



Primo Soccorso

CORSO DI FORMAZIONE DI PRIMO SOCCORSO

VENERDÌ 4- SABATO 5 - SABATO 12 APRILE 2014

Sede: Coni POINT Modena

Obiettivi – Il Corso permette di acquisire la qualifica ufficiale di Operatore del Primo Soccorso. La partecipazione al Corso fornisce le competenze necessarie per dare la prima assistenza in caso di infortunio o malore in ambito sportivo e non.

Destinatari – Allenatori, tecnici, preparatori fisici, dirigenti e tesserati delle Associazioni Sportive Dilettantistiche di Modena e provincia.

Modulo organizzativo – Il Corso si svolge in tre moduli da 4 ore ciascuno:

- venerdì 4/04 ore 16:00/20:00
- sabato 5/04 ore 09:00/13:00
- sabato 12/04 ore 09:00/13:00

Sede – Sala corsi del Coni Point Modena, viale dello Sport 29 - 41122 - Modena

Programma didattico

VENERDÌ 4 APRILE ore 16:00/20:00 – MODULO A (4 ore)

- **ALLERTARE IL SISTEMA DI SOCCORSO**

Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati ecc.). Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria e di emergenza.

- **RICONOSCERE UN'EMERGENZA SANITARIA**

Scena dell'infortunio: raccolta delle informazioni; previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili. Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato: funzioni vitali (polso, pressione, respiro); stato di coscienza; ipotermia e ipertermia. Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio. Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.

- **ATTUARE GLI INTERVENTI DI PRIMO SOCCORSO**

Sostenimento delle funzioni vitali: posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree; respirazione artificiale; massaggio cardiaco. Il D.M. 15 luglio 2003 n. 388 – Regolamento recante nuove disposizioni sul pronto soccorso aziendale in attuazione dell'art. 45, comma 2 del D.Lgs 81/2008, recepisce le disposizioni relative al pronto soccorso aziendale esterno.

Riconoscimento e limiti di intervento di primo soccorso: lipotimia, sincope, shock; edema polmonare acuto; crisi asmatica; dolore acuto stenocardico; reazioni allergiche; crisi convulsive; emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico. Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta.

SABATO 5 APRILE ore 9:00/13:00 – MODULO B (4 ore)

- **ACQUISIRE CONOSCENZE GENERALI SUI TRAUMI**

Cenni di anatomia dello scheletro. Lussazioni, fratture e complicanze. Traumi e lesioni cranio encefalici e della colonna vertebrale. Traumi e lesioni toraco-addominali.

- **ACQUISIRE CONOSCENZE GENERALI SULLE PATOLOGIE SPECIFICHE**

Lesioni da freddo e da calore. Lesioni da corrente elettrica. Lesioni da agenti chimici. Intossicazioni. Ferito lacerato e contuse. Emorragie esterne.

SABATO 12 APRILE ore 09:00/13:00 – MODULO C (4 ore)

- **ACQUISIRE CAPACITÀ DI INTERVENTO**

Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N. Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute. Tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta. Tecniche di rianimazione cardiopolmonare. Tecniche di tamponamento emorragico. Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del Traumatizzato. Tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.



Numero partecipanti – Il numero di partecipanti è fissato nel **limite di 22**; le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo: **prima di effettuare il versamento verificare la disponibilità di posti telefonando a CONI POINT MODENA 059 374633**; si considera conclusa l'iscrizione alla ricezione della copia del bonifico di versamento di euro 25,00 (vedere voce "Modalità di pagamento").

Docenti – Norsaq Srl

Materiale didattico e attestato – A tutti i partecipanti viene consegnata una dispensa all'interno della quale sono descritti i contenuti minimi di primo soccorso. Al termine del Corso, dopo aver svolto un questionario di valutazione sui contenuti delle lezioni, viene rilasciato un attestato di frequenza di "Corso di Pronto soccorso come da DLgs 81/2008".

Modalità di iscrizione – L'iscrizione può essere fatta direttamente dal sito* www.coniemiliaromagna.org/sdsemiliaromagna07 oppure compilando la scheda di partecipazione da inviare a Coni Point Modena, e-mail modena@coni.it, fax 059 374667 entro il 31 marzo 2014.

(*) NB. Se ci si iscrive tramite il modulo online, specificare nelle note: data e luogo di nascita e società sportiva del partecipante.

Per informazioni: tel. 059 374633

Modalità di pagamento – **Euro 25,00** da versare tramite bonifico bancario

intestato a: CONI Emilia Romagna SdS

IBAN IT24U0100502400000000070031

Causale Iscrizione corso Primo Soccorso Coni Modena
+ Nome Cognome partecipante