

WORKSHOP 2012

PER ALLENATORI DI PALLAVOLO

due giornate a tutto campo con grandi personaggi del volley



**giuseppe
bosetti**



**luciano
pedullà**



**alberto
giuliani**



**emanuele
zanini**

sabato 1 e domenica 2 settembre 2012
centro pavesi fipav - via F. de Lemene, 3 - milano

**- valido come modulo di aggiornamento
2012/13 o recupero 2011/12 -**



**giovanni
guidetti**



**angelo
lorenzetti**



**con la partecipazione di
paola croce & jack sintini**



info & iscrizioni:
fipav c.r. lombardia
segreteria.lombardia@federvolley.it
tel. 02.66105997
fax 02.66101821

WORKSHOP 2012

PER ALLENATORI DI PALLAVOLO

due giornate a tutto campo con grandi personaggi del volley

Allenatori a confronto: lezioni teoriche e pratiche, tavola rotonda e workshop con i migliori specialisti della pallavolo mondiale: allenatori, atleti, medici, fisioterapisti, preparatori atletici.

Le due giornate si svolgeranno a moduli di lavoro, durante i quali verranno sviluppate le tematiche della pallavolo con i vari docenti: il momento conclusivo sarà il dibattito con il confronto tra i vari partecipanti.

per la serata del sabato è previsto, come momento di aggregazione, un torneo di beach volley per docenti e partecipanti (con originali premi a tema).

il corso è valido sia come modulo di aggiornamento per la stagione agonistica 2012/2013 che come corso di recupero per chi non avesse ottemperato agli obblighi di aggiornamento per la stagione agonistica 2011/2012, per gli allenatori di ogni ordine e grado.

il costo della partecipazione al corso è di € 200,00 a persona (compresi i due pranzi e la cena del sabato + acqua e caffè, sono escluse le bevande); qualora il corso debba servire come modulo di aggiornamento il costo complessivo è di € 250,00 (il modulo può essere utilizzato o per la stagione agonistica 2011/2012 o per quella 2012/2013).

A tutti i partecipanti verrà fornito un kit di partecipazione con diversi omaggi.
Alle società verrà regalato un pallone da pallavolo ogni 5 allenatori che si iscriveranno al corso.

esiste la possibilità di prenotare il pernottamento presso la foresteria del centro pavese fipav.

il corso è a numero chiuso: le iscrizioni saranno accettate fino ad esaurimento posti.
per la validità dell'iscrizione è necessario inviare il modulo allegato compilato in tutti i singoli campi unitamente all'attestazione dell'effettuazione del bonifico al comitato regionale fipav della lombardia tramite e-mail o telefax.

parte del contributo verrà devoluto alle vittime del terremoto che ha colpito l'emilia-romagna

per tutte le informazioni:
fipav comitato regionale della lombardia
segreteria.lombardia@federvolley.it - tel. 02-66105997/9 - fax 02-66101821

WORKSHOP 2012 PER ALLENATORI DI PALLAVOLO

due giornate a tutto campo con grandi personaggi del volley

RELATORI:

- alberto giuliani -

All. campione d'Italia 2009/10 con la bre banca iannutti cuneo e 2011/12 con la lube banca marche macerata.

tema: i colpi d'attacco: allenamento e gestione dei giocatori di palla alta.

- angelo lorenzetti -

All. campione d'Italia 2001/02 con casa modena e 2008/09 con la copra nordmeccanica piacenza.

tema: le traslocazioni di muro e i movimenti di contrattacco dal giovanile alla serie A.

- emanuele zanini -

All. dell'acqua paradiso gabeca monza 2011/12, ex tecnico della nazionale slovacca.

tema: analisi tecnica e aspetti mentali del palleggiatore.

- giovanni guidetti -

All. vincitore della CEV Champions League 2010/11 con la Vakifbank Gunes Istanbul (tur), tecnico della nazionale femminile della Germania.

tema: creazione e sviluppo dell'atteggiamento di muro e della mentalità difensiva nelle giocatrici di alto livello con elevata seniority.

- luciano pedullà -

All. della scivolini pesaro 2011/12, ex tecnico della nazionale juniores femminile.

tema: competenze e allenamento del libero.

- giuseppe bosetti -

ex All. nazionale femminile, pluricampione d'Italia giovanile con l'Amatori Atletica Orago.

tema: il bagher di difesa e di ricezione: tecnica e metodologia di allenamento nel settore giovanile.

- luigi asnaghi -

professore di ed. fisica, preparatore atletico da 25 anni per molte squadre di calcio e collaboratore del club Italia femminile 2011/12.

tema: la preparazione fisica con sovraccarichi nel giovanile.

- dott.sa alessandra marzari -

dirigente medico presso il reparto di medicina d'urgenza e pronto soccorso dell'ospedale Niguarda Ca'Granda di Milano.

tema: la rianimazione con il defibrillatore e la prevenzione delle lesioni croniche da usura.

- dott. alessandro cristani -

Azienda ospedaliero-universitaria policlinico di Modena e staff medico della pallavolo Modena.

tema: i problemi e la gestione della sindrome da overtraining.

testimonianze speciali di giacomo sintini sul tema del palleggiatore e di paola croce sul tema del libero.

moderatore: lorenzo dallari

WORKSHOP 2012 PER ALLENATORI DI PALLAVOLO

due giornate a tutto campo con grandi personaggi del volley

MODULO ISCRIZIONE

cognome e nome _____
 codice fiscale _____
 via _____ n _____
 cap _____ città _____ prov _____
 email _____
 tel _____ cell _____
 grado _____ matricola _____ società _____

sono interessato a ricevere l'attestato di aggiornamento per Allenatori (€ 250,00)

- ☐ stagione agonistica 2012/2013
- ☐ stagione agonistica 2011/2012
- ☐ non sono interessato all'attestato (€ 200,00)

il costo del work shop include: n. 2 pranzi (sabato 1 + domenica 2); cena del sabato (compresi acqua e caffè, sono escluse le bevande).

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA:

desidero prenotare la notte di sabato 1 settembre presso la foresteria del centro pavese fipav, via Francesco de Lemene, 3 - 20151 milano:

- ☐ CAMERA doppia uso singola € 90,00 a persona
- ☐ CAMERA doppia € 50,00 a persona
- ☐ CAMERA tripla € 35,00 a persona

nome delle persone con le quali desidero pernottare:

PAGAMENTO:

il pagamento, che dovrà comprendere costo del corso, eventuale costo del modulo di aggiornamento e eventuale costo a persona per il pernottamento, dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a fipav lombardia - banca nazionale del lavoro - iban: it22m010050161000000140031 oppure tramite c/c postale n. 45247202 intestato a: fipav lombardia

causale: iscrizione workshop 2012 centro pavese - cognome & nome -

il modulo, unitamente alla copia del pagamento dovrà essere inviato:

via mail a: segreteria.lombardia@federvolley.it o via fax al numero: 02.66101821

la documentazione dovrà essere presentata in originale il giorno dell'arrivo al workshop alla segreteria organizzativa.

per eventuali chiarimenti contattare:

paola rossoni: 02.66105999 / 366.6038248 / segreteria.lombardia@federvolley.it

i dati forniti saranno trattati nel rispetto delle disposizioni previste dal d.lgs 196-2003 relativamente alla tutela dei dati personali (privacy).