

19 Settembre 2015
Palazzetto dello Sport di Monza

Convegno sulla preparazione atletica sportiva

“Acqua e terra. Forza e Resistenza. Contaminazione nella programmazione nelle metodologie della preparazione atletica nel volley e nella pallanuoto.”

9.45 – 10.00 Benvenuto

10.00 – 10.25 Intervento di Boschetti

10.25 – 10.50 Intervento Melchiorri

10.50 – 11. 15 Intervento De Lellis

11.15 – 11.35 Intervento di Duspiva

11.35-11.50 Coffee Break

11.50 – 12.15 Intervento Colnago/Ingengeri

12.15-12.40 Dibattito finale e saluti

Moderatore: Lorenzo Dallari