



Bologna 16 dicembre 2022

## **AGGIORNAMENTO ALLENATORI 2° e 3° GRADO a.s. 2022-23**

La Commissione Regionale Allenatori Emilia-Romagna organizza 4 moduli d'aggiornamento per Secondi e Terzi gradi della Regione. Gli aggiornamenti si terranno in

Questo il programma degli aggiornamenti:

### **Mod. 1: prof. FABRIZIO CECI – sale Sport e Salute – Via Trattati Comunitari Europei 7 - Bologna**

**Domenica 8 gennaio 2023 dalle 14.00 alle 16.00**

Le espressioni specifiche di forza nel modello di prestazione fisica della Pallavolo

### **Mod. 2: prof. FABRIZIO CECI – sale Sport e Salute – Via Trattati Comunitari Europei 7 - Bologna**

**Domenica 8 gennaio 2023 dalle 16.00 alle 18.00**

Lo sviluppo della capacità del salto.

### **Mod 3: prof. LUCA PIERAGNOLI – località da definire**

**Domenica 22 gennaio 2023 dalle ore 14,30 – 16,30**

Il percorso di specializzazione per il ruolo di alzatore.

### **Mod 4: prof. LUCA PIERAGNOLI – località da definire**

**Domenica 22 gennaio 2023 dalle ore 16,30 – 18,30**

La prassi nell'allenamento del Cambio Palla per la pallavolo femminile (pratica)

**Per gli allenatori dell'Emilia-Romagna di 2° e 3° grado il costo per ogni modulo obbligatorio per l'aggiornamento/recupero è di 40€.**

**La scadenza delle iscrizioni è fissata per le ore 12,00 del Venerdì antecedente i moduli da effettuare.**

Per iscriversi gli Allenatori di 2° e 3° grado interessati dovranno:

- effettuare il pagamento dell'importo previsto tramite bonifico bancario sul conto corrente bancario intestato a CONI-FIPAV CRER presso BNL – IBAN: **IT44T0100502403000000003004** inviandone copia TASSATIVAMENTE ad [amministrazione@fipavcrer.it](mailto:amministrazione@fipavcrer.it) nel caso di iscrizione a due moduli fare un solo bonifico e nella causale mettere prima Cognome e nome poi il n. di riferimento del/i modulo/i di aggiornamento o, ancora meglio, il/i codice/i che genera il sistema.
- iscriversi all'aggiornamento tramite "Corsi Allenatori" inserendo le proprie credenziali che dovrete richiedere a:



**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**  
**COMITATO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA**



**Bologna 16 dicembre 2022**

- c. **ELISABETTA** o inviando un messaggio via mail a [e.proietti@fipavcrer.it](mailto:e.proietti@fipavcrer.it) : o per **Whatsapp 366-6381423-**
- d. oppure a **PAOLO** o inviando un messaggio via mail a [p.mazzoni@fipavcrer.it](mailto:p.mazzoni@fipavcrer.it) o per **Whatsapp 335-7366280**
- e. **Nel messaggio dovrà essere specificato: Cognome Nome e numero di matricola e l'oggetto della richiesta.**

Una volta ottenute le credenziali dovreste accedere al sito:

<http://emiliaromagna.fipavwebmanager.it/>

oppure si può accedere dal sito regionale [www.fipavcrer.eu](http://www.fipavcrer.eu) – FipavCrerOnline e poi scegliere Corsi Allenatori.

Inserire le credenziali nella maschera ed al primo accesso verrà richiesto un cambio password.

Aggiornare la propria anagrafica con i dati mancanti, poi procedere all'iscrizione all/agli aggiornamenti scelti fra quelli proposti. Inserire i dati indicati nelle maschere allegate e confermare l'iscrizione.

Vedi allegata specifica.

**Cordiali saluti**

Prof. Luca Parlatini  
Referente Tecnico Emilia Romagna



FIPAV CRER – Comitato Regionale Emilia Romagna  
[allenatori@fipavcrer.it](mailto:allenatori@fipavcrer.it)  
Tel. 334/6830197



**FIPAV – COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA – Via Trattati Comunitari Europei 7 – 40127 Bologna**

Tel. 0516311314 - IBAN: **IT44T0100502403000000003004**

Partita IVA 01382321006 – [www.fipavcrer.it](http://www.fipavcrer.it) – e-mail: [allenatori@fipavcrer.it](mailto:allenatori@fipavcrer.it) – [segreteria@fipavcrer.it](mailto:segreteria@fipavcrer.it)

Pag. 2