FIPAV
Federazione
Italiana
Pallavolo
Comitato di Modena

Presentazione
Corso Allenatore 1° Grado

Introduzione al corso

Presentazione del corso

Materiale e comunicazioni

Modalità d’esame

Inizio Lezione

Focus

SVILUPPO TECNICO

Interpretazione tecnica delle situazioni di gioco.
Specializzazione del sistema d'allenamento.

SVILUPPO TATTICO

Sviluppo dei sistemi tattici e loro contrapposizione.

PREPARAZIONE FISICA

Gestione e concetti generali della forza

OBIETTIVI FORMATIVI

Pianificazione dell'allenamento
Protocolli.

Struttura

- Teoria e metodologia dell’allenamento
- Didattica tecnica pratica
- Cenni di preparazione fisica
- Medicina applicata allo Sport
- Scouting e Match Analysis
- Regolamento e Tecnica Arbitrale
- Sitting Volley

Programma del corso

Domenica 26/11/23 prof. Bonfatti	Seduta di allenamento tecnico-tattico	Esercizi nel sistema d'allenamento	15:00 - 19:00	Modena Sede FIPAV
Domenica 03/12/23 prof. Gualdi	Didattica delle tecniche di alzata	Didattica delle tecniche di difesa	15:00 - 19:00	San Cesario Palestra comunale
Domenica 10/12/23 prof. Gualdi	Allenamento del libero	Approfondimento sul regolamento (Arbitro)	15:00 - 19:00	Carpi Palazzetto dello Sport
Domenica 17/12/23 prof. Pellizzoni	Rilevamento dati durante le partite	Analisi ed utilizzo della scoutizzazione	15:00 - 19:00	Cavezzo Palestra Comunale
Domenica 14/01/24 prof. Pellizzoni	Sistemi di difesa e contrattacco	Sistemi di copertura e contrattacco	15:00 - 19:00	Cavezzo Palestra Comunale
Domenica 28/01/24 prof. Serafini	Impostazione tecniche di muro	Allenamento del centrale	15:00 - 19:00	Modena Sede FIPAV

Programma del corso

Domenica 04/02/24 prof. Gualdi	Allenamento del ricettore attaccante		15:00 - 17:00	Modena Sede FIPAV
Domenica 18/02/24 prof. Bernardi	Allenamento dell'alzatore	Esercizio di attacco contro muro	15:00 - 19:00	Modena Palestra Selmi
Domenica 25/02/24 prof. Bicego	Impostazione tecniche di ricezione	Impostazione attacco nei vari ruoli	15:00 - 19:00	Modena Sede FIPAV
Domenica 10/03/24 prof. Bicego	La forza nella pallavolo	La valutazione	15:00 - 19:00	Modena Sede FIPAV
Domenica 07/04/24 prof. Bernardi	Protocolli allenamento forza	Carico di lavoro e adattamenti	15:00 - 19:00	Modena Palestra Selmi
Domenica 14/04/24 prof. Bernardi prof. Pellizzoni	Sistema di muro e suo collegamento con la battuta	Prevenzione delle patologie da sovraccarico	15:00 - 19:00	Modena Sede FIPAV

Programma del corso

Domenica 21/04/24 prof. Marasca	Allenamento dell'opposto	Allenamento del cambio palla	15:00 - 19:00	Sassuolo PalaPaganelli
Domenica 05/05/24 prof. Tomasini	Differenza cambio palla e ricostruzione	Allenamento attraverso il gioco	15:00 - 19:00	Mirandola Pal. Arpad Weisz
Domenica 12/05/24 prof. Gualdi	Allenamento di battuta e ricezione	L'esercizio di difesa e ricostruzione	15:00 - 19:00	San Cesario Palestra comunale
Domenica 19/05/24 prof. Molinari	La gestione del gruppo	Il sitting volley	15:00 - 19:00	Mirandola Pal. Arpad Weisz

I docenti

Luciano Molinari

Allenatore 3 grado - 3 livello giovanile, smart coach, docente federale Fipav.

Attualmente: allenatore B2 F e settore giovanile Volley Stadium Mirandola. Fiduciario Tecnico del comitato territoriale di Modena.

In passato: Allenatore B1 maschile, con promozione in A2. Responsabile delle selezioni C.T. Modena.

Roberto Bicego

Allenatore 3 grado - 3 livello giovanile, smart coach, docente federale Fipav.

Attualmente: Allenatore Under 17/Serie C Modena Volley

In Passato: allenatore e preparatore fisicoin serie A e serie B maschile, serie B2 femminile.

I docenti

Cristian Bernardi

Allenatore 3 grado - 3 livello giovanile, docente federale Fipav.

Attualmente: Responsabile tecnico settore maschile e coordinatore U.12-U.13-U.14 maschile Anderlini.

In passato: Selezionatore prov.le Modena, selezionatore regionale, vincitore dello scudetto U.16 maschile. Allenatore di serie B maschile e B2 femminile.

Carlo Bonfatti

Allenatore 3 grado - 3 livello giovanile, smart coach, docente federale Fipav.

Attualmente: Allenatore Under 15 M Anderlini, Responsabile CQT Reggio Emilia, Responsabile tecnico della Selezione maschile del CT di Reggio Emilia.

Relatore CEV Progetto Volley S3

I docenti

Alberto Di Mattia

Allenatore 3 grado - 3 livello giovanile, docente federale Fipav.

In passato: allenatore professionista serie A1-A2 Maschile; B1 maschile e femminile.
Allenatore Nazionale Italiana U.23 nel 1999/2000
Allenatore settore giovanile Panini Modena

Simone Gualdi

Allenatore 3 grado - 3 livello giovanile, docente federale Fipav.

Attualmente: Allenatore settore giovanile maschile.

In Passato: allenatore serie A1-A2 -B1 e B2 femminile.
Allenatore e responsabile tecnico settore giovanile di Giovolley Reggio Emilia, Montale e Volley Castelvetro.

I docenti

Giuliano Marasca

Allenatore 3 grado - 3 livello giovanile, docente federale Fipav.

Attualmente: allenatore B2 F e settore giovanile Volley Stadium Mirandola.
In passato: Selezionatore CT Modena, vincitore Boy League nel 2016, Allenatore settore giovanile Robur Ravenna.

Matteo Pellizzoni

Allenatore 3 grado - 3 livello giovanile, smart coach, docente federale Fipav.

Esperienze nelle giovanili femminili. Nel maschile dal giovanile ad assistente allenatore e scoutman in A1. in più diversi titoli nazionali con il Cus Bologna, secondo posto agli europei universitari, secondo posto in Champions League e scudetto.

I docenti

Simone Serafini

Allenatore 3 grado - 3 livello giovanile, docente federale Fipav.

Attualmente: allenatore serie A3 Gabbiano Mantova.

In passato: Giocatore professionista serie A1 e A2.

Andrea Tomasini

Allenatore 3 grado - 3 livello giovanile, docente federale Fipav.

Attualmente: allenatore serie B-U.19 M. Anderlini.

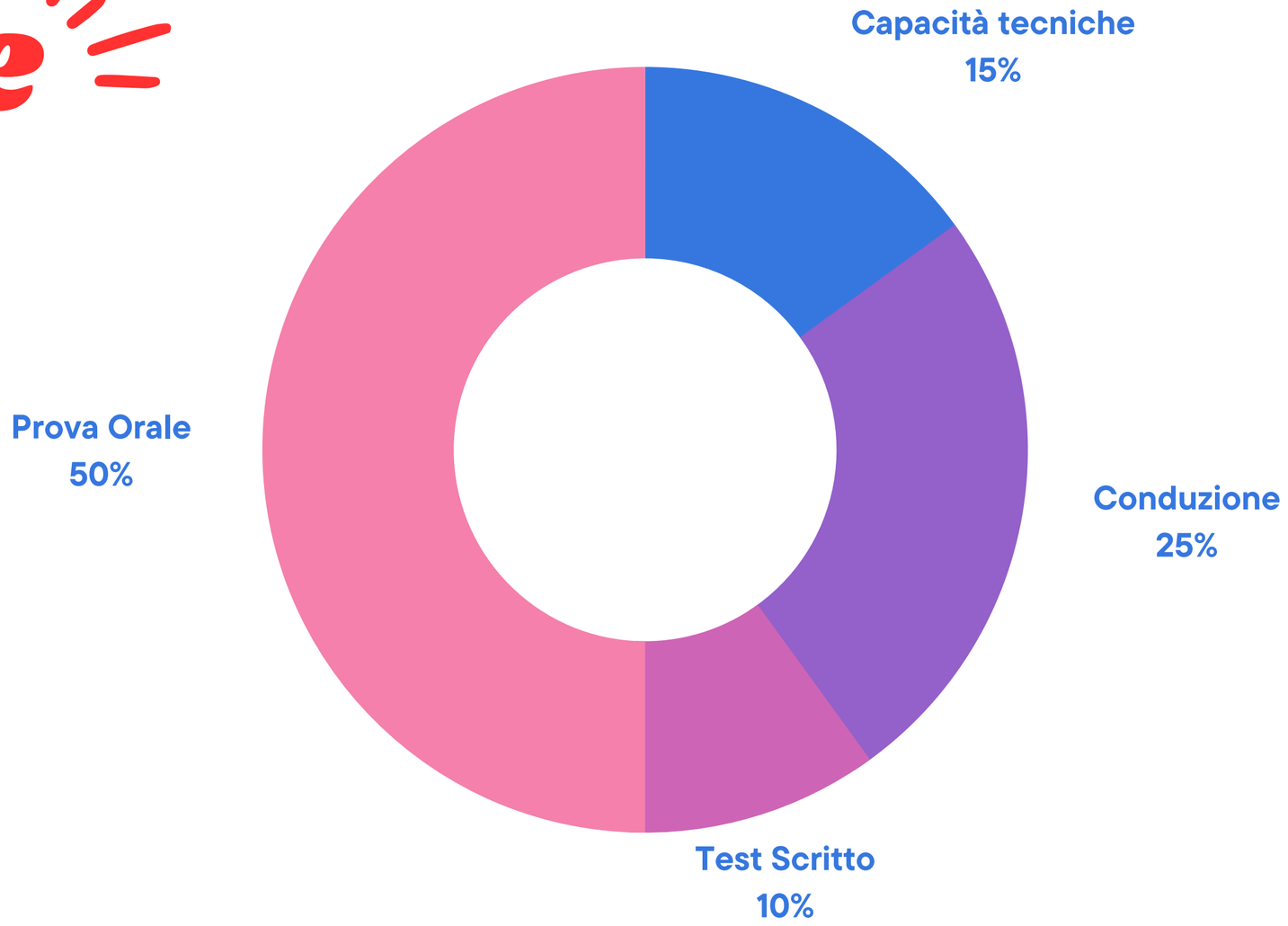
In passato: Allenatore Serie A1 maschile, allenatore storico dell'U.19 Modena Volley, allenatore Nazionale Juniores maschile, allenatore CUS Modena-Reggio Emilia.

Valutazione

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 15%: Capacità tecniche (esecuzione delle tecniche principali di gioco e di quelle tipiche della pratica dell'allenatore)
- 25%: Capacità di conduzione dell'allenamento
- 10%: Test scritto
- 50%: Prova orale

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.



QUALIFICA E AGGIORNAMENTI OBBLIGATORI

1° allenatore

- Prima, seconda e terza divisione;
- Tutti i campionati giovanili.

2° allenatore

- Serie D, C, B2 femminile
- Prima, seconda e terza divisione;
- Tutti i campionati giovanili.

Tesseramento annuale

Da fare ONLINE tramite www.federvolley.it

2 Moduli d'aggiornamento obbligatori

Grazie per l'attenzione!

Per contatti in caso di necessità

- Gruppo WhatsApp
- e-mail: **allenatori@fipav.mo.it**