



FIPAV: SETTORE BEACH VOLLEY



CORSO NAZIONALE PER “ALLENATORE” DI BEACH VOLLEY

Stagione Sportiva 2010

BANDO DI AMMISSIONE

Il presente Bando contiene le norme di ammissione ed il programma didattico del Corso per “Allenatore” di Beach Volley.

I. Finalità

Il Corso si propone l'obiettivo di:

- Verificare le capacità tecniche dei partecipanti al Corso, i quali dovrebbero essere in grado di offrire ai loro allievi un modello esecutivo accettabile.
- Definire le caratteristiche tecniche ed esecutive dei vari fondamentali e sistemi di gioco.
- Definire le esercitazioni e le progressioni didattiche più idonee a favorire l'apprendimento dei fondamentali.
- Preparare gli Allenatori a seguire squadre di livello non agonistico o giovanile.

2. Destinatari

Il corso è destinato ai “Maestri” di Beach Volley che hanno conseguito la qualifica nella stagione 2008 e precedenti, regolarmente abilitati ed in regola con il tesseramento alla FIPAV.

Le domande di partecipazione al corso, con la copia del bollettino del pagamento, dovranno essere redatte come da scheda allegata, e pervenire alla FIPAV – Settore Beach Volley (Via Vitorchiano 107,109 – 00189 Roma. Tel. 06-36859514/21) a mezzo fax (06.3685.9516) o via e-mail (beachvolley@federvolley.it), improrogabilmente entro il giorno **venerdì 23 aprile 2010** con allegata la ricevuta del bollettino di **Euro 150,00**.

3. Periodo di svolgimento

Il corso si svolgerà da venerdì 30 aprile a domenica 2 maggio 2010.

4. Luogo di svolgimento

Il Corso si svolgerà ad Ancona presso il NH Hotel Rupi, via Rupi di Via 29 Settembre, 14. 60122 Ancona. Tel: 071-201171. Per informazioni contattare l'Ufficio Beach Volley: Tel 06-36859514-21 Fax 06-36859516.

5. Quota di partecipazione

CORSISTI:

La quota di partecipazione al corso sarà di **€ 150,00** comprensiva dell'iscrizione al corso.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico da effettuarsi presso Banca BNL codice IBAN: **IT54W0100503309000000010120** oppure tramite **c/c postale n° 598011** intestato a Federazione Italiana Pallavolo Via Vitorchiano 107/109 - 00189 Roma citando la causale "Iscrizione Corso Allenatore Beach Volley".

L'albergo dove alloggeranno, quando necessario, i corsisti, è l'NH Hotel Rupi, via Rupi di Via 29 Settembre, 14. 60122 Ancona.

La sistemazione dei corsisti, in camera singola/doppia e/o tripla, con trattamento di pensione completa, avverrà in una struttura alberghiera convenzionata con la Federazione Italiana Pallavolo.

Si sottolinea che tutti i rapporti con la struttura alberghiera verranno tenuti dai corsisti che provvederanno direttamente al saldo delle spese di vitto e alloggio.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio saranno a carico dei partecipanti.

6. Articolazione del corso

Il corso si articolerà in 20 ore di lezione più un colloquio finale.

La frequenza alle lezioni sarà obbligatoria.

7. Corpo Docente

Il Corpo Docente sarà composto da Docenti Nazionali e o Esperti qualificati del settore.

8. Materie di insegnamento

Le principali materie di insegnamento del corso saranno:

- Scout e Match Analysis
- Metodologia dell'allenamento
- Programmazione ed organizzazione di un Piano Annuale di Allenamento
- Preparazione Fisica
- Fisiologia
- Tecnica riferita all'alto livello
- Struttura ed organizzazione dell'allenamento
- Struttura ed organizzazione dell'esercitazioni
- Tattica riferita all'alto livello
- Organizzazione e direzione della squadra
- Aspetti medici: Idratazione, Nutrizione, Prevenzione traumi e lesioni.

9. Programma orario del Corso

Di seguito il programma orario del corso, che potrà essere soggetto a variazioni, per motivi di carattere organizzativo.

DATA	GIORNO	MATTINA	POMERIGGIO	SERA	N. ORE	TOT. ORE
30.04.10	Venerdì		17:00 – 20:00	21:00 – 22:30	5,5	5,5
01.05.10	Sabato	09:00 – 10:30	14:30 – 16:00		3	8,5
01.05.10	Sabato	11:00 – 12:30	16:30 – 18:00		3	11,5
01.05.10	Sabato		18:30 – 20:00	21:00 – 22:30	3	14,5
02.05.10	Domenica	09:00 – 12:00	13:30 – 16:00		5,5	20

Il carattere neretto si riferisce alle ore dedicate al test finale.

La struttura dettagliata dell'orario del corso e degli argomenti trattati durante le lezioni sarà comunicata, ai partecipanti, la settimana precedente l'inizio dello stesso.



FIPAV: SETTORE BEACH VOLLEY



**CORSO NAZIONALE
PER
“ALLENATORE” di BEACH VOLLEY**

Stagione Sportiva 2010

DOMANDA DI AMMISSIONE.

Il sottoscritto _____ nato a _____ prov. _____

il _____ residente a _____ C.A.P. _____

Via/piazza _____

CONFERMA

- **la partecipazione al Corso Nazionale per “ALLENATORE” di Beach Volley**
- **di aver preso visione degli adempimenti riguardanti la sistemazione alberghiera**
- **di aver preso visione delle modalità di iscrizione al corso.**

Il/la sottoscritto/a chiede che ogni comunicazione relativa al Corso venga inviata al seguente indirizzo:

telefono _____ / _____ cell. _____ / _____

e-mail _____ @ _____

luogo e data _____

firma per esteso