

# CORSO ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE

## MODULO 9

### DIDATTICA TECNICA 4

“Dalla didattica della schiacciata all’identificazione delle principali tecniche di attacco caratteristiche dei vari ruoli”

## DALLA DIDATTICA DELLA SCHIACCIATA ALL'IDENTIFICAZIONE DELLE TECNICHE DI ATTACCO CARATTERISTICHE DEI VARI RUOLI

- ④ Dalla definizione dei principali criteri di lettura della tecnica esecutiva della schiacciata è possibile identificare alcuni aspetti che differenziano le scelte esecutive nelle varie zone della rete e del campo concorrendo alla possibilità di definire alcune attitudini utili successivamente nell'approccio all'ottimale percorso di specializzazione nel ruolo.

## DALLA DIDATTICA DELLA SCHIACCIATA ALL'IDENTIFICAZIONE DELLE TECNICHE DI ATTACCO CARATTERISTICHE DEI VARI RUOLI: L'ATTACCO DA POSTO 4

- Ⓢ **Posizione di inizio rincorsa**
  - ⊕ *Attaccante destro / attaccante mancino*
  - ⊕ Uscita dalla linea laterale?
- Ⓢ **Direzione di rincorsa**
  - ⊕ *Da fuori a dentro il campo*
  - ⊕ *Sulla linea laterale*
  - ⊕ *Da dentro il campo*
- Ⓢ **Frontalità allo stacco**
  - ⊕ *Fronte in zona 5 - 6 (1 - 6 per l'attaccante mancino)*
- Ⓢ **Colpo sulla direzione di rincorsa**
  - ⊕ *La diagonale lunga*
- Ⓢ **Salvaguardia dei colpi fuori dal muro**

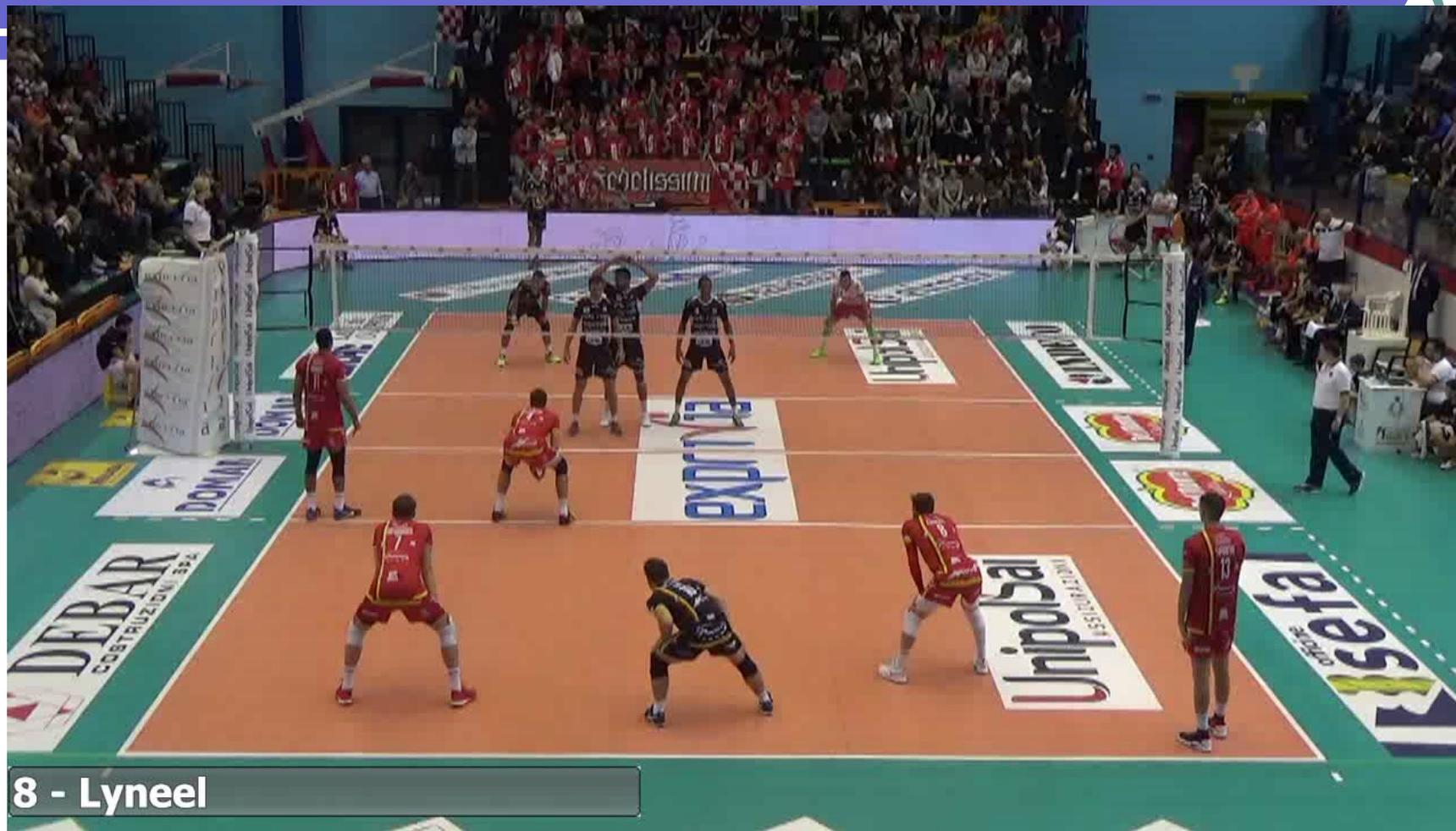


**7 - Van Garderen**



## DALLA DIDATTICA DELLA SCHIACCIATA ALL'IDENTIFICAZIONE DELLE TECNICHE DI ATTACCO CARATTERISTICHE DEI VARI RUOLI: L'ATTACCO DA POSTO 2

- Ⓜ **Posizione di inizio rincorsa**
  - ⊕ *Attaccante destro / attaccante mancino*
    - ⊕ Uscita dalla linea laterale?
- Ⓜ **Direzione di rincorsa**
  - ⊕ *Da fuori a dentro il campo*
  - ⊕ *Sulla linea laterale*
  - ⊕ *Da dentro il campo*
- Ⓜ **Frontalità allo stacco**
  - ⊕ *Fronte in zona 5 - 6 (1 - 6 per l'attaccante mancino)*
- Ⓜ **Colpo sulla direzione di rincorsa**
  - ⊕ *La zona 5 - 6*
- Ⓜ **Salvaguardia dei colpi fuori dal muro**



8 - Lyneel

## DALLA DIDATTICA DELLA SCHIACCIATA ALL'IDENTIFICAZIONE DELLE TECNICHE DI ATTACCO CARATTERISTICHE DEI VARI RUOLI: L'ATTACCO DA POSTO 3

- Ⓢ Posizione di inizio rincorsa
  - ⊕ *Il centro del campo*
- Ⓢ Direzione di rincorsa
  - ⊕ *Verso la zona 5 - 6 avversaria (perpendicolare alla rete per l'attaccante mancino)*
- Ⓢ Frontalità allo stacco
  - ⊕ *Zona 5 - 6*
- Ⓢ Colpo sulla frontalità di stacco
- Ⓢ Salvaguardia dei colpi fuori dal muro

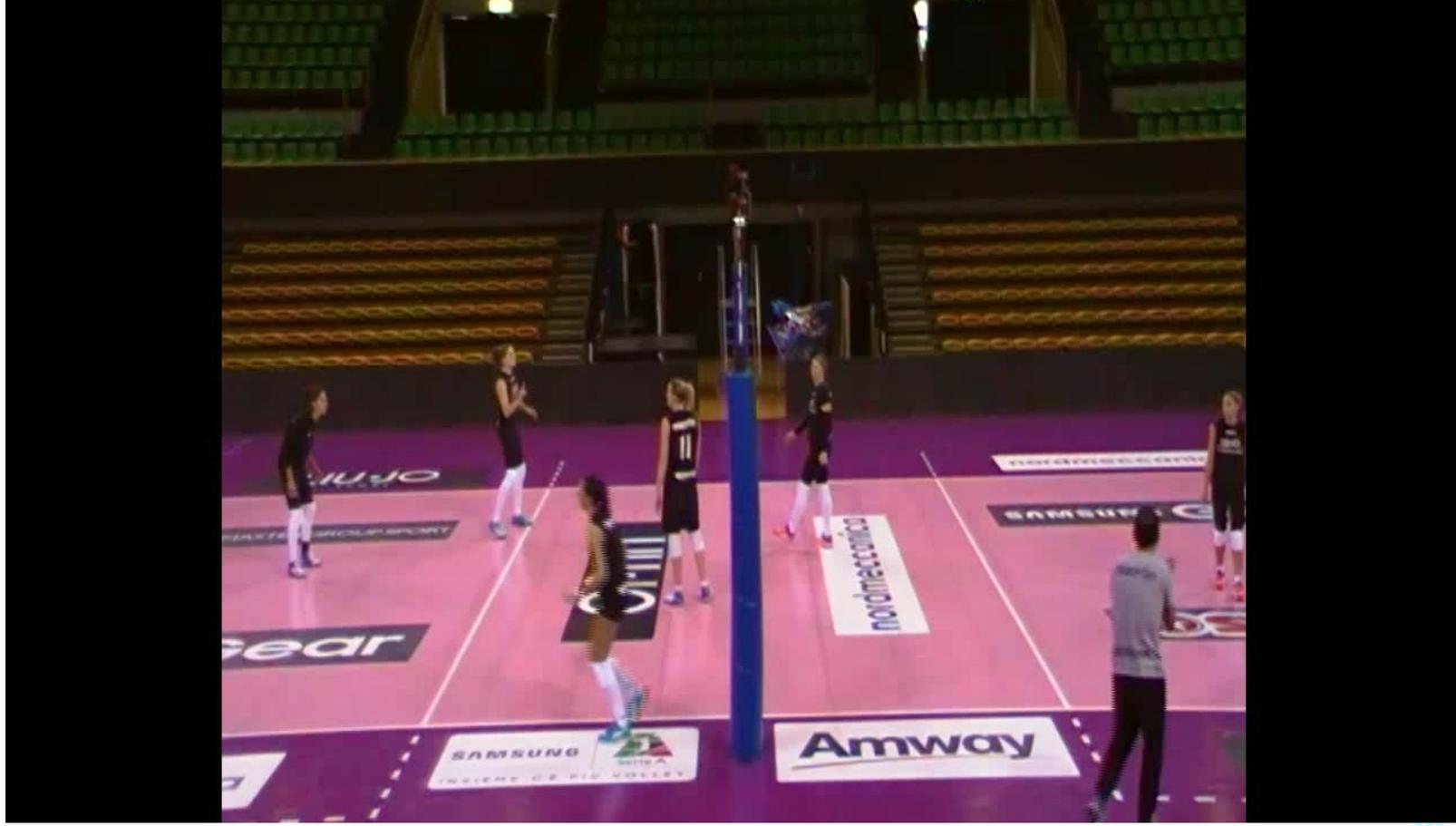


12 - Bossi

## Aspetti peculiari della tecnica della schiacciata dal posto 3

- ④ Il colpo sulla palla per l'attaccante di posto 3
  - ⊕ *Azione contenuta della spalla*
  - ⊕ *Azione molto veloce della frusta avambraccio - mano*
  - ⊕ *Poca partecipazione della torsione del busto nei colpi fuori dal muro*
- ④ Il salto dell'attaccante di posto 3
  - ⊕ *Maggiore richiesta di verticalizzazione del salto*
  - ⊕ *Minore spazio di rincorsa da sfruttare*





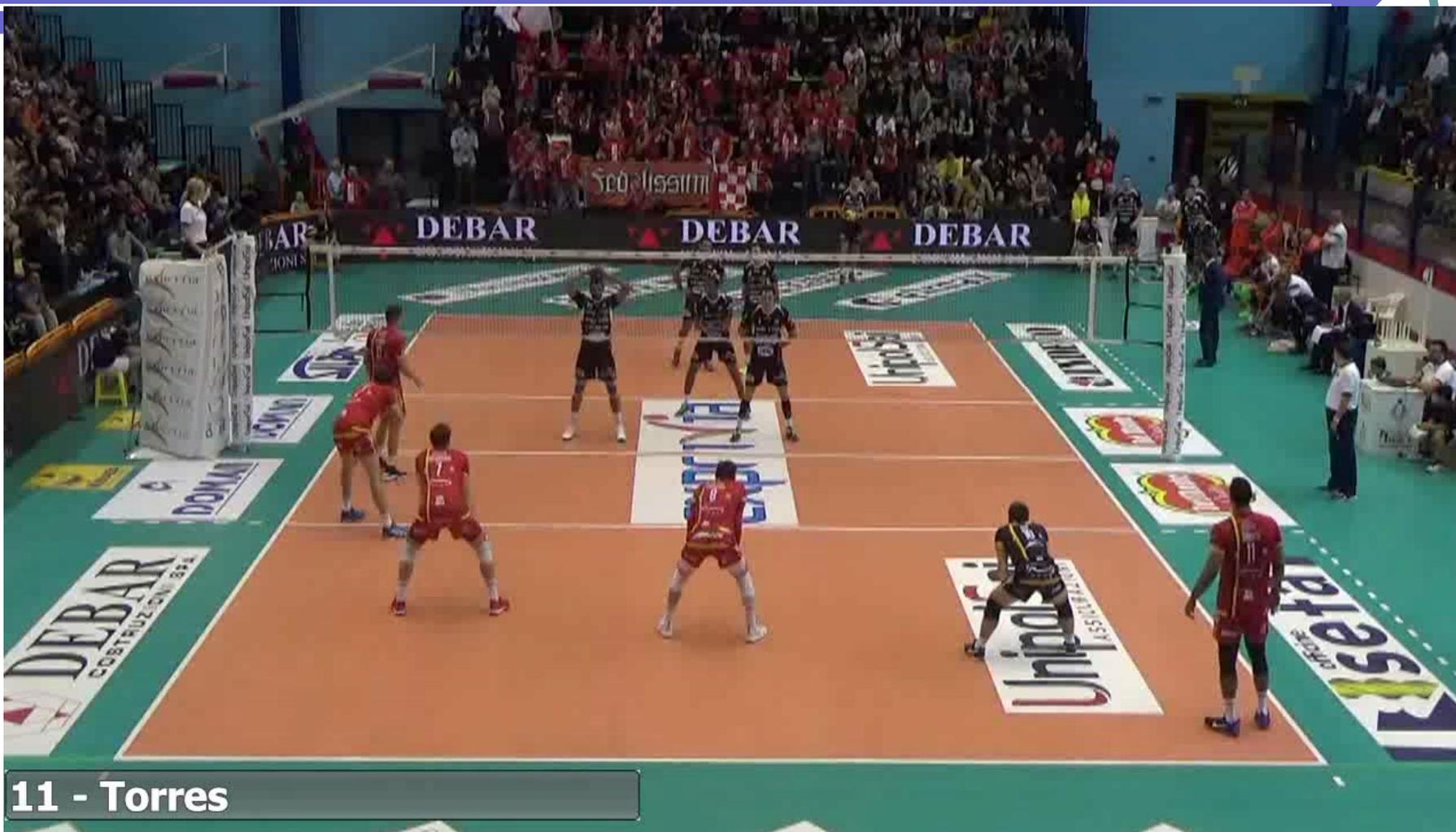






## DALLA DIDATTICA DELLA SCHIACCIATA ALL'IDENTIFICAZIONE DELLE TECNICHE DI ATTACCO CARATTERISTICHE DEI VARI RUOLI: L'ATTACCO DA SECONDA LINEA

- Ⓜ Posizione di inizio rincorsa
  - ⊕ *Distanza dal punto di stacco*
- Ⓜ Direzione di rincorsa
  - ⊕ *Perpendicolare alla rete*
- Ⓜ Frontalità allo stacco
  - ⊕ *Sulla direzione di rincorsa*
- Ⓜ Colpo sulla direzione di rincorsa
- Ⓜ Salvaguardia dei colpi fuori dal muro



## Aspetti peculiari della tecnica della schiacciata dalla seconda linea

- Ⓜ L'inerzia sulla palla nel colpo dell'attacco da seconda linea
  - ⊕ *Palla più avanti all'asse corporeo rispetto alla schiacciata da prima linea*
  - ⊕ *Maggiore partecipazione del busto nell'azione di colpo sulla palla*
- Ⓜ Il salto dell'attaccante da seconda linea
  - ⊕ *Minore richiesta di verticalizzazione del salto*
  - ⊕ *Maggiore spazio di rincorsa da sfruttare*

# DOMANDE E CONSIDERAZIONI

