



SEMINARIO

## ALLENAMENTO SPORTIVO GIOVANILE

### L'importanza della Variabilità



**SABATO 28 Novembre 2015**

Hotel Raffaello  
Strada per Cognento 5  
41126 Modena



SCUOLA DI FARMACIA, BIOTECNOLOGIE  
E SCIENZE MOTORIE



Comune di Modena

## RELATORI

### **Jürgen Weineck**

*Scienza dello Sport , Università Norimberga*

### **Horst Wein**

*Docente e collaboratore del “ Centro di studio , sviluppo e analisi “  
della Reale Federazione Spagnola di calcio*

### **Marcello Nardini**

*Presidente Horst Wein Association ITALIA*

### **Laura Bortoli**

*Ricercatrice all'Università di Chieti (Metodi e didattiche delle attività sportive),  
Psicologa dello Sport*

### **Francesco Cuzzolin**

*Preparatore fisico della Nazionale Italiana di Pallacanestro. Responsabile  
delle Nazionali maschili e della formazione per la preparazione fisica FIP*

### **Giorgio Gatta**

*Ricercatore all'Università di Bologna metodi e didattiche delle attività sportive  
Docente di Scienza e Tecnica degli Sport Natatori nei corsi di Bologna e Rimini*

## COMITATO ORGANIZZATORE

Umberto Suprani Presidente Coni Emilia Romagna  
Andrea Dondi Delegato Coni Point Modena  
Giuliano Grandi Vice presidente CONI Emilia Romagna  
Maurizio Marano Direttore Scientifico SRdS Emilia Romagna  
Franco Merni Coordinatore del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche  
delle attività sportive, Università di Bologna

## COMITATO SCIENTIFICO

*Maurizio Marano, Franco Merni, Claudio Stefanelli, Luigi Trotta*

## MODERATORI

*Franco Merni, Andrea Cecilian, Gabriele Semprini, Simone Ciacci*



## PROGRAMMA

- ore 08:30 *Accredito*
- ore 09:00 *Saluti istituzionali e apertura dei lavori*
- ore 09:15 *La programmazione variabile dell'allenamento*  
**Jürgen Weineck**
- ore 10:45 *La variabilità nell'insegnamento delle tecniche sportive*  
**Laura Bortoli**
- ore 11.45 Coffee Break
- ore 12:00 *Principi per la programmazione variabile della preparazione fisica giovanile. Proposte per e dalla Pallacanestro*  
**Francesco Cuzzolin**
- ore 13.00 Colazione di lavoro
- ore 14.00 *Strumenti variabili per stimolare e sviluppare l'intelligenza di gioco in diverse discipline*  
**Horst Wein - Marcello Nardini**
- ore 15:30 *Effetto della variabilità dell'allenamento motorio nella costruzione della potenza nel nuotatore*  
**Giorgio Gatta**
- ore 16.30 Dibattito e conclusione del Seminario
- 



## MODALITA' DI ISCRIZIONE

- 1) [www.emiliaromagna.coni.it](http://www.emiliaromagna.coni.it): sezione Scuola Regionale dello Sport/ Area Corsi compilare il modulo online oppure scaricarlo ed inviarlo entro martedì 24 novembre 2015, unitamente alla copia di ricevuta del bonifico.
- 2) Bonifico intestato a:  
Coni- Scuola Regionale dello Sport Emilia Romagna  
IBAN: IT 24 U 0100 5024 000000000 70031  
Causale del versamento: "Seminario tecnico Modena + Cognome".

## QUOTE

- Tecnici Sportivi:  
€ 30,00 Coffee Break incluso
- Studenti Scienze Motorie di Bologna-Rimini:  
€ 10,00 Coffee Break incluso  
(causale del bonifico: Studente SM + Cognome).  
Allegare al fax una copia del tesserino universitario

## INFO

**CONI Point Modena** (lun/ven dalle 9:00 alle 15:00)  
Tel. 059/374633, fax 059/374667,  
e-mail [modena@coni.it](mailto:modena@coni.it)

### \*PAUSA PRANZO

All'interno della struttura, dalle ore 13 alle ore 14, sarà possibile consumare una colazione di lavoro al costo concordato di € 11,00 previa prenotazione all'atto dell'iscrizione (vedi scheda di partecipazione).

