

## CALENDARIO DEL CORSO 2° GRADO 2009 – 2010 EMILIA ROMAGNA

Le lezioni si svolgeranno presso il Pala Margelli (Centro Arcoveggio) Via di Corticella 180/4 a Bologna, quelle teoriche presso la sala riunioni del CRER in Via dell'Arcoveggio, 49 a Bologna.  
Le lezioni pratiche presso le palestre dove allenano i docenti interessati

**Presentazione** Corso Secondo Grado **Domenica 07/02/2010 ore 09,00** presso Sala Riunioni CRER  
Bologna

Match Analsys prof. M. Pellizzoni: (modulo 23, 24)

**Domenica 07 Febbraio 2010:** ore 09,00 – 13,00

La Comunicazione e Metodologia dell'insegnamento dott. S. Ardizzoni: (modulo 4, 17)

**Domenica 21 Febbraio 2010:** ore 9,00 – 13,00 PalaMargelli

Ricezione punto nel femminile prof. S. Gualdi: (modulo 9)

**Domenica 14 Marzo 2010:** ore 9,00 – 11,00 PalaMargelli

Battuta punto nel femminile prof L. Palladino: (modulo modulo 13)

**Domenica 14 Marzo 2010:** ore 11,00 – 13,00 PalaMargelli

Teoria dell'Allenamento prof.M. Bonan: (modulo 1, 2, 3)

**Domenica 11 Aprile 2010:** ore 09,30 – 12,30 e 14,00 – 17,00 PalaMargelli – Aula CRER

Programmazione, e metodologia dell'insegnamento prof. L. Molinari: (modulo 7, 8)

**Domenica 28 Marzo 2010:** - ore 09,00 – 13,00 Aula CRER

Battuta punto nel maschile prof.R. Bicego: (modulo 15)

**Domenica 18 Aprile 2010:** - ore 09,00 – 11,00 Aula CRER

Ricezione punto nel maschile prof.A. Zambelli: (modulo 11)

**Domenica 18 Aprile 2010:** - ore 11,00 – 13,00 Aula CRER

Analisi video cambio palla e fase break prof.:A.Lancetti (modulo 5, 6)

**Domenica 25 Aprile 2010:** ore 09,00 – 13,00 Aula CRER

Medicina dello Sport dott. S. Colonna: (modulo 19, 20)

**Domenica 16 Maggio 2010:** ore 09,00 – 13,00 Aula CRER

### **Lezioni pratiche ricezione punto M/F e fase break M/F presso le palestre dei docenti**

**Fase break maschile: mercoledì 24 marzo ore 20,00/22,00** presso pal. Copernico Via Garavaglia  
Bologna docente prof. Bicego (modulo 16 emodulo 21).

**Fase cambio palla maschile: martedì 13 aprile ore 20,00/22,00** presso pal. Bonati Ferrara  
docente Prof. Zambelli (modulo 12) .

**Fase break femminile: martedì 16 febbraio ore 19,00/21,30** presso palasport di Zola Predosa  
(BO) docente prof. Palladino (modulo 14) (recupero martedì 23/02/2010).

**Fase cambio palla femminile: giovedì 04 marzo ore 19,30/21,45** presso palasport Vignola (MO)  
docente Prof. Gualdi (modulo 10) (recupero giovedì 11/03/2010) (modulo 21).

### Rilevazione allenamenti di squadre di serie B prof. G. Villani (modulo 21)

#### **Da fissarsi nei mesi di Febbraio e Marzo 2009**

Nel periodo sopra citato i corsisti dovranno rilevare 2 allenamenti di squadre di serie B2 di cui vi forniremo tutti i dati; si scriverà in moduli prestampati in cui il corsista rileverà:

- l'obiettivo delle esercitazioni che verranno proposte e la loro sequenzialità nella seduta;
- il contesto programmatico di ogni singolo contenuto della seduta di allenamento (come si colloca nella programmazione dello specifico periodo di lavoro);
- la sequenza descrittiva delle esercitazioni principali proposte utilizzando anche gli appositi spazi e campi riprodotti nei moduli;
- criteri di utilizzazione e coinvolgimento dei giocatori nelle varie esercitazioni con identificazione del carico individuale di allenamento inteso sia come volume di lavoro (numero complessivo di interventi nell'esercizio) sia come intensità di lavoro (rapporto tra momenti di lavoro e momenti di pausa).

Ogni seduta di allenamento dovrà essere corredata da un commento relativo a:

- obiettivi degli eventuali interventi del tecnico sulla squadra nel corso della seduta;
- organizzazione della squadra e delle sequenze di lavoro individuali nello svolgimento delle esercitazioni rispetto al tipo di esercitazione proposta (esercitazione analitica, sintetica o globale);
- correzioni didattiche eventualmente effettuate dall'allenatore sui singoli giocatori e strategia specifica di intervento utilizzata;
- considerazioni (non giudizio) personali generali sull'allenamento rilevato.

**Gli elaborati costituiscono materiale di valutazione finale.**

### Rilevamento partita di serie A – Prof. M.Pellizzoni, modulo 22)

**Da fissarsi nei mesi di Marzo o Aprile 2009** ( probabile domenica 21 marzo Bologna - Isernia A2 M)

I corsisti su moduli prestampati daranno una valutazione di quanto succede in campo, verificheranno efficienza del giocatore nei vari fondamentali e l'efficienza della squadra nelle varie rotazioni. Effettueranno delle considerazioni personali di quanto avvenuto ed elaborato sul campo, e soprattutto sulle possibili conseguenze metodologiche e programmatiche che determineranno le scelte nel sistema di allenamento (anche attraverso indicazioni sulle possibili esercitazioni da proporre negli allenamenti successivi alla partita analizzata).

**Gli elaborati costituiscono materiale di valutazione finale.**

Al termine della parte periodica e prima della parte residenziale si svolgerà un **esame di sbarramento** costituito da un questionario appositamente predisposto sugli argomenti trattati durante le lezioni della fase periodica.

Domenica 9 maggio 2010 o in una serata della settimana precedente tale data.

**La parte residenziale si svolgerà sabato 22 e domenica 23 maggio; mentre sabato 12 e domenica 13 giugno avranno luogo gli esami finali o a Cesenatico (FC) o presso le strutture del Comune di Zocca (Modena).**

**Per l'ammissione all'esame di "idoneità" sono consentite massimo 10 (dieci) ore di assenza dalle lezioni; sono escluse le rilevazioni allenamenti e scout gara in quanto prove di esame.**

**Per qualsiasi problema contattare: Giorgio Villani 339/4284794, dopo le ore 13,15.**

Per l'iscrizione dovete andare sul sito del C.R.E. R. nella sezione MPS troverete le indicazioni per l'iscrizione on line; poi vi prego di inviare via fax 051- 370745 o via e-mail: [allenatori@fipavcrer.it](mailto:allenatori@fipavcrer.it) ; sia la domanda di iscrizione che la scheda di informazione attività, oltre la ricevuta del pagamento della prima rata del corso in oggetto.

**Indicazioni per raggiungere la sede della prima lezione, del Corso Allenatori di Secondo Grado:**  
Aula CRER, Via Arcoveggio, Bologna  
Per i corsisti che utilizzano l'auto.

**Se provenite dalla zona Ovest della regione (PC, PR, RE, MO)** vi conviene uscire dall'autostrada a Borgo Panigale (BO), prendere la tangenziale in direzione San Lazzaro di Savena ed uscire all'uscita N° 6 (Arcoveggio, Castelmaggiore) dove troverete una rotonda, a questo punto dovete andare a sx in direzione centro, (una volta che siete usciti dalla rotonda, alla vostra dx rimane un distributore di benzina ed un piccolo centro commerciale); arrivate al primo semaforo (300 m. circa) girate a dx, quindi proseguite fino al termine della via (400/500m. circa) dove dovete girare a dx ed avanti circa 500m. trovate sulla dx la palazzina sede del Comitato Regionale (prima c'è un campetto di calcio, subito dopo la palestra della VIRTUS basket) ... potete parcheggiare.

**Se provenite dalla Romagna** uscite a San Lazzaro di Savena (BO), imboccate la tangenziale fino all'uscita N°6 alla rotonda prima uscita direzione centro, alla rotonda successiva (200 m. circa) diritto, (una volta che siete usciti dalla rotonda, alla vostra dx rimane un distributore di benzina ed un piccolo centro commerciale); arrivate al primo semaforo (300 m. circa) girate a dx, quindi proseguite fino al termine della via (400/500m. circa) dove dovete girare a dx ed avanti circa 500m. trovate sulla dx la palazzina sede del Comitato Regionale (prima c'è un campetto di calcio, subito dopo la palestra della VIRTUS basket) ... potete parcheggiare.