



Bologna 11 novembre 2020

Prot. N. 68/20/ALL/LP

## CORSO REGIONALE ALLENATORI SECONDO GRADO TERZO LIVELLO GIOVANILE BANDO DI AMMISSIONE

Il Centro di Qualificazione Regionale dell'Emilia Romagna, indice ed organizza il Corso Allenatori per il conseguimento della qualifica di Allenatore di Secondo Grado Terzo Livello Giovanile, per la Stagione 2020–2021. Vista l'emergenza sanitaria il corso si terrà totalmente in videoconferenza su piattaforma federale.

Il presente Bando contiene le Norme di Ammissione ed il Programma Didattico.

### 1 - Finalità

Il Corso si propone i seguenti obiettivi:

- **Costruire protocolli di lavoro ed esercitazioni adeguate** al contesto e all'obiettivo
  - Capacità di **adattare il sistema di allenamento** alle esigenze del gruppo
- **Organizzare un processo** formativo e/o dirigerlo coordinando il lavoro dello staff
  - Capacità di **pianificare** a lungo (il programma pluriennale) e medio termine (la stagione agonistica)
- Organizzare la **PREPARAZIONE FISICA** e relativi protocolli applicativi
  - Il modello di **prestazione fisica** della pallavolo
  - Il **lavoro tecnico e fisico integrato**
- Sviluppare i principi teorici dell'allenamento:
  - Principi che regolano la gestione del processo di specializzazione del ruolo:
    - ◆ La specializzazione progressiva
    - ◆ Carico/stimolo finalizzato
    - ◆ Carico/stimolo adeguato all'età

### 2 – Destinatari

Il Corso è riservato ai Tecnici che sono in possesso della qualifica di Allenatori di **Primo Grado Secondo Livello Giovanile, conseguito nella stagione 2019/2020** o nelle stagioni antecedenti; rimane sottinteso che devono essere in regola con il tesseramento e gli aggiornamenti.

### 3 – Periodo di Svolgimento

Il corso inizierà **Domenica 29 novembre 2020** e terminerà, con prova finale, **nel mese di giugno 2021**.



Bologna 11 novembre 2020

#### 4 – Luogo di Svolgimento

Tutte le lezioni si svolgeranno in **videoconferenza** sul **Portale Federale Calzetti&Mariucci**. Nel documento allegato è indicata la procedura per effettuare la registrazione al portale ed eseguire l'accesso alle lezioni.

#### 5 – Scadenza iscrizioni e Quota di Partecipazione

La scadenza delle iscrizioni è fissata per **giovedì 26 novembre 2020 alle ore 24.00**.

Il costo del corso è di euro **800 (ottocento/00)**. L'importo totale viene suddiviso in due rate:

- la prima di euro **500 (cinquecento/00)** da versare entro **giovedì 26 novembre 2020**;
- la seconda di euro **300 (trecento/00)** entro **giovedì 06 maggio 2021**.

Entrambi gli importi sono da pagare tramite Bonifico Bancario sul conto identificato dal **codice Iban IT 72X010050259900000070006** intestato a **FIPAV CRER**.

Copia dei versamenti dovranno essere inviati ad [amministrazione@fipavcrer.it](mailto:amministrazione@fipavcrer.it)  
Eventuali rinunce non daranno luogo a nessuna restituzione delle somme versate.

#### 6 – Norme di ammissione al Corso

- L'iscrizione va effettuata tramite <https://corsi.fipavonline.it>; il link per accedere al sito si trova anche nella pagina del nostro Comitato Regionale [www.fipavcrer.it](http://www.fipavcrer.it) in alto a sinistra (click sinistro sul cavaliere FIPAVONLINE e di nuovo click sinistro su CORSI ALLENATORI); Preferibilmente **non utilizzare Firefox come browser (per eventuali problematiche di accesso contattare [segreteria@fipavcrer.it](mailto:segreteria@fipavcrer.it) )**, oppure per avere le credenziali inviare un messaggio **Whatsapp, precisando Cognome Nome e numero Matricola, ad uno di questi numeri: Paolo 335 7366280 od Elisabetta 366 6381423** (dalle ore 14,00 alle ore 19,00 dei giorni feriali)
- I partecipanti al Corso devono avere un certificato medico di sana e robusta costituzione per l'attività di pallavolo non agonistica.
- Copia della ricevuta di pagamento dell'iscrizione, del certificato medico e del modulo relativo alla Privacy allegato alla seguente e-mail vanno inviate all'indirizzo e-mail [allenatori@fipavcrer.it](mailto:allenatori@fipavcrer.it) entro giovedì 26 novembre 2020; il mancato rispetto della scadenza od il parziale invio della documentazione richiesta, comporterà l'esclusione dal corso.
- Il Corso verrà attivato al raggiungimento di un numero minimo di 20 tecnici iscritti. In caso non si raggiunga il numero minimo il Comitato Regionale si riserva di deliberare il suo svolgimento qualora ne ravvisi l'improcrastinabilità.



Bologna 11 novembre 2020

## 7 – Struttura del Corso

- Il Corso è di tipo periodico (32 moduli) e residenziale (8 moduli), per un totale di 40 moduli di formazione, a cui si aggiungono gli esami finali.
- Il **responsabile organizzativo** del Corso nonché **Direttore Didattico** sarà il **Prof. Luca Parlatini**.
- Durante la fase di svolgimento del corso **non è consentito** l'espletamento delle funzioni di allenatore nella categoria di prossima abilitazione.
- La frequenza alle lezioni è obbligatoria: sono comunque **consentite assenze per 5 moduli** di lezione (ogni modulo ha una durata di 90 minuti). **Non sono ammesse assenze durante le prove d'esame.**

## 8 – Corpo Docente

Il corpo docente sarà composto da docenti FIPAV ed esperti specialisti del settore.

I docenti saranno: il Prof. Luca Parlatini, il Dott. Matteo Pellizzoni, il Prof. Luciano Molinari, la Dott.ssa Giulia Bucella, il Prof. Roberto Bicego, il Prof. Simone Gualdi, il Prof. Carlo Bonfatti, il Prof. Alessandro Lancetti, il Prof. Mauro Masacci, il Prof. Andrea Simoncelli, il Prof. Andy Delgado e il Dott. Andrea Asta.

## 9 – Programma del corso

**Il programma del corso, fermo restando il massimo impegno da parte del CRER affinché esso venga puntualmente rispettato, potrà subire, in via del tutto eccezionale, variazioni a livello di date, docenti o argomenti delle lezioni. Tali eventuali variazioni verranno in ogni caso tempestivamente comunicate ai partecipanti del corso.**

Di seguito il dettaglio del programma:

**Domenica 29 novembre 2020:** ore 9.00 – 9.30, presso Sala -Riunioni CRER.

**Presentazione Corso Secondo Grado – Prof. Parlatini**

**Domenica 29 novembre 2020:** ore 9.00 – 12.15. **Prof. Bicego/Asta**

**Metodologia nell'allenamento del Break Point per la pallavolo maschile**

**La prassi nell'allenamento del Break Point per la pallavolo maschile**



Bologna 11 novembre 2020

**Domenica 13 dicembre 2020:** ore 09.00 – 12.15. **Prof. Mauro Masacci**

Il percorso di specializzazione per il ruolo del centrale

Il percorso di specializzazione per il ruolo di opposto

**Domenica 13 dicembre 2020:** ore 14.00 – 17.15. **Prof. Bicego/Asta**

Metodologia nell'allenamento del Cambio Palla per la pallavolo maschile

La prassi nell'allenamento del Cambio Palla per la pallavolo maschile

**Domenica 10 gennaio 2021:** ore 09.00 – 12.15. **Prof. Luciano Molinari**

Metodologia nell'allenamento del Break Point per la pallavolo femminile

La prassi nell'allenamento del Break Point per la pallavolo femminile

**Domenica 24 gennaio 2021:** ore 09.00 – 12.15. **Prof. Carlo Bonfatti**

La programmazione pluriennale nel settore giovanile

L'analisi del livello di prospettiva del giocatore giovane

**Domenica 24 gennaio 2021:** ore 14.00 – 17.15. **Prof. Carlo Bonfatti**

Il talento nella pallavolo

La specializzazione nel sistema di allenamento giovanile

**Domenica 07 febbraio 2021:** ore 09.00 – 12.15. **Prof. Andrea Simoncelli**

Metodologia nell'allenamento del Cambio Palla per la pallavolo femminile

La prassi nell'allenamento del Cambio Palla per la pallavolo femminile

**Domenica 21 febbraio 2021:** ore 09.00 – 12.15. **Prof. Alessandro Lancetti**

Analisi tecnica della fase Cambio Palla nella pallavolo femminile

Analisi tecnica della fase Break Point nella pallavolo femminile

**Domenica 21 febbraio 2021:** ore 14.00 – 17.15. **Prof. Parlatini/Asta**

Analisi tecnica della fase Cambio Palla nella pallavolo maschile

Analisi tecnica della fase Break Point nella pallavolo maschile

**Domenica 07 marzo 2021:** ore 09.00 – 12.15. **Prof. Roberto Bicego**

Rapporto tra preparazione fisica e preparazione tecnico-tattica

Lo sviluppo della capacità di salto

**Domenica 21 marzo 2021:** ore 09.00 – 12.15. **Prof. Roberto Bicego**

La forza nel modello di prestazione fisica della pallavolo

La tecnica esecutiva dei principali esercizi con i sovraccarichi



**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**  
**COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA**

**Bologna 11 novembre 2020**



**Domenica 11 aprile 2021:** ore 09.00 – 12.15. **Prof. Matteo Pellizzoni**

Match Analysis: rilevamento dei dati e programmazione degli allenamenti

Utilizzo del video per lo studio della propria squadra e delle squadre avversarie

**Domenica 11 aprile 2021:** ore 14.00 – 15.30. **Prof. Matteo Pellizzoni**

Seduta di allenamento di una squadra di serie B2 Femminile e B Maschile

**Domenica 18 aprile 2021:** ore 09.00 – 12.15. **Dott.sa Bucella Giulia**

Prevenzione per l'arto superiore e per la colonna vertebrale

Prevenzione per il ginocchio e per la caviglia

**Domenica 09 maggio 2021:** ore 09.00 – 12.15. **Prof. Simone Gualdi**

Il percorso di specializzazione per il ruolo di alzatore

L'esercizio di sintesi e di gioco

**Domenica 09 maggio 2021:** ore 14.00 – 17.15. **Prof. Andy DelGado**

Il percorso di specializzazione per il ruolo di ricevitore attaccante

Il percorso di specializzazione per il ruolo di libero

### **PALLAVOLO DI ALTO LIVELLO**

**Mese di Maggio 2021: GIORNATE, ORARI E DOCENTI DA DEFINIRE**

Battuta e ricezione nella pallavolo femminile di alto livello

L'attacco per il Cambio Palla per la pallavolo femminile di alto livello

Muro/Difesa nella pallavolo femminile di alto livello

Il contrattacco nella pallavolo femminile di alto livello

Battuta e ricezione nella pallavolo maschile di alto livello

L'attacco per il Cambio Palla per la pallavolo maschile di alto livello

Muro/Difesa nella pallavolo maschile di alto livello

Il contrattacco nella pallavolo maschile di alto livello



**FIPAV – COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA – Via Trattati Comunitari Europei 7 – 40127 Bologna**

Tel. 0516311314 - IBAN: IT72X010050259900000070006

Partita IVA 01382321006 – [www.fipavcrer.it](http://www.fipavcrer.it) – e-mail: [allenatori@fipavcrer.it](mailto:allenatori@fipavcrer.it)

Pag. 5



Bologna 11 novembre 2020

## 11 - Valutazione finale

Sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 10/100 Questionario Formativo
- 5/100 Programmazione Allenamento
- 5/100 Analisi della Gara
- 20/100 Project Work
- 20/100 Prova di Dimostrazione esecutiva e descrittiva
- 40/100 Prova orale

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in **60/100**.

## 12 – Dettaglio delle prove che compongono la Valutazione Finale

### • Questionario formativo:

La prova tramite il questionario formativo ha lo scopo di accompagnare il candidato lungo un percorso di revisione del materiale didattico fornito: Slide, Multimedia, Bibliografie, Articoli ed Approfondimenti, Appunti personali o condivisi con la classe. Ha lo scopo di portare il candidato allo studio dei Manuali di Formazione FIPAV, sottolineando tutte le materie e gli argomenti caratterizzanti la formazione richiesta allo specifico grado da allenatore dello specifico corso.

Il questionario sarà somministrato nei giorni immediatamente successivi all'ultima lezione del corso. Sarà composto da 10 domande, a risposta aperta, che riguarderanno gli argomenti più caratterizzanti il percorso formativo, trattati dai Docenti del Corso.

Ogni risposta esaustiva vale 1 punto mentre quella non esaustiva 0. Il punteggio massimo sarà quindi di 10 punti.

Per essere considerata Esaustiva dovrà rispondere ai seguenti punti della griglia:

- ◊ “Conoscenze”: Capacità di padronanza e articolazione dell'argomento dato
- ◊ “Competenze”: Capacità di attinenza ed esattezza della risposta
- ◊ “Abilità”: Capacità di sintesi e concretezza

Le risposte potranno avere una lunghezza massimo di 300 parole circa

Riconsegna e Valutazione del questionario: alle risposte corrette verrà assegnato il relativo punteggio; le risposte non corrette saranno oggetto della seconda prova del questionario. Il punteggio sommato tra la prima e la seconda prova darà quello finale. Nel caso rimanessero domande non correttamente risposte, saranno argomento della prova orale.

La ripetizione della prova scritta verrà effettuata almeno tre giorni prima del giorno stabilito per la prova orale.



Bologna 11 novembre 2020

• **Programmazione Allenamento:**

La prova sulla rilevazione della singola unità di allenamento è una vera e propria intervista (che può essere realizzata anche in modalità video, previa autorizzazione dell'allenatore) che il candidato dovrà sottoporre ad un allenatore di 3° Grado e 3° Livello Giovanile in attività nelle categorie di Serie A e B, oppure nel giovanile di alto livello (serie A). Questa ha lo scopo di valutare la capacità di saper riconoscere le diverse parti dell'unità di allenamento, dimostrando così di essere in grado di descrivere le caratteristiche delle varie parti, spiegandone i contenuti attraverso la modalità dell'indagine.

L'indagine sull'Unità di Allenamento verterà sui seguenti argomenti:

- o Collocazione della seduta nel contesto del microciclo settimanale
- o Struttura dell'allenamento
- o Blocchi e Moduli della seduta (Tipologia ed Obiettivi)
- o Gestione delle diverse correzioni nell'elemento allenante Analitico, Sintetico e Globale.
- o Valutazione dell'Allenamento

• **Analisi della Gara:**

La prova di analisi della gara ha lo scopo di valutare il candidato nella sua capacità di rilevare i dati di una gara (singoli giocatori e squadra, rotazione per rotazione nelle diverse fasi) e trarne indicazioni per la programmazione del Mesociclo e Microciclo fino ad arrivare alla pianificazione di esercizi atti a risolvere le problematiche riscontrate.

Verrà fornito ai corsisti un video di una partita di serie A o B del campionato ufficiale maschile o femminile; La gara conterrà 3 set completi.

- o Il corsista sceglierà se analizzare la fase Cambio Palla o Break Point (inteso solo di prima azione).
- o Nell'elaborato devono essere presenti le seguenti analisi:
  - ◇ Efficienza e positività di tutti i fondamentali di ogni giocatore della squadra scelta.
  - ◇ Efficienza e positività di squadra in ogni rotazione della squadra scelta.
  - ◇ Considerazioni sui dati rilevati.
  - ◇ Proposta di programmazione di lavoro settimanale.
  - ◇ Proposta di Esercizi.
- o L'elaborato dovrà essere riconsegnato dopo 2 giorni.

• **Project Work:**

È la prova dove viene richiesto al candidato un vero e proprio progetto di lavoro simulato, di una intera programmazione a partire dal Macro ciclo fino ad arrivare all'Unità di allenamento, coerentemente e correttamente inserita in un contesto Sociale, Societario e di Squadra, con le relative attenzioni alle caratteristiche dei singoli.



**Bologna 11 novembre 2020**

o Il Tema del Project Work verrà scelto dal candidato tra sei possibili tematiche:

FASE RICEZIONE PUNTO con particolare attenzione ai SISTEMI di RICEZIONE, nelle diverse situazioni di gioco scelte.

FASE RICEZIONE PUNTO con particolare attenzione all'ALZATA e ai suoi Sistemi di DISTRIBUZIONE, nelle diverse situazioni di gioco scelte.

FASE RICEZIONE PUNTO con particolare attenzione al PRIMO ATTACCO nelle diverse situazioni di gioco scelte.

FASE BATTUTA PUNTO con particolare attenzione al SERVIZIO nelle diverse situazioni di gioco scelte.

FASE BATTUTA PUNTO con particolare attenzione ai SISTEMI di MURO, nelle diverse situazioni di gioco scelte.

FASE BATTUTA PUNTO con particolare attenzione ai SISTEMI di DIFESA, nelle diverse situazioni di gioco scelte.

o La riconsegna dell'elaborato finale verrà fissata entro e non oltre una settimana dal termine della fase residenziale.

#### **SVOLGIMENTO:**

Il corsista deve specificare se il titolo scelto sarà trattato in riferimento al settore maschile o al settore femminile e deve indicare il livello di campionato a cui fa riferimento il PW (considerando fino a che serie o categoria è possibile allenare col livello di 2° grado o 3° livello giovanile).

Il PW deve essere corredato di:

1. definizione degli obiettivi tecnico/tattici ai fini del campionato
2. descrizione delle tecniche esecutive
3. descrizione dei sistemi adottati
4. organizzazione dell'allenamento (parte principale del lavoro)

Il PW, quindi, dovrà essere incentrato sulla strutturazione di una seduta di allenamento per una squadra (oppure ad una parte di questa, contestualizzando la situazione), andando a collocarlo rispetto all'ambito di lavoro, alla squadra e alla programmazione (Macrociclo – Mesociclo – Microciclo); nell'ambito della seduta il corsista potrà poi soffermarsi su un particolare esercizio, obiettivo e/o fase di gioco andando ad approfondire l'argomento anche con un supporto a sua scelta; il quale può essere realizzato, anche se non necessario ai fini del lavoro, in PowerPoint (o presentazione con Slide) o un supporto multimediale (Foto, Video, Disegno).

La realizzazione di un eventuale supporto (considerato un elemento in più) dovrà essere interpretata come una spiegazione ulteriore e qualificante il tema centrale del PW, non un elemento ulteriore che devii dal focus scelto.

Se realizzato, dovrà essere fatto in autonomia con mezzi propri e non ricavato o scaricato da fonti esterne (browser internet, canali YouTube o similari).

Il Project Work deve essere realizzato tenendo conto di alcuni principi metodologici fondamentali e vincolanti, trattati in modo esaustivo nel corso delle lezioni; principi che dovranno essere rispettati per



**Bologna 11 novembre 2020**

qualificare in modo sostanziale il lavoro svolto. Laddove ci fossero riferimenti a ricerche scientifiche o altri cenni di carattere bibliografico, sarà importante darne una chiara citazione, indicandone la provenienza e gli autori.

Sarà importante dettagliare in modo puntuale e preciso lo svolgimento dell'allenamento e le eventuali parti di programmazione che verranno eventualmente toccate. Si ricorda di non utilizzare tabelle nominative e foto che ritraggono persone in primo piano (facilmente identificabili), a meno che non sia stata richiesta apposita autorizzazione alla citazione.

### 1. La preparazione del Project Work Scelta dell'argomento

La scelta dell'argomento e della tematica del Project Work avverrà tra le tracce già precedentemente descritte.

Ricapitolando andranno quindi precisati:

- il campionato di riferimento (livello e settore M o F);
- il periodo dell'anno agonistico;
- le strutture utilizzabili (così come il materiale).

Nella scelta dell'unità di allenamento vanno precisati:

- il giorno della settimana (collocazione nel Microciclo);
- il tema fondamentale: l'Obiettivo;
- le progressioni didattiche per arrivare al tema.

Ogni partecipante dunque, descrivere in modo dettagliato la singola unità di allenamento, ma nella chiara struttura da cui questa origina.

Bisognerà sempre avere un'idea chiara del tipo di impegno possibile, tenendo conto che in base al tema assegnato occorrerà un buon approccio metodologico e un lavoro di preparazione del documento scritto finale (con i suoi eventuali allegati) che deve portare ad una buona qualità e concretezza.

2. La redazione e la presentazione del Project Work La lunghezza del Project Work non deve superare in linea di massima le 3.500 parole utilizzate e circa le 10/15 pagine; tenendo presente che sarà importante contenere la lunghezza del lavoro, concentrandosi direttamente sulla commessa assegnata, senza inutili dilungamenti relativi ad argomenti marginali e di poca rilevanza. Questo valore non include allegati e appendici. I software più comuni usati per il trattamento testi (es. Microsoft Word) includono sempre un'opzione per potere contare il numero di parole di un testo.

3. Il supporto Il supporto eventualmente da allegare all'elaborato scritto, se video dovrà avere una durata massima di 3/4 minuti, se PowerPoint (o similari) una lunghezza massima di 8/9 slide. Dovrà essere inviato in allegato insieme all'elaborato conclusivo in formato scritto esportato in PDF perché non modificabile. Il Project Work dovrà essere fatto pervenire nella sua versione definitiva via mail nei tempi stabiliti dal Direttore Didattico o non verrà considerato restituendo automaticamente zero alla valutazione dello stesso. Dovrà poi essere consegnata una copia cartacea rilegata in modo semplice ma che eviti la perdita di alcune sue parti.



Bologna 11 novembre 2020

#### 4. Alcuni consigli utili:

1. Non bisogna dare per scontato che tutti conoscano termini o sigle specifiche che dovranno sempre essere spiegate almeno la prima volta del loro utilizzo.
2. Il testo dovrà essere diviso in capitoli (o sezioni) e paragrafi o sotto-sezioni numerati in modo gerarchico. Tutte le sezioni e le sotto-sezioni devono essere indicate in un sommario iniziale.
3. Utilizzare l'interlinea 1,5. I font suggeriti sono Arial, Times New Roman o Tahoma (dove comunque risulti chiaro lo scritto al lettore). La dimensione suggerita del carattere è 12. È consigliabile evitare eccessi di fantasia grafica, che possono produrre fatica nella lettura.
4. Le pagine devono essere stampate in formato A4, su un solo lato del foglio. Il margine sinistro deve essere scelto con cura per consentire eventuali rilegature.
5. I numeri di pagina dovrebbero essere collocati nella parte inferiore di ciascuna pagina, preferibilmente a destra. Lo standard raccomandato per la paginazione è: 4 centimetri di margine sinistro; 2 centimetri lato destro e margine alto, 3 cm. margine basso.
6. La pagina "Iniziale" dovrebbe riportare il titolo completo, il sottotitolo (se ce n'è uno), il nome e il cognome dell'autore, la denominazione per esteso del Corso, il riferimento alla Federazione Italiana Pallavolo, FIPAV Comitato Regionale Emilia Romagna, la data di presentazione del progetto.
7. Gli allegati sono utilizzabili per diversi motivi, ma comunque sono materiale fuori dal testo definitivo del lavoro. Questo significa che il materiale effettivamente rilevante non deve essere messo tra gli allegati. In genere si collocano tra gli allegati i materiali più tecnici, quelli la cui lettura provocherebbe una dispersione nell'attenzione. Ancora, si potrebbe trattare di dati o tabelle molto complessi o materiale non pubblicato. Spesso conviene utilizzare più allegati, che devono essere sempre numerati e cominciare a pagina nuova.

#### • Prova di Dimostrazione esecutiva e descrittiva:

La prova di dimostrazione ha lo scopo di valutare il candidato nella sua capacità di espressione nelle competenze specifiche legate alla spiegazione e descrizione del gesto, come in presenza di giocatori o squadra. Verrà valutata la capacità espositiva, l'anticipazione delle correzioni necessarie alla corretta esecuzione e la validità esecutiva del gesto proposto coerente con le corrette tecniche.

Nel dettaglio si svolgerà in questo modo:

o Spedizione del video individuale entro il termine dell'ultima lezione del corso una volta trattati i relativi argomenti.

o Il video individuale per la valutazione dovrà avere le seguenti caratteristiche:

- ◊ La ripresa dovrà essere effettuata in maniera da poter vedere l'intera figura che spiega e dimostra il fondamentale o il gesto richiesto.
- ◊ La ripresa dovrà essere effettuata senza tagli
- ◊ Ogni clip video dovrà avere una durata di circa 30 secondi in presa diretta con il reale svolgimento comprendente esecuzioni corrette ed eventuali errori.



**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**  
**COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA**



**Bologna 11 novembre 2020**

- ◊ La ripresa dovrà essere effettuata con audio ma senza rumori di fondo, musica e commenti esterni (si dovrà sentire solo la voce del candidato e il rumore del contatto col pallone).
- ◊ Si richiede un tono chiaro e deciso; questo verrà anche valutato come esempio di capacità di conduzione.
- o I movimenti e le progressioni da eseguire senza palla, per la dimostrazione sono:
  - ◊ Dimostrazione e descrizione dei Sistemi di Ricezione (situazione Battuta Float e Spin)
  - ◊ Dimostrazione e descrizione dei Sistemi di Distribuzione (Schemi di Gioco di base)
  - ◊ Dimostrazione e descrizione dei Sistemi di Difesa, a seconda del tipo di alzata avversaria
  - ◊ Dimostrazione e descrizione dei principali Sistemi di Muro
  - ◊ Dimostrazione e descrizione dei Colpi d'Attacco a seconda delle situazioni di gioco.
- o I movimenti e le progressioni da eseguire con la palla, per la dimostrazione della gestualità del Tecnico in campo sono:
  - ◊ Dimostrazione di appoggio al palleggiatore: ripetizione di lanci dal basso (sotto la linea del petto), consecutivi di altezza medio/alta a bersaglio
  - ◊ Dimostrazione di rimessa in gioco nel campo opposto, dal basso: ripetizione di colpi consecutivi di altezza medio/alta a bersaglio. Il soggetto dovrà avere due palloni: uno tenuto fermo sotto il braccio (tenuto con braccio e fianco), l'altro tenuto con lo stesso braccio ma con la mano aperta a sorreggerlo. L'altro braccio (il dominante) verrà usato esclusivamente per colpire
  - ◊ Dimostrazione di rimessa in gioco nel proprio campo, dall'alto: ripetizione di colpi con la mano aperta, contatto sopra la linea della testa (colpo pallonetto), consecutivi di altezza media a bersaglio
- o Per tutte le progressioni che prevedono un bersaglio, esso dovrà avere le seguenti caratteristiche:
  - ◊ Una grandezza di 1m x 1m circa (se quadrato) o 1m circa di diametro (se rotondo).
  - ◊ Una distanza dal bersaglio idonea alla dimostrazione del determinato gesto.
  - ◊ Se possibile, nel rispetto delle normative vigenti, si consiglia (come sostituzione del bersaglio) l'ausilio di un aiutante per il blocco e restituzione della palla.

**• Prova orale**

- o Sarà da svolgersi almeno una settimana dopo la somministrazione del questionario
- o Gli argomenti richiesti potranno spaziare su tutto il programma svolto e sulle domande non risposte del questionario





Bologna 11 novembre 2020

### 13 - Abilitazione

I partecipanti al Corso Allenatore di Secondo Grado Terzo Livello Giovanile che risultino idonei all'esame finale acquisiranno la qualifica di **"Allenatore di Secondo Grado Terzo Livello Giovanile"** con decorrenza dalla data dell'esame finale.

- L'abilitazione "Allenatore di Secondo Grado Terzo Livello Giovanile" consente di svolgere l'attività tecnica di **Primo Allenatore nei campionati di serie B2F, C, D, 1<sup>^</sup>-2<sup>^</sup>-3<sup>^</sup> Divisione** e di **Secondo Allenatore nei Campionati di Serie A1, A2, B maschile, B1 e B2 femminile, C, D, 1<sup>^</sup>-2<sup>^</sup>-3<sup>^</sup> Divisione**. Da questa stagione, essendo comprensivo del Terzo Livello Giovanile, è abilitato a ricoprire il ruolo di **Primo Allenatore in qualsiasi campionato di categoria**.
- La qualifica di "Allenatore di Secondo Grado Terzo Livello Giovanile" è permanente ma subordinata all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione.

**Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.**

### 14 – Informativa ex art. 13 D.LGS N. 196 del 30/06/2003

Vedi documento allegato

### 15 - Riferimenti

Per qualsiasi dubbio o chiarimento relativo al Corso è possibile contattare il Prof. **Luca Parlatini** al numero **334 6830197**.

**Prof. LUCA PARLATINI**  
**Referente Regionale Allenatori**



## **INFORMATIVA PER I PARTECIPANTI AL CORSO SECONDO GRADO ALLENATORI**

Gentile Partecipante,

la presente informativa viene resa ai sensi e per gli effetti dell'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (nel prosieguo, "GDPR"), relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

### Finalità e base giuridica del trattamento

I Suoi dati personali saranno trattati per le seguenti finalità:

- eseguire obblighi derivanti dalla partecipazione al corso oppure rispondere, prima e dopo l'esecuzione del corso, a Sue specifiche richieste;
- adempiere ad obblighi di legge di natura amministrativa, contabile, civilistica, fiscale, regolamenti, normative comunitarie od extracomunitarie;
- gestire l'eventuale contenzioso;

Il trattamento, necessario per il perseguimento delle suddette finalità è improntato sui principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

### Periodo di conservazione dei dati

I Suoi Dati personali verranno conservati anche dopo la cessazione del corso per l'espletamento di tutti gli eventuali adempimenti connessi o derivanti dal contratto per il periodo di durata prescritto dalle leggi tempo per tempo vigenti e secondo il termine di prescrizione dei diritti scaturenti dal contratto stesso. Se la partecipazione avrà esito positivo e acquisirà la qualifica, subentrerà un ulteriore trattamento per il quale verrà erogata un'ulteriore informativa.

### Natura del conferimento dei dati e conseguenze in caso di rifiuto

Il conferimento dei dati è obbligatorio per tutto quanto richiesto dagli obblighi legali e contrattuali e pertanto l'eventuale rifiuto a fornirli, in tutto o in parte, può dar luogo all'impossibilità per la Federazione di dare esecuzione al contratto o di svolgere correttamente tutti gli adempimenti correlati.

### Categorie dei destinatari

Esclusivamente per le finalità sopra specificate, tutti i dati raccolti ed elaborati potranno essere comunicati a figure interne autorizzate al trattamento in ragione delle rispettive mansioni, nonché alle seguenti categorie di soggetti esterni:

- Coni e Coni Servizi S.p.A.;
- Istituti di Credito;
- Avvocati e Consulenti legali;
- Portali web e software house per la gestione dei programmi di tesseramento;
- Enti Pubblici e privati, anche a seguito di ispezione e verifiche.



## FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO COMITATO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA



Tali destinatari, ove dovessero trattare dati per conto della nostra Società, saranno designati come responsabili del trattamento, con apposito contratto od altro atto giuridico.

### Trasferimento dati verso un paese terzo e/o un'organizzazione internazionale

I Suoi dati personali non saranno oggetto di trasferimento presso Paesi Terzi non europei.

### Diritti degli interessati

Lei ha il diritto (vd. Artt. 15 – 22 del GDPR) di chiedere alla ns. Società di accedere ai Suoi dati personali e di rettificarli se inesatti, di cancellarli o limitarne il trattamento se ne ricorrono i presupposti, oppure di opporsi al loro trattamento per legittimi interessi perseguiti dalla ns Società, nonché di ottenere la portabilità dei dati da Lei forniti solo se oggetto di un trattamento automatizzato basato sul Suo consenso o sul contratto.

Lei ha altresì il diritto di revocare il consenso prestato per le finalità di trattamento che lo richiedono, ferma restando la liceità del trattamento effettuato sino al momento della revoca.

Lei ha anche il diritto di proporre reclamo all'autorità di controllo competente in materia, Garante per la protezione dei dati personali.

### Soggetti del trattamento

Titolare del trattamento dei Suoi dati personali è Federazione Italiana Pallavolo – Comitato Regionale Emilia Romagna, contattabile come tale al seguente indirizzo e-mail: [emiliaromagna@federvolley.it](mailto:emiliaromagna@federvolley.it)

Responsabile della protezione dei dati/data protection officer

Il Responsabile della protezione dei dati/data protection officer (RDP/DPO) è contattabile come tale al seguente indirizzo mail: [dpo@federvolley.it](mailto:dpo@federvolley.it)

Per presa visione dell'informativa sopra riportata:

NOME COGNOME \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

DA INVIARE PER MAIL AD: [allenatori@fipavcrer.it](mailto:allenatori@fipavcrer.it)



FIPAV – COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA – Via Trattati Comunitari Europei 7 – 40127 Bologna

Tel. 0516311314 - IBAN: IT72X010050259900000070006

Partita IVA 01382321006 – [www.fipavcrer.it](http://www.fipavcrer.it) – e-mail: [allenatori@fipavcrer.it](mailto:allenatori@fipavcrer.it)

Pag. 2



**CORSO REGIONALE ALLENATORI  
SECONDO GRADO TERZO LIVELLO GIOVANILE  
2020-21**

**ISCRIZIONE E ACCESSO al PORTALE FEDERALE CALZETTI&MARIUCCI**

Cliccare sul seguente link per accedere al sito:

[https://elearning.calzetti-mariucci.it/index.php?logout=1&special=changelang&new\\_lang=italian](https://elearning.calzetti-mariucci.it/index.php?logout=1&special=changelang&new_lang=italian)



Dalla schermata che si apre clicca su registrati  
(in basso a sx)



**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**  
**COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA**



**Bologna 11 NOVEMBRE 2020**

**Compila i campi con l'asterisco rosso: in nome utente metti il tuo Cognome e Nome, E-mail inserisci il tuo indirizzo E-mail, in Password scegli una password a tua discrezione e la confermi nella riga sotto mentre in codice inserisci: EMILIA-AL1G . Una volta inseriti questi dati clicca su registrati e nella schermata che si apre su entra. Per le lezioni seguenti per entrare ti basta inserire nella schermata principale il tuo nome utente e la password che hai creato. Clicchi su I MIEI CORSI in alto a SX, ENTRA IN CLASSE al centro della pagina e ENTRA in corrispondenza della lezione desiderata.**

**Solamente la lezione del 20 dicembre 2020 verrà svolta sulla piattaforma zoom perché valida come aggiornamento. Di seguito il link per accedere:**

**Prof. Luca Parlatini**  
Referente Tecnico Emilia Romagna



**FIPAV CRER – Comitato Regionale Emilia Romagna**  
[allenatori@fipavcrer.it](mailto:allenatori@fipavcrer.it)  
Tel. 334/6830197



**FIPAV – COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA – Via Trattati Comunitari Europei 7 – 40127 Bologna**

Tel. 0516311314 - IBAN: IT72X0100502599000000070006

Partita IVA 01382321006 – [www.fipavcrer.it](http://www.fipavcrer.it) – e-mail: [allenatori@fipavcrer.it](mailto:allenatori@fipavcrer.it)

Pag. 2