

Bologna, 07/09/2010

Prot. del 07/09/2010
n.08/10

Spett. Fiduciari Allenatori CP interessati
Allenatori interessati
CQN, Settore Allenatori Roma
Docenti

Oggetto: **Programma di svolgimento Corso
Allenatori Terzo Livello Giovanile
2010/2011**

e p.c. Ai Presidenti Provinciali
Direzione Arcoveggio

Il Centro di Qualificazione Regionale indice ed organizza il corso allenatori per il conseguimento della qualifica di Allenatore Terzo Livello Giovanile per la stagione 2010/2011.

Obiettivi:

- qualificare le strategie di insegnamento ed allenamento in funzione di livelli di competizione più elevati.
- i programmi tengono conto dell'esigenza di approfondire le problematiche metodologiche e di preparazione fisica specifica per il settore giovanile in contesti proiettati alla formazione per la pallavolo di vertice

NOTIZIE RELATIVE AL CORSO:

- 1) Il costo del corso è di euro 150 (centocinquanta/00) per i tecnici che hanno frequentato e superato il corso di secondo grado nella stagione 2009/2010, ed in possesso del secondo livello giovanile; di euro 250 (duecentocinquanta/00) per i tecnici di secondo grado in possesso del secondo livello giovanile. L'importo totale da pagare tramite C/C 22202402 intestato al C.R.E.R. entro il **18 settembre 2010**. La spesa è comprensiva dei materiali didattici e dell'eventuale soggiorno presso le strutture alberghiere che ospiteranno il corso.
- 2) L'iscrizione va redatta sulla scheda on line del www.mps-service.it; stampata ed inviata al fax del C.R.E.R. 051-370745 unitamente a copia della ricevuta di versamento, ed al certificato medico di cui al punto 5).
- 3) Il responsabile organizzativo del corso nonché direttore didattico sarà il Prof. Giorgio Villani.
- 4) Il corso sarà strutturato su 12 lezioni da 2 ore per un totale di 24 ore di formazione, più 2 ore di esame. Gli esami dovranno svolgersi prima del 30/06/2011.



- 5) I partecipanti al corso devono presentare certificato medico di sana e robusta costituzione per l'attività di pallavolo non agonistica.
- 6) Docenti del Corso in oggetto saranno: il Prof. Marco Mencarelli,
il Prof. Modesto Bonan, il Prof. Mauro Masacci,
il Prof. Marco Paglialunga, il Prof. Andrea Zambelli.
- 7) Durante la fase di svolgimento del corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di allenatore nella categoria di prossima abilitazione.
- 8) Il corso per essere attivato dovrà prevedere un minimo di 15 (quindici) iscritti.

**BOZZA DEL CALENDARIO DEL CORSO ALLENATORI TERZO LIVELLO GIOVANILE
2010 – 2011 EMILIA ROMAGNA**



Le lezioni si svolgeranno presso il Pala Margelli (Centro Arcoveggio) Via di Corticella 180/4 a Bologna, quelle teoriche presso la sala riunioni del CRER in Via dell'Arcoveggio, 49 a Bologna.

Presentazione Corso Secondo Grado Domenica 26 settembre 2010 ore 09.00 palestra San Martino in Strada (FC)

DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO

Il percorso di specializzazione per il ruolo di centrale, il percorso di specializzazione per il ruolo di opposto.
prof. Mauro Masacci

Domenica 26 settembre 2010: - ore 09,00 – 13,00 Palestra San Martino in Strada (FC) Via dell'Appennino, 498

Il percorso di specializzazione per il ruolo di ricevitore attaccante, il percorso di specializzazione per il ruolo di libero
prof. Marco Paglialunga

Domenica 03 ottobre 2010: - ore 09,00 – 13,00

Il percorso di specializzazione per il ruolo di alzatore. prof. Andrea Zambelli:

Domenica 24 ottobre 2010: - ore 09,00 – 13,00

TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

La programmazione pluriennale nel settore giovanile, la lettura del livello di prospettiva del giovane, il talento nella pallavolo, problematiche dell'inserimento dei giocatori in prima squadra. prof. Marco Mencarelli:

Domenica 07 Novembre 2010: - ore 09,00 – 13,00 pausa pranzo 14,30 – 18,30

PREPARAZIONE FISICA

Lo sviluppo delle capacità di salto, il rapporto tra carico e recupero nella pallavolo giovanile di alto livello di qualificazione. prof. Modesto Bonan.

Domenica 21 novembre 2010: - ore 9,00 – 13,00



La frequenza alle lezioni è obbligatoria, Per l'ammissione all'esame sono consentite massimo 4 (quattro) ore di assenza dalle lezioni.

L'abilitazione di "allenatore di secondo grado, terzo livello giovanile" consente di svolgere l'attività tecnica di primo allenatore nei campionati fino alla serie B2, e nei campionati di Categoria in Società partecipanti come massimo campionato alla serie A nazionale.

La qualifica di terzo livello giovanile è permanente, subordinata all'obbligo di frequenza degli aggiornamenti tecnici organizzati dal C.R.E.R.

ESAME DI FINE CORSO

L'esame dovrà essere svolto almeno 2 settimane dopo il termine delle lezioni del corso.

L'esame verterà su:

- Prova scritta, questionario a risposte chiuse
- Colloquio finale

Valutazione finale

Sarà espressa in 100/100 così suddivisi.

50/100 questionario a risposta chiusa

50/100 prova orale

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.

Consapevoli degli impegni che potrebbero sopraggiungere ai docenti si farà il possibile per mantenere fede agli appuntamenti fissati con possibili variazioni degli argomenti delle lezioni ed eventuale sostituzione dei docenti. I partecipanti al corso verranno comunque avvisati in tempo utile.

Per qualsiasi problema contattare: Giorgio Villani 339/4284794, dopo le ore 13,15.

La data del prof. Mencarelli non è certa al 100% la confermerà appena rientrerà dai Campionati Europei Juniores; la data dell'esame ve la indicheremo il più presto possibile (stiamo valutando con i docenti quella più idonea)