



REGIONE VENETO



C.R. Fidal Veneto



C.R. Coni Veneto



Centro Studi e Ricerche  
FIDAL



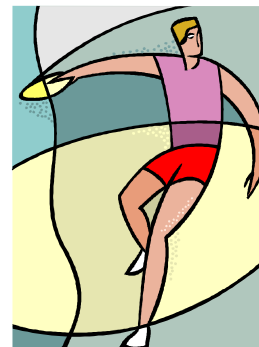
Comune di  
Abano Terme



Miur Usr  
per il Veneto



Provincia di  
Padova



CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO E AGGIORNAMENTO

## “ATLETICAMENTE 2009”

La scienza e la tecnica al servizio dello sport

1° week end: 17/18 ottobre 2009

“PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE”

Le attività di tutela della salute e prevenzione dei traumi

“FARE PRESTO E/O FARE BENE”

L'ottimizzazione del recupero post-traumatico

2° week end: 7/8 novembre 2009-09-2009

“IL CAMPO ED IL LABORATORIO: SINERGIE O CONFLITTUALITÀ?”

Chi “traduce” e come mette in pratica  
le ricerche e le sperimentazioni della scienza

Abano Terme

**Auditorium Fidia Farmaceutici**



**Con il patrocinio di:**  
Regione Veneto  
MIUR USR per il Veneto,  
Provincia di Padova  
Comune di Abano Terme

**Con la collaborazione di:**  
Facoltà di Scienze Motorie di Verona  
Corso di Laurea in Scienze Motorie di Padova  
Coordinatori di Educazione Fisica del Veneto  
Confederazione Associazioni Provinciali diplomati  
ISEF e Laureati in Scienze Motorie

# “ATLETICAMENTE 2009”

## PRESENTAZIONE

Ritorna per il quinto anno consecutivo “ATLETICAMENTE” momento di aggiornamento e formazione, nato nel 2005 per dare continuità al “Congresso Europeo dei Tecnici di Atletica Leggera” tenutosi ad Abano Terme nel novembre del 2004, e, dalla scorsa edizione, promosso ed organizzato congiuntamente dal C.R. Veneto della FIDAL e dalla Scuola Regionale dello Sport del C.R. Veneto del CONI in collaborazione con il Centro Studi della Fidal..

L'edizione quest'anno riprenderà l'articolazione su due week-end e, a fianco alle consuete tematiche relative agli ambiti portanti della cultura sportiva, riferite sia agli aspetti più propriamente educativi sia a quelli della metodologia specifica, toccherà, nel primo week-end, l'argomento della tutela della salute nello sport di fondamentale importanza per tutti i livelli di attività.

## CONVEGNO DI STUDIO ED APPROFONDIMENTO “ATLETICAMENTE 2009” La scienza e la tecnica al servizio dello sport

### 1° FINE-SETTIMANA: 17/18 OTTOBRE 2009

#### Programma di sabato 17 ottobre 2009

**Tema: “PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE”**

**Le attività di tutela della salute e prevenzione dei traumi**

Ore 13.30-15.00: Accredimento Convegnisti

Ore 15.00-15.30: Saluto Autorità e apertura lavori

Ore 15.30-16.30: Moderatore: **Rag. Gianfranco Bardelle** - Presidente C.R. Coni Veneto  
**“Mi spezzo ma non mi piego!” - I punti deboli della catena cinetica ed il “sovraccarico funzionale”.**  
Relatore: **Dott.ssa Antonella Ferrario** – Primario ortopedico-traumatologo, Medico Squadre Nazionali Fidal

Ore 16.30-17.30: **“Calcio-calci ed altri sport”**  
Casi e cause dei traumi:  
Relatore: **Prof. Rodolfo Tavana** – Medico Sport, Docente Università Insubria, Varese

Ore 17.30-18.00: **Question time sulle relazioni**

Ore 18.00-18.15: *Coffee-break*

Ore 18.15-19.30 : **Tavola Rotonda: “Di chi è la colpa” - L'infortunio è “orfano” o ha dei “genitori”?**  
Moderatore: **Dott. Pierluigi Fiorella** – Medico dello Sport, Medico Federazione Italiana Atletica  
Partecipano: Maria Guida, Gabriella Dorio, Cristian Sanavia, Andrea Longo, Fabè Dia, Fabrizio Mori, relatori di giornata, altri .

## **Programma di domenica 18 ottobre**

**Tema: "FARE PRESTO E/O FARE BENE"**

**Curare bene è meglio che curare – L'ottimizzazione del recupero post-traumatico**

- Ore 9,00 - 9,45 : Moderatore : **prof. Paolo Valente** - Presidente C.R. Fidal Veneto  
**"Riabilitare – Recuperare: L'ottica dell'osteopata."**  
Relatore: **Dott. Gianluca Carretta** – Osteopatia, Staff Sanitario di Grandi Atleti e Federazioni Sportive
- Ore 9,45 – 10,45 : **"Spalla - Caviglia: sovraccarico funzionale, lesioni traumatiche, trattamento chirurgico, trattamento riabilitativo in funzione della ripresa sportiva"**  
Relatori:  
Spalla: **dott. Franco Rossi** – Primario Ortopedia-Traumatologia - Policlinico Abano terme  
Caviglia: **dott. Antonio Volpe** – Responsabile U.O. Piede/Caviglia - Policlinico Abano Terme
- Ore 10,45 – 11,00 : **Question Time sulle relazioni**
- Ore 11,00 – 11,15 : *Coffee Break*
- Ore 11,15 – 11,45 **"Ginocchio: sovraccarico funzionale, lesioni traumatiche, trattamento chirurgico, trattamento riabilitativo in funzione della ripresa sportiva"**  
Relatore: **Dr. Roberto Nardacchione** – responsabile U.O. Chirurgia del Ginocchio - Policlinico Abano T.
- Ore 11,45 – 12,00 **Question Time sulla relazione**
- Ore 12,00 – 13,00 : **"Vi faccio vedere io!" – Dimostrazione pratica di cosa si può fare e con che strumentazione operare nella riabilitazione e nel recupero**  
Coordinatore: **Dott. Pierluigi Fiorella** – Medico Squadre Nazionale FIDAL  
Dimostratori: fisioterapisti-riabilitatori responsabili di Team Nazionali e Societari di vari sport
- Ore 13,15 Chiusura lavori - Consegna attestati

## **2° FINE-SETTIMANA: 7/8 NOVEMBRE 2009**

**Tema: "IL CAMPO ED IL LABORATORIO: SINERGIE O CONFLITTUALITÀ?"**

**Chi "traduce" e come mettere in pratica le ricerche e le sperimentazioni della scienza**

## **Programma di sabato 7 novembre 2009**

- Ore 13.30-15.00: Accredimento Convegnisti
- Ore 15.00-15.30: Saluto Autorità e apertura lavori
- Ore 15.30-16.15 Moderatore: **Prof. Dino Ponchio** – Coordinatore SRdS Coni Veneto  
**"Lo stato dell'arte: dov'è arrivata la ricerca scientifica applicata allo sport e quanta applicazione trova nell'allenamento"**  
Relatore: **Prof. Federico Schena** – Facoltà Scienze Motorie Università degli Studi di Verona - Direttore CEBISM Rovereto
- Ore 16,15-17,00: **"Meno "topolini" più "campioncini"- Dal laboratorio al campo: la Scienza che ci serve"**  
Relatore: **Prof. Franco Impellizzeri** – Senior Research Associate Schulthess Klinik, Zurigo- Ricercatore CEBISM, Rovereto- Commissione Medica FCI
- Ore 17,00-17,40: **Question Time sulle relazioni**
- Ore 17,40-18,00: *Coffee-break*
- Ore 18,00-19,30: **Tavola Rotonda: "Buoni genitori o buoni allenatori?"**  
Moderatore: **Dr. Franco Bragagna** – Giornalista Rai  
Partecipano: Andrea Longo, Fabè Dia, Francesca Bortolozzi, Gabriella Dorio, Silvio Martinello, Andrea Borella, Andrea Facchin, relatori di giornata, altri.

## **Programma di domenica 8 novembre 2009**

- Ore 9,00- 9,45: Moderatore: **Ing. Alberto Morini** - Vice Presidente Nazionale Fidal  
**“Sul filo del rasoio” – Come comportarsi di fronte a scelte a rischio per il proprio atleta**  
Relatore: **Prof. Luciano Gigliotti** – Tecnico Atletica, Allenatore di Grandi Campioni
- Ore 9,45-10,45: **“Ripetersi o reinventarsi: se, come e perché un piano di allenamento vincente va cambiato”**  
Relatore: **Prof. Antonio La Torre** – Tecnico Atletica, Docente Scienze-Università degli Studi di Milano, Centro Studi Fidal, Consulente Coni
- Ore 10,45-11,00: **Question Time sulle relazioni**
- Ore 11,00-11,15: *Coffee Break*
- Ore 12,00-13,00: **“Vade retro satana!”- Che ruolo agli “esperti” del gesto nell’allenamento moderno?**  
Relatore: **Prof. Nicola Silvaggi** – Tecnico Atletica, Docente Scienze Motorie Roma, C.S.R. Fidal
- Ore 13,15 Chiusura lavori - Consegna attestati