

## WORKSHOP ALLENATORI 2013

### BANDO DI AMMISSIONE AL WORKSHOP 2013

#### PER ALLENATORI DI TERZO, SECONDO, PRIMO GRADO E ALLIEVI ALLENATORI

1. La **Scuola di Pallavolo Anderlini**, in collaborazione con **Volley Cecina** e con il patrocinio della **FIPAV Comitato Regionale Toscana**, indice e organizza a **Cecina dal 1 al 4 luglio 2013**, in occasione dell'Anderlini Special Camp di alta specializzazione, un workshop dal titolo:

“JOHN KESSEL E CARL MICHEAL MCGOWN: DAL SETTORE GIOVANILE ALL'ALTO LIVELLO”

Il Workshop sarà rivolto ad allenatori di Terzo, Secondo, Primo Grado ed Allievi Allenatori, secondo le modalità stabilite dal presente bando di indizione.

2. I Responsabili Tecnici

**Prof. Carl Michael McGown**, Direttore Tecnico USA Olympic Team e USA National Team. Inserito nella Hall of Fame della American Volleyball Coaches Association;

**Prof. John Kessel**, uno dei maggiori esperti di volley giovanile a livello internazionale, ricopre il ruolo di Direttore dell'Area Sviluppo della Federazione di Volleyball USA;

**Prof. Antonio Giacobbe**, Direttore Tecnico Volley Cecina ex allenatore Nazionale Femminile Italiana, dal 2000 al 2007 è stato il primo allenatore della squadra Nazionale Maschile Seniores della Tunisia e nel 2009 per due anni ha guidato quella dell'Egitto;

**Maurizio Giacobbe**, studioso ed esperto di metodologie didattiche e di allenamento, allenatore di pallavolo dal 1989, dalle giovanili alla Serie A2 Maschile.

3. I Responsabili Organizzativi

**Prof. Rodolfo Giovenzana**, Presidente della Scuola di Pallavolo Anderlini;

**Luana Serafini**, Dirigente e Tecnico della Scuola di Pallavolo Anderlini.

## WORKSHOP ALLENATORI 2013

### 4. Argomenti del Workshop

#### Argomenti pratici:

- ♣ palleggio e attacco
- ♣ muro e difesa
- ♣ studio della fase d'attacco
- ♣ studio della fase di difesa
- ♣ beach volley
- ♣ giochi e tornei

#### Argomenti teorici:

- ♣ introduzione al Motor Learning
- ♣ filosofia dell'insegnamento
- ♣ imparare dagli errori: feedback e feedforward
- ♣ Planning Practice, come preparare un allenamento efficace

*Gli argomenti potranno subire piccole variazioni in relazione alle esigenze del momento.*

Il Workshop 2013 si svolgerà nell'ambito della settimana di Anderlini Special Camp dal 1 al 4 luglio a Cecina, seguendo in linea di massima questo programma:

#### **Lunedì 1 Luglio 2013**

- Ore 8,00 Briefing: incontro tra McGown, Kessel e i tecnici durante il quale verrà introdotto il Motor Learning
- Ore 10,00 Partecipazione agli allenamenti: palleggio e attacco
- Ore 13,00 Pranzo
- Ore 15.30 Clinic: come insegnare i fondamentali dialzata e attacco a giocatori giovani; principi del Motor Learning; esercizi e giochi
- Ore 16,30 Partecipazione agli allenamenti: palleggio e attacco per giocatori giovani
- Ore 18.30 Clinic: Domande e risposte con McGown e Kessel
- Ore 20,00 Cena

## WORKSHOP ALLENATORI 2013

### **Martedì 2 Luglio 2013**

- Ore 8,00 Briefing: incontro tra McGown, Kessel e i tecnici durante il quale si parlerà di filosofia dell'insegnamento
- Ore 10,00 Partecipazione agli allenamenti: muro e difesa
- Ore 13,00 Pranzo
- Ore 15,30 Clinic: come insegnare i fondamentali di muro e difesa a giocatori giovani; imparare dagli errori; feedback e feedforward
- Ore 16,30 Partecipazione agli allenamenti: muro e difesa per giocatori giovani
- Ore 18,30 Clinic: Domande e risposte con McGown e Kessel
- Ore 20,00 Cena

### **Mercoledì 3 Luglio 2013**

- Ore 8,00 Briefing: incontro tra McGown, Kessel e i tecnici durante il quale si parlerà di preparazione di un allenamento efficace
- Ore 10,00 Partecipazione agli allenamenti: fase d'attacco con giochi a punti
- Ore 13,00 Pranzo
- Ore 15,30 Clinic: Kessel espone il beach volley per migliorare la pallavolo indoor
- Ore 16,30 Partecipazione agli allenamenti: beach volley
- Ore 18,30 Clinic: Domande e risposte con McGown e Kessel
- Ore 20,00 Cena

### **Giovedì 4 Luglio 2013**

- Ore 8,00 Briefing: incontro tra McGown, Kessel e i tecnici durante il quale si parlerà di preparazione di un allenamento efficace
- Ore 10,00 Partecipazione agli allenamenti: fase di difesa con giochi a punti
- Ore 13,00 Pranzo
- Ore 15,30 Clinic: preparare un allenamento per giocatori giovani
- Ore 16,30 Partecipazione agli allenamenti: giochi a punti individuali
- Ore 18,30 Clinic: Domande e risposte con McGown e Kessel
- Ore 20,00 Cena

## WORKSHOP ALLENATORI 2013

*Il programma potrà subire delle variazioni rispetto al suddetto che saranno comunque prontamente comunicate ai partecipanti a cura dell'Organizzazione.*

5. Il Workshop 2013 consente l'assolvimento dell'obbligo di aggiornamento previo consenso dei CR (per gli allenatori di Terzo e Secondo Grado) e/o CP (per gli allenatori di Primo Grado ed Allievi Allenatori) di appartenenza, per i tecnici che nell'ultima stagione (2012-2013) non abbiano assolto all'obbligo di aggiornamento oppure, se assolto, consente l'assolvimento dell'obbligo di aggiornamento per la stagione 2013-2014. I CR di Toscana ed Emilia-Romagna hanno già dato il loro consenso riconoscendo la validità per un modulo di aggiornamento.
6. Il numero degli ammessi al Workshop 2013 è stabilito in **40 allievi**. La chiusura delle iscrizioni è fissata per il **20 Giugno 2013**. All'arrivo delle iscrizioni verrà inviata conferma. Le iscrizioni potranno chiudere prima del termine, al raggiungimento del numero massimo di iscritti.

Le domande di ammissione al Workshop 2013, da redigersi secondo lo schema allegato (allegato A), dovranno pervenire alla Segreteria Organizzativa del Workshop a mezzo fax 059.4821526 o via e-mail a [infocamp@scuoladipallavolo.it](mailto:infocamp@scuoladipallavolo.it) entro e non oltre il 20 giugno 2013. Ai fini della determinazione della graduatoria farà fede la data di invio delle domande di ammissione riportate sul fax o sulla e-mail.

7. Nelle domande i candidati dovranno indicare l'indirizzo, o la casella di posta elettronica presso cui dovrà essere inviata ogni comunicazione relativa al Corso.
8. La Scuola di Pallavolo Anderlini non si assume alcuna responsabilità in caso di dispersione di comunicazioni dipendente da inesatte indicazioni nel recapito da parte dei candidati, di mancate o tardive segnalazioni del cambiamento di indirizzo indicato nella domanda, né per eventuali disguidi postali o telegrafici.
9. L' staff della Scuola di Pallavolo Anderlini curerà la redazione della graduatoria di ammissione che terrà conto dell'ordine di arrivo delle domande, fatte salve le precisazioni previste dall'art. 6 del presente Bando.
10. A tutti i tecnici che abbiano fatto domanda di ammissione verrà data, via e-mail o sms, comunicazione dell'esito della richiesta.
11. I primi quaranta candidati in graduatoria saranno ammessi al Workshop.
12. La graduatoria di ammissione è inappellabile.
13. I candidati ammessi al Workshop dovranno versare **entro 5 giorni dall'ammissione** un acconto di € 100,00 sul

## WORKSHOP ALLENATORI 2013

c/c bancario intestato a:

G.S. Scuola di Pallavolo Anderlini  
Banca Popolare dell'Emilia Romagna Ag. 8 Modena  
IBAN IT28C053871290600000660157

ed inviare la ricevuta del versamento tramite Posta/Fax o E-mail a:

Scuola di Pallavolo Anderlini  
c/o PalAnderlini  
Via Mario Vellani Marchi 106  
41126 Modena

Tel. e Fax 059.4821526

E-mail [infocamp@scuoladipallavolo.it](mailto:infocamp@scuoladipallavolo.it)

Cell. (+39) 335.7846299

*Il saldo della quota dovrà essere versato al momento dell'arrivo.*

14. I partecipanti saranno alloggiati presso l'Hotel&Residence Antico Borgo San Martino (loc. San Martino, Riparbella, tel. 0586.696010) con sistemazione in camere da 1 o 2 posti letto con servizi privati o appartamenti da 4 posti letto con servizi privati.

15. Le quote di partecipazione sono:

Costo pensione completa al giorno a persona	€ 80,00
Costo soggiorno completo dalla cena di domenica 30/06 al pranzo di giovedì 04/07	€ 300,00
Costo giornaliero senza pernottato e senza pasti	€ 30,00
Supplemento singola al giorno	€ 20,00
Pranzo extra	€ 15,00

***Chi desiderasse assolvere all'obbligo dell'aggiornamento FIPAV dovrà partecipare ad almeno due giornate e versare una quota forfettaria di € 20,00 per diritti di segreteria del CR direttamente alla Federazione di appartenenza, presentando l'attestato di partecipazione che verrà rilasciato al Workshop.***

***Tutti gli extra saranno a carico del corsista.***



## WORKSHOP ALLENATORI 2013

16. Fa parte integrante del presente Bando l'Allegato A (domanda di ammissione).

PUBBLICATO IN Modena IL 2 maggio 2013

Scuola di Pallavolo Anderlini  
Volley Cecina  
FIPAV CR Toscana