



## SEMINARIO GRATUITO PER ALLENATORI

Lo staff tecnico del Settore Giovanile del G.S. Vigili del Fuoco di Reggio Emilia, con il patrocinio della FIPAV Comitato Provinciale di Reggio Emilia, ha il piacere di invitare gli allenatori ed i giovani atleti delle Società Sportive interessate

**Domenica 03/05/2015 e Domenica 10/05/2015**  
**a Reggio Emilia al**

# MINIVOLLEY LAB



# L'iniziativa

L'evento nasce dalla volontà di arricchire e qualificare il lavoro di tutti gli allenatori che, quotidianamente, si occupano dei giovanissimi atleti/e, mettendo a disposizione l'esperienza e la professionalità di due tra i più autorevoli esperti di questo settore.

Il Prof. Leonardo Palladino ed il Prof. Luca Mighali, toccheranno in due diverse giornate gli argomenti principali per curare i presupposti coordinativi e motivazionali dei loro giovani atleti, fornendo a tutti i partecipanti:

**strumenti efficaci**

**metodologia semplice**

## Il programma

Domenica 03/05 - Prof. Leonardo Palladino

**Coordinazione, motricità e senso del ritmo  
Dal movimento al gioco dai 7-12 anni con il progressivo sviluppo delle tecniche.**

ore 9.00 - 9.20: accredito tecnici e accoglienza atleti  
ore 9.30- 12.00: primo modulo di lezione  
PAUSA PRANZO  
ore 14.45: accoglienza atleti  
ore 15,00 - 17.30 secondo modulo di lezione.

Domenica 10/05 - Prof. Luca Mighali

**Organizzazione della seduta di allenamento:  
metodologia e gestione degli spazi.**

ore 9.00 - 9.20: accredito tecnici e accoglienza atleti  
ore 9.30- 12.00: terzo modulo di lezione

## MINIVOLLEY LAB è unico perché è...

**Prezioso:** gli interventi sono tenuti da professionisti esperti a disposizione dei tecnici partecipanti.

**Pratico:** ogni modulo prevede atleti in campo.

**Personale:** Gli allenatori che porteranno atleti potranno partecipare al lavoro sul piano palestra!

**Per tutti:** completamente gratuito.



## Ricorda che...

1. E' possibile iscriversi ad uno solo o a tutti i moduli di lezione entro e non oltre le date:
  - 01/05/2015 per le lezioni di domenica 03/05/2015 (Prof. Palladino)
  - 08/05/2015 per la lezione di domenica 10/05/2015 (Prof. Mighali)
2. Saranno assicurate le credenziali alle prime 60 richieste pervenute; tutte le successive verranno valutate in base alla disponibilità dei posti liberi non assegnati;
3. Non ha validità come aggiornamento per allenatori di qualunque livello;
4. Non sarà consentito riprendere e/o fotografare. L'incontro vuole essere unico e personalizzato per tutti i presenti.
5. Chiunque desideri portare atleti dovrà preventivamente accordarsi con l'organizzazione e segnalare tale intenzione prima dell'iscrizione.
6. Se saremo in tanti a voler pranzare assieme domenica 03/05, avremo la possibilità di concordare un menù a prezzo agevolato; pertanto tutti gli interessati sono pregati di confermare all'atto dell'iscrizione la volontà di aderire al pranzo con i docenti.
7. Per qualunque imprevisto o impedimento non preventivabile, l'organizzazione si riserva di garantire la lezione contattando un altro esperto o di rinviarla, avvisando con la massima sollecitudine tutti gli interessati all'indirizzo e-mail fornito all'atto dell'iscrizione.
8. A chiunque sarà concesso di portare atleti in palestra verrà chiesto di rispettarne e garantirne il numero concordato.

## Info ed iscrizioni

I tecnici e le Società interessate potranno richiedere informazioni o provvedere all'iscrizione: via E-mail all'indirizzo

[info.allenatori@gmail.com](mailto:info.allenatori@gmail.com)