

## CORSO REGIONALE ALLENATORI SECONDO GRADO BANDO DI AMMISSIONE

Il Centro di Qualificazione Regionale dell'Emilia Romagna, indice ed organizza il Corso Allenatori per il conseguimento della qualifica di Allenatore di Secondo Grado Terzo Livello Giovanile, per la Stagione 2018–2019.

Il presente Bando contiene le Norme di Ammissione ed il Programma didattico.

### 1 - Finalità

Il Corso si propone i seguenti obiettivi:

- **Costruire protocolli di lavoro ed esercitazioni adeguate** al contesto e all'obiettivo
  - Capacità di **adattare il sistema di allenamento** alle esigenze del gruppo
- **Organizzare un processo** formativo e/o dirigerlo coordinando il lavoro dello staff
  - Capacità di **pianificare** a lungo (il programma pluriennale) e medio termine (la stagione agonistica)
- Organizzare la **PREPARAZIONE FISICA** e relativi protocolli applicativi
  - Il modello di **prestazione fisica** della pallavolo
  - Il **lavoro tecnico e fisico integrato**
- Sviluppare i principi teorici dell'allenamento:
  - Principi che regolano la gestione del processo di specializzazione del ruolo:
    - ◇ La specializzazione progressiva
    - ◇ Carico/stimolo finalizzato
    - ◇ Carico/stimolo adeguato all'età

### 2 – Destinatari

Il Corso è riservato ai Tecnici che sono in possesso della qualifica di Allenatori di 1° grado Secondo Livello Giovanile, conseguita nella stagione 2017/2018 o nelle stagioni antecedenti; rimane sottinteso che devono essere in regola con il tesseramento e gli aggiornamenti.

### 3 – Periodo di Svolgimento

Il corso inizierà **Domenica 20 gennaio 2019** e terminerà, con prova finale, **Domenica 26 maggio 2019** o **Domenica 9 giugno 2019**; la data dell'esame finale ha due possibili soluzioni subordinate al numero di iscritti al corso visto che un numero elevato richiede una tempistica maggiore legata allo svolgimento delle prove pratiche. Prima di tale data sono previste altre prove soggette a valutazione: rilevamento allenamenti, scout ed esame di ammissione alla fase residenziale.

#### 4 – Luogo di Svolgimento

Le lezioni teoriche si svolgeranno quasi esclusivamente presso la Sala riunioni CRER, Via Trattati Comunitari, 7 a Bologna; fanno eccezione alcune lezioni teorico-pratiche che avranno come sede la palestra del docente che le tiene e verrà utilizzato il suo gruppo squadra per le dimostrazioni del caso. Di seguito è indicato l'intero programma del corso con luoghi, date e orari.

#### 5 – Quota di Partecipazione

Il costo del corso è di euro 900 (novecento/00). L'importo totale viene suddiviso in due rate:

- la prima di euro 500 (cinquecento/00) da versare entro martedì 15 gennaio 2019;
- la seconda di euro 400 (quattrocento/00) è da pagare prima della parte residenziale e riservata esclusivamente a chi avrà superato l'esame di sbarramento; per questa seconda rata il termine ultimo per il pagamento è fissato a giovedì 9 maggio 2019.

Entrambi gli importi sono da pagare tramite Bonifico Bancario sul conto identificato dal codice Iban IT 72X010050259900000070006 intestato a FIPAV CRER.

L'importo sopra indicato comprende: materiale didattico, pranzo nelle giornate che prevedono lezioni la mattina e il pomeriggio (è esclusa la giornata del 5 maggio 2019) e soggiorno presso le strutture alberghiere che ospiterà il corso nella sua parte residenziale (gli extra: vino, alcolici, ecc. sono a carico dei partecipanti).

Eventuali rinunce non daranno luogo a nessuna restituzione delle somme versate.

#### 6 – Norme di ammissione al Corso

- L'iscrizione va effettuata tramite <https://corsi.fipavonline.it>; il link per accedere al sito si trova anche nella pagina del nostro Comitato Regionale [www.fipavcrer.it](http://www.fipavcrer.it) in alto a sinistra (click sinistro sul cavaliere FIPAVONLINE e di nuovo click sinistro su CORSI ALLENATORI); Preferibilmente **non utilizzare Firefox come browser (per eventuali problematiche di accesso contattare [segreteria@fipavcrer.it](mailto:segreteria@fipavcrer.it)).**
- I partecipanti al Corso devono presentare il certificato medico di sana e robusta costituzione per l'attività di pallavolo non agonistica, da consegnare in originale alla prima lezione.
- Copia della ricevuta di pagamento dell'iscrizione e del certificato medico vanno inviate all'indirizzo e-mail [allenatori@fipavcrer.it](mailto:allenatori@fipavcrer.it) entro martedì 15 gennaio 2019; il mancato rispetto della scadenza od il parziale invio della documentazione richiesta, comporterà l'esclusione dal corso.
- Il Corso verrà attivato al raggiungimento di un numero minimo di 20 tecnici iscritti. In caso non si raggiunga il numero minimo il Comitato Regionale si riserva di deliberare il suo svolgimento qualora ne ravvisi l'improcrastinabilità.

## 7 – Struttura del Corso

- Il Corso è di tipo periodico (64 ore) e residenziale (15 ore), per un totale di 79 ore di formazione, a cui si aggiungono 10 ore di esame.
- Il responsabile organizzativo del Corso nonché Direttore Didattico sarà il prof. Luca Parlatini.
- Durante la fase di svolgimento del corso **non è consentito** l'espletamento delle funzioni di allenatore nella categoria di prossima abilitazione.
- La frequenza alle lezioni è obbligatoria: sono comunque consentite durante la fase periodica assenze per 5 moduli di lezione (10 ore). **Al contrario, durante la fase residenziale, il rilevamento allenamenti ed il rilevamento match (scout), non sono ammesse assenze, in quanto prove di esame.**

## 8 – Corpo Docente

Il corpo docente sarà composto da docenti FIPAV ed esperti specialisti del settore.

I docenti saranno: il Dott. Matteo Pellizzoni, il Prof. Luciano Molinari, il Prof. Cristian Bernardi, il Prof. Luca Parlatini, il Dott. Saverio Colonna, il Prof. Roberto Bicego, il Prof. Simone Gualdi, il Prof. Carlo Bonfatti, il Prof. Alessandro Lancetti, il Prof. Alberto Di Mario, il Prof. Mauro Masacci, il Prof. Andrea Simoncelli, il Prof. Andy Delgado, il Prof. Andrea Tommasini, il prof. Sergio Ardizzoni e l'Ing. Andrea Asta.

## 9 – Programma del corso

**Il programma del corso, fermo restando il massimo impegno da parte del CRER affinché esso venga puntualmente rispettato, potrà subire, in via del tutto eccezionale, variazioni a livello di date, docenti o argomenti delle lezioni. Tali eventuali variazioni verranno in ogni caso tempestivamente comunicate ai partecipanti del corso.**

Di seguito il dettaglio del programma:

**Domenica 20 gennaio 2019:** ore 9.00 – 9.30, presso Sala Riunioni CRER.

Presentazione Corso Secondo Grado – prof. L.Parlatini

**Domenica 20 gennaio 2019:** ore 09.30 – 13.30, presso Sala Riunioni CRER. **Prof. Andy Delgado**

Metodologia nell'allenamento del Cambio Palla per la pallavolo femminile

La prassi nell'allenamento del Cambio Palla per la pallavolo femminile



**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**  
**COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA**

**Bologna 12 novembre 2018**



**Domenica 20 gennaio 2019:** ore 14.30 – 18.30, presso Sala Riunioni CRER. **Prof. Carlo Bonfatti**  
La programmazione pluriennale nel settore giovanile  
L'analisi del livello di prospettiva del giocatore giovane

**Domenica 27 gennaio 2019:** ore 09.00 – 13.00, presso Sala riunioni CRER. **Prof. Bicego/Asta**  
Metodologia nell'allenamento del Cambio Palla per la pallavolo maschile  
La prassi nell'allenamento del Cambio Palla per la pallavolo maschile

**Domenica 03 febbraio 2019:** ore 09.00 – 13.00, presso Sala riunioni CRER. **Prof. Luciano Molinari**  
Metodologia nell'allenamento del Break Point per la pallavolo maschile  
La prassi nell'allenamento del Break Point per la pallavolo maschile

**Domenica 03 febbraio 2019:** ore 14.30 – 18.30, presso Sala riunioni CRER. **Prof. Alessandro Lancetti**  
Analisi tecnica della fase Cambio Palla nella pallavolo femminile  
Analisi tecnica della fase Break Point nella pallavolo femminile

**Domenica 10 febbraio 2019:** ore 09.00 – 11.00, presso Sala riunioni CRER. **Prof. Matteo Pellizzoni**  
Seduta di allenamento di una squadra di serie B2 Femminile e B Maschile

**Domenica 10 febbraio 2019:** ore 11.00 – 13.00, presso Sala riunioni CRER. **Prof. Cristian Bernardi**  
Rapporto tra preparazione fisica e preparazione tecnico-tattica

**Domenica 24 febbraio 2019:** ore 14.00 – 20.00, presso Sala riunioni CRER. **Prof. Alberto Di Mario**  
La forza nel modello di prestazione fisica della pallavolo  
La tecnica esecutiva dei principali esercizi con i sovraccarichi  
Lo sviluppo della capacità di salto

**Domenica 03 marzo 2019:** ore 09.00 – 13.00, presso Sala riunioni CRER. **Prof. Sergio Ardizzoni**  
Il percorso di specializzazione per il ruolo di ricevitore attaccante  
Il percorso di specializzazione per il ruolo di libero

**Domenica 10 marzo 2019:** ore 09.00 – 13.00, presso Sala riunioni CRER. **Prof. Matteo Pellizzoni**  
Match Analysis: rilevamento dei dati e programmazione degli allenamenti  
Utilizzo del video per lo studio della propria squadra e delle squadre avversarie

**Domenica 10 marzo 2019:** ore 14.30 – 18.30, presso Sala riunioni CRER. **Prof. Carlo Bonfatti**  
Il talento nella pallavolo  
La specializzazione nel sistema di allenamento giovanile



**FIPAV – COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA – Via Trattati Comunitari Europei 7 – 40127 Bologna**

Tel. 0516311314 - IBAN: IT72X010050259900000070006

Partita IVA 01382321006 – [www.fipavcrer.it](http://www.fipavcrer.it) – e-mail: [allenatori@fipavcrer.it](mailto:allenatori@fipavcrer.it)

Pag. 4



**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**  
**COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA**

**Bologna 12 novembre 2018**



**Domenica 17 marzo 2019:** ore 18.00 inizio gara, presso Palazzetto dello Sport – Viale 2 Giugno, 3 - Ozzano dell'Emilia. Il ritrovo è fissato per le ore 17.00. **Prof. Matteo Pellizzoni**  
**Rilevamento dei dati durante una gara del Campionato Nazionale di Serie B**

**Domenica 24 marzo 2019:** ore 09.00 – 13.00, presso Sala riunioni CRER. **Prof. Parlatini, Asta**  
**Analisi tecnica della fase Cambio Palla nella pallavolo maschile**  
**Analisi tecnica della fase Break Point nella pallavolo maschile**

**Domenica 31 marzo 2019:** ore 09.00 – 13.00, presso Palestra “Anna Frank” - Piazza Montessori (ingresso Via Zenzalose), Montale Rangone (MO). **Prof. Simone Gualdi**  
**Il percorso di specializzazione per il ruolo di alzatore**  
**L'esercizio di sintesi e di gioco**

**Domenica 07 aprile 2019:** ore 09.00 – 13.00, presso AULA ? - Via Largo Annalena Tonelli 1. **Prof. Andrea Simoncelli**  
**Metodologia nell'allenamento del Break Point per la pallavolo femminile**  
**La prassi nell'allenamento del Break Point per la pallavolo femminile**

**Domenica 14 aprile 2019:** ore 09.00 – 13.00, presso Palestra “Vannini” - Via Antonio Gramsci, 2 - Medicina. **Prof. Mauro Masacci**  
**Il percorso di specializzazione per il ruolo del centrale**  
**Il percorso di specializzazione per il ruolo di opposto**

**Domenica 05 maggio 2019:** ore 10.30 – 12.00, presso Sala riunioni CRER.  
**ESAME DI SBARRAMENTO**

**Domenica 05 maggio 2019:** ore 14.00 – 18.00, presso Spine Center – Via della Liberazione 5, Bologna. **Dott. Saverio Colonna**  
**Prevenzione per l'arto superiore e per la colonna vertebrale**  
**Prevenzione per il ginocchio e per la caviglia – Dott. Saverio Colonna**

**Alla fine della lezione del Dott. Colonna verranno comunicati i risultati dell'esame di sbarramento. I corsisti che superano la fase di sbarramento possono accedere a quella residenziale. Verranno inoltre consegnati i temi per lo svolgimento della simulazione della prova pratica di conduzione.**



**FIPAV – COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA – Via Trattati Comunitari Europei 7 – 40127 Bologna**

Tel. 0516311314 - IBAN: IT72X010050259900000070006

Partita IVA 01382321006 – [www.fipavcrer.it](http://www.fipavcrer.it) – e-mail: [allenatori@fipavcrer.it](mailto:allenatori@fipavcrer.it)

Pag. 5



**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**  
**COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA**  
**Bologna 12 novembre 2018**



**Fase Residenziale del 11 e 12 Maggio 2019, Hotel Buratti a Pinarella di Cervia in Viale Italia 194**

**Sabato 11 Maggio 2019:** ore 09.30 – 12.30 (DOCENTE DA DEFINIRE)

Battuta e ricezione nella pallavolo femminile di alto livello

L'attacco per il Cambio Palla per la pallavolo femminile di alto livello

**Sabato 11 maggio 2019:** ore 14.30 – 17.30 (DOCENTE DA DEFINIRE)

Muro/Difesa nella pallavolo femminile di alto livello:

Il contrattacco nella pallavolo femminile di alto livello:

**Sabato 11 Maggio 2019:** ore 17.30 – 20.00 Prof. Parlatini e Prof. Villani

**Sessioni di allenamento guidate**

**Sabato 11 Maggio 2019:** ore 21.30 – 23.00 Prof. Parlatini e Prof. Villani

**Consegna argomenti e preparazione Elaborato Finale**

**Domenica 12 Maggio 2019:** ore 09.00 – 12.00 (DOCENTE DA DEFINIRE)

Battuta e ricezione nella pallavolo maschile di alto livello

L'attacco per il Cambio Palla per la pallavolo maschile di alto livello

**Domenica 12 maggio 2019:** ore 14.30 – 17.30 (DOCENTE DA DEFINIRE)

Muro/Difesa nella pallavolo maschile di alto livello

Il contrattacco nella pallavolo maschile di alto livello



**FIPAV – COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA – Via Trattati Comunitari Europei 7 – 40127 Bologna**

Tel. 0516311314 - IBAN: IT72X010050259900000070006

Partita IVA 01382321006 – [www.fipavcrer.it](http://www.fipavcrer.it) – e-mail: [allenatori@fipavcrer.it](mailto:allenatori@fipavcrer.it)

Pag. 6

## 10 – Esami

### ESAME DI MATCH ANALYSIS:

1. **Domenica 17 marzo 2019 ore 18.00** presso Palazzetto dello Sport – Viale 2 Giugno, 3 - Ozzano dell'Emilia. Il ritrovo è fissato per le ore 17.00. **Prof. Matteo Pellizzoni**  
Rilevamento dei dati durante una gara del Campionato Nazionale di Serie B.  
I corsisti, divisi in coppie, su moduli prestampati, daranno una valutazione di quanto succede in campo, verificheranno l'efficienza del giocatore nei vari fondamentali e l'efficienza della squadra nelle varie rotazioni. Effettueranno delle considerazioni personali di quanto avvenuto ed elaborato sul campo e soprattutto sulle possibili conseguenze metodologiche e programmatiche che determinano le scelte nel sistema di allenamento.  
**Gli elaborati dell'esame di match analysis costituiscono documentazione fondamentale per la valutazione finale.**

### 2. RILEVAZIONE ALLENAMENTI DI SQUADRE DI SERIE B:

I corsisti dovranno rilevare 2 allenamenti (uno sulla Fase Break Point e uno sulla Fase Cambio Palla), descrivendoli in modo chiaro, dettagliato e completo di rappresentazioni grafiche;  
l'Allenatore rileverà:

- minuti dedicati ad ogni singolo esercizio;
- obiettivo delle esercitazioni che verranno proposte e la loro sequenzialità nella seduta
- criteri di utilizzazione e coinvolgimento dei giocatori nelle varie esercitazioni;
- tempo di recupero;
- spostamenti della palla e degli atleti.

Ogni allenamento dovrà essere corredato da un commento relativo a:

- obiettivi dell'allenamento;
- organizzazione della squadra e delle sequenze di lavoro individuali;
- correzioni didattiche eventualmente effettuate dall'allenatore e strategia di intervento utilizzata;
- considerazioni (non giudizio) personali sull'allenamento rilevato.

Di seguito le squadre e le date possibili;

- Visione dell'allenamento sul Cambio Palla per la pallavolo femminile – Prof. Andy Delgado:  
**Mercoledì 23 gennaio 2019:** ore 19.00 – 21.00, presso Viale della Libertà, 46 – Forlì. **B2F**
- Visione dell'allenamento sul Cambio Palla per la pallavolo femminile – Prof. Andy Delgado:  
**Mercoledì 30 gennaio 2019:** ore 20.30 – 22.30, presso Viale della Libertà, 46 – Forlì. **B2F**





- Visione dell'allenamento sul Cambio Palla per la pallavolo maschile – Prof. Bicego/Asta:  
**Martedì 12 febbraio 2019:** ore 19.00 – 21.00, presso Palestra “Bombonera – Piazza Carnevali, San Martino in Rio (RE). **BM**
- Visione dell'allenamento sul Break Point per la pallavolo maschile – Prof. Molinari/Tommasini  
**Martedì 19 febbraio 2019:** ore 19.00 – 21.00, presso Palapanini – Viale dello Sport, 25 – Modena. **BM**
- Visione dell'allenamento sul Break Point per la pallavolo femminile – Prof. Andrea Simoncelli  
**Martedì 04 aprile 2019:** ore 19.00 – 21.20, presso Palazzetto dello Sport “Carisport” – Via Giuseppe Ambrosini, 99 – Cesena (FC). **B1F**

**Gli elaborati prodotti in seguito ai rilevamenti costituiscono materiale di valutazione finale.**

### **3. ESAME DI “ACCESSO ALLA FASE RESIDENZIALE”**

Al termine della parte periodica e prima della parte residenziale si svolgerà un “**esame di sbarramento**” costituito da un questionario a domande chiuse sugli argomenti trattati durante le lezioni della fase periodica.

I criteri di attribuzione dei punteggi sono i seguenti:

- Risposta esatta: + 1
- Risposta errata: – 1
- Risposta non data: 0

Il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente:

- 0-10 punti: sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova
- 11-15 punti: necessario approfondire le tematiche oggetto della prova
- 16-24 punto: sbarramento superato
- 25 punti: esonero per la parte relativa alle domande sul questionario della prova orale e conseguimento di 15 punti.

L'esame di “accesso alla fase residenziale” è previsto per **Domenica 5 maggio 2019**, dalle ore 10.30 alle ore 12.00 presso la Sala riunioni del CRER.

**L'accesso alla Fase residenziale sarà consentita conseguendo una valutazione uguale o maggiore a 11/30.**





#### **4. ESAME DI IDONEITÀ FINALE**

L'esame di idoneità finale è composto da una prova pratica atta a valutare le capacità di conduzione di un allenamento e da una prova orale.

Per la prova pratica verranno utilizzate le squadre messe a disposizione dai docenti o dagli stessi corsisti. I corsisti verranno divisi in gruppi e utilizzando le squadre messe a disposizione si alterneranno nella conduzione delle stesse. Il periodo riservato alle valutazioni inerenti la conduzione va da **lunedì 13 maggio 2019 a venerdì 24 maggio 2019**. Tale periodo può essere dilatato nel caso in cui il numero di iscritti risulti elevato.

La prova orale prevede domande riguardanti gli argomenti trattati durante il corso e domande relative al questionario. Tale prova è fissata per **Domenica 26 maggio 2019 dalle 9.00 alle 13.00** presso la sede del Comitato Regionale Emilia Romagna, via Trattati Comunitari Europei, 7 a Bologna.

**Nel caso le iscrizioni al corso siano particolarmente numerose da richiedere più tempo per la valutazione della conduzione la prova orale potrebbe slittare a Domenica 16 giugno 2019.**

### **11 - Valutazione finale**

Sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 25/100 Prova scritta con sbarramento
- 5/100 Elaborato Rilevamento Allenamenti
- 5/100 Elaborato Match Analysis
- 5/100 Elaborato Finale
- 25/100 Capacità di conduzione
- 35/100 Prova orale
  - 15/100 domande relative al questionario (esonero nel caso in cui il punteggio riportato nel questionario sia 25/100)
  - 20/100 domande a discrezione del Docente

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in **60/100**.

### **12 - Abilitazione**



**Bologna 12 novembre 2018**

I partecipanti al Corso Allenatore di Secondo Grado Terzo Livello Giovanile che risultino idonei all'esame finale acquisiranno la qualifica di **"Allenatore di Secondo Grado Terzo Livello Giovanile"** con decorrenza dalla data dell'esame finale.

- L'abilitazione "Allenatore di Secondo Grado Terzo Livello Giovanile" consente di svolgere l'attività tecnica di **Primo Allenatore nei campionati di serie B2F, C, D, 1<sup>a</sup>-2<sup>a</sup>-3<sup>a</sup> Divisione** e di **Secondo Allenatore nei Campionati di Serie A1, A2, B maschile, B1 e B2 femminile, C, D, 1<sup>a</sup>-2<sup>a</sup>-3<sup>a</sup> Divisione**. Da questa stagione, essendo comprensivo del Terzo Livello Giovanile, è abilitato a ricoprire il ruolo di **Primo Allenatore in qualsiasi campionato di categoria**.
- La qualifica di "Allenatore di Secondo Grado Terzo Livello Giovanile" è permanente ma subordinata all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione.

**Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.**

### **13 – Informativa ex art. 13 D.LGS N. 196 del 30/06/2003**

Vedi documento allegato

### **14 - Riferimenti**

Per qualsiasi dubbio o chiarimento relativo al Corso è possibile contattare il Prof. **Luca Parlatini** al numero **334 6830197**.