>Calzetti Mariucci |
| Domenica 31 gennaio<br>9.00-13.00 | Mod. 22 - regole di gioco, tecnica arbitrale, referto<br><br>Mod. 21 - principali traumi, primo soccorso, taping | Docente arbitro<br><br>Prof. Bucella | Piattaforma<br><br>Calzetti Mariucci |
| Nota: I restanti moduli pratici, in accordo con il fiduciario regionale, verranno resi noti appena possibile in base alle indicazioni delle Autorità relativamente all'emergenza Covid-19 | | | |

**Possono partecipare al Corso Allievo Allenatore coloro che abbiano già compiuto il 18° anno di età.**

**FIPAV Comitato Territoriale di Modena** - c/o CONI Point Modena - Viale Dello Sport, 29 - 41122 Modena (MO)
059 8753686 - info@fipav.mo.it - www.fipav.mo.it

AUXILIA FINANCE · MDC LIFE CONSULENZA E FORMAZIONE · intertech ITALIA · HV Hobby Volley · Ospedale di Sassuolo S.p.A. · BPER: Banca

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali.

Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).

E' obbligatorio l'abbigliamento sportivo per le lezioni pratiche in palestra

## ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allievo Allenatore che risulteranno idonei all'esame finale, acquisiranno la qualifica di "Allievo Allenatore" con decorrenza alla data dell'esame finale.

La qualifica di "Allievo Allenatore" è definitiva, e il suo mantenimento è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti (4 Moduli di cui 2 con denominazione "Obbligatoria") previsti per il livello di qualificazione.

L'abilitazione di "Allievo Allenatore" consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in società che svolgono come massimo campionato la Serie D, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in società che svolgono come massimo campionato la Serie B.

## TIROCINIO

Espletare presenze in panchina come allenatore praticante inserito a Camp3 - Verranno date indicazioni in merito vista la situazione di emergenza covid-19.

## ISCRIZIONI

La **quota di iscrizione** al corso è pari ad una somma di **euro 300,00** stabilita dal Consiglio Federale e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso.

L'importo dovrà essere versato sul conto presso:

BPER Banca Ag. 4 di Modena
IBAN: IT930O 05387 12904 000001441450
intestato a Comitato Territoriale Fipav Modena
riportando la causale: ISCRIZIONE CORSO ALLIEVO 20/21

Il **termine ultimo per l'iscrizione è fissato al giorno 6 Novembre 2020**

Per iscriversi si dovrà accedere al sito C.T. https://www.fipav.mo.it cliccando sul banner dedicato, ovvero accedendo alla sezione dedicata agli allenatori nonché consultare la sezione Modulistica

Tramite tutti questi accessi è disponibile il modulo d'iscrizione web che dovrà essere compilato in tutte le sue parti ed al quale dovrà essere allegata la ricevuta del versamento e opzionalmente la copia del certificato medico.

Il certificato medico non sarà obbligatoriamente richiesto in fase di iscrizione ma se non allegato all'iscrizione stessa **dovrà comunque essere consegnato alla prima lezione** direttamente all'incaricato presente

Il corso, per essere attivato dovrà prevedere un minimo di 10 iscritti.

**Le modalità per accedere alla piattaforma E-learning Calzetti Mariucci vi verranno inviate nella giornata di sabato 7 novembre 2020.**

Direttore Didattico

Prof Molinari Luciano



AUXILIA FINANCE · MDC LIFE CONSULENZA E FORMAZIONE · intertech ITALIA · HV Hobby Volley · Ospedale di Sassuolo S.p.A. · BPER Banca