



**Bando di indizione Corso di Aggiornamento Nazionale  
Stagione Sportiva 2009-2010  
Sessione di recupero**

1. Il Centro di Qualificazione Nazionale FIPAV indice e organizza una sessione di recupero del “Corso di Aggiornamento Nazionale” per i tecnici di Secondo e Terzo grado che, nella Stagione Sportiva 2009 - 2010, svolgono le funzioni di primo allenatore nei Campionati Nazionali di Serie B.
2. Il Corso è comunque aperto a tutti i tecnici interessati, secondo le modalità stabilite dal presente bando di indizione.
3. Il Corso, si svolgerà nei giorni 4 e 5 settembre 2010 con sede :

Roma – CPO Giulio Onesti

4. Il Corso si svolgerà in una unica sessione maschile e femminile, secondo il seguente programma:

**Sabato 4 settembre 2010**

|                   |                                                                                                                                         |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ore 9.00          | Arrivo dei partecipanti, sistemazione in hotel ed accredito;                                                                            |
| Ore 10.00         | Presentazione del Corso.                                                                                                                |
| Ore 10.15 – 11.15 | Controllo della verticale e decadimento propriocettivo: prestazione e infortuni. –<br><i>D. Riva Violetta</i>                           |
| Ore 11.20 - 13.30 | Le esercitazioni propriocettive forza-prevalente e controllo-prevalente.<br><i>D. Riva Violetta</i>                                     |
| Ore 13.45         | Pranzo                                                                                                                                  |
| Ore 15.30 – 18.30 | La Valutazione Funzionale: i sistemi di rilevazione dal semplice al complesso.<br>Una esperienza di Alto Livello – <i>D. Grigoletto</i> |

**Domenica 5 settembre 2010**

|                   |                                                                                  |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Ore 09.00 – 11.00 | Problematiche nell’inserimento dei giovani in prima squadra - <i>L. Schiavon</i> |
| Ore 11.15 – 13.00 | La Battuta in salto – <i>M. Barbiero</i>                                         |
| Ore 13.15         | Pranzo                                                                           |

5. Il Corso di Aggiornamento è:
  - a. obbligatorio per gli allenatori di Secondo e Terzo Grado che hanno svolto le funzioni di Primo Allenatore nel Campionato Nazionale di Serie B nella Stagione Sportiva 2009-2010;
  - b. facoltativo, per tutti gli altri tecnici che hanno svolto attività nelle società di B o che siano comunque interessati al Corso, con il rilascio di un attestato di partecipazione. Si precisa che la partecipazione è comunque subordinata alla disponibilità della struttura alberghiera; laddove fosse necessaria una graduatoria farà fede la data di arrivo della richiesta di partecipazione.
6. Per il soggiorno è previsto il trattamento in pensione completa con sistemazione in camera doppia o tripla presso l’Hotel dello Sport (CPO Giulio Onesti); su richiesta da effettuare al momento della adesione al corso e salvo disponibilità della struttura alberghiera sarà prevista la sistemazione in camera singola con il pagamento di un supplemento sulla quota di iscrizione (vedi articolo 6).
7. Le quote di iscrizione al corso saranno:
  - a. € 220,00 con trattamento in pensione completa in camera doppia o tripla e materiale didattico;
  - b. € 320,00 con trattamento in pensione completa in camera singola (previa conferma da parte del Centro Qualificazione Nazionale e salvo disponibilità della struttura alberghiera) e materiale didattico.
  - c. € 150,00 per i residenti compresi pasti dal pranzo del 4 settembre al pranzo del 5 settembre 2010 e materiale didattico.



Il pagamento potrà essere effettuato:

**PAGAMENTO CONTO CORRENTE POSTALE:**

n° 598011

Federazione Italiana Pallavolo

Via Vitorchiano 107/109

00189 Roma

CAUSALE: 32 - Aggiornamento Nazionale 2010 - Nome, Cognome, n° matricola FIPAV

**PAGAMENTO CON BONIFICO BANCARIO:**

Federazione Italiana Pallavolo (l'intestazione dovrà essere riportata per esteso)

IBAN: IT54W0100503309000000010120

CAUSALE: Aggiornamento Nazionale 2010 - Recupero - Nome, Cognome, n° matricola FIPAV

La ricevuta di avvenuto pagamento, (o copia di essa accompagnata dall'originale) dovrà essere esibita all'atto dell'accredito il giorno 4 settembre 2010.

8. Le iscrizioni si effettueranno con le seguenti modalità:
  - a. Le domande da redigersi secondo lo schema allegato (allegato A), dovranno pervenire al Centro di Qualificazione Nazionale a mezzo fax o e-mail – fax 06.3685.9545 e-mail [cqn@federvolley.it](mailto:cqn@federvolley.it) - entro e non oltre le ore 24.00 del 30 agosto 2010.
9. Nelle domande i candidati dovranno la casella di posta elettronica presso cui dovrà essere inviata ogni comunicazione relativa al Corso, le eventuali preferenze di sistemazione con altri corsisti, oltre agli altri dati richiesti nell'allegato A.
10. Il Centro di Qualificazione Nazionale non assume alcuna responsabilità in caso di dispersione di comunicazioni dipendente da inesatte indicazioni nel recapito da parte dei candidati, di mancate o tardive segnalazioni del cambiamento di indirizzo indicato nella domanda, nè per eventuali disguidi postali o telegrafici.
- 11. Durante il Corso non sarà autorizzato l'utilizzo di qualsiasi sistema di registrazione audio e video da parte dei partecipanti.**
12. Fa parte integrante del presente Bando l'allegato A (facsimile di domanda di ammissione).

*PUBBLICATO IN ROMA IL 20 maggio 2010*

**Il Segretario Generale**

Alberto Rabiti

**INFO LINE** FIPAV Centro Qualificazione Nazionale

06.3685.9539 / 06.3685.9519 / 06.3685.9543 / 335.6845660

**Il Presidente**

Carlo Magri



**DOMANDA DI AMMISSIONE  
CORSO AGGIORNAMENTO NAZIONALE 2010  
Sessione Recupero**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_  
nato a \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
residente a \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_  
Via/piazza \_\_\_\_\_  
telefono \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
e-mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_  
Allenatore di \_\_\_\_\_ Grado, Matricola Fipav \_\_\_\_\_

- ☐ Primo Allenatore  
☐ Secondo Allenatore

della Società \_\_\_\_\_  
partecipante al Campionato Italiano di Serie B \_\_\_\_\_ Girone \_\_\_\_\_

- ☐ Allenatore partecipante ad altro campionato regionale o provinciale;

**chiede**

di essere ammesso  
al Corso di Aggiornamento Nazionale – Sessione di recupero - che si svolgerà  
a Roma nei giorni 4 e 5 settembre 2010.

**TAGLIA MAGLIA**

M ☐ L ☐ XL ☐ XXL ☐

**SISTEMAZIONE ALBERGHIERA:**

- ☐ SINGOLA  
☐ DOPPIA o TRIPLA

eventuali preferenze con altri corsisti: \_\_\_\_\_

- ☐ RESIDENTE (non usufruisce dei servizi alberghieri)

Luogo e Data

Firma

La presente scheda va inviata a entro e non oltre le ore 24.00 del giorno **30 agosto 2010**:

FIPAV Centro Qualificazione Nazionale Fax 06.3685.9545 Tel. 06.3685.9539/9519/9543 E mail [cqn@federvolley.it](mailto:cqn@federvolley.it)