



Bologna 31 marzo 2015

## CORSO REGIONALE ALLENATORI SECONDO GRADO BANDO DI AMMISSIONE

Il Centro di Qualificazione Regionale dell'Emilia Romagna, indice ed organizza il secondo Corso Allenatori per il conseguimento della qualifica di Allenatore di Secondo Grado, per la Stagione 2014-2015.

Il presente Bando contiene le Norme di Ammissione ed il Programma didattico.

### 1 - Finalità

Il Corso si propone gli obiettivi di:

- Verificare la capacità di costruire progressioni didattiche e di allenamento selezionando o creando esercitazioni metodologicamente legate all'obiettivo prefissato.
- Verificare la padronanza dei più importanti principi metodologici dell'allenamento delle qualità specifiche richieste al pallavolista.
- Verificare la conoscenza dei principi della match analysis per adattare strategie di valutazione alle esigenze del proprio contesto operativo.
- Verificare la conoscenza dei principi della match analysis per l'impostazione di strategie tattiche contro il gioco avversario.
- Verificare la conoscenza dei meccanismi implicati nelle espressioni specifiche di forza rispetto al modello prestativo dei giochi sportivi.
- Saper organizzare e strutturare la tattica di squadra e scegliere opportunamente i Sistemi di Gioco.

### 2 – Destinatari

Il Corso è riservato ai Tecnici che sono in possesso della qualifica di Allenatori di 1° grado, conseguita nella stagione 2012/2013 o stagione antecedente; rimane sottinteso che devono essere in regola con il tesseramento e gli aggiornamenti. Non verranno accettate domande di Tecnici che hanno ottenuto la qualifica di 1° grado nelle stagioni successive a quelle indicate.

### 3 – Periodo di Svolgimento

Il corso si svolgerà con inizio in data **10 maggio 2015**, esame finale previsto in data **Domenica 4 ottobre 2015**; prima di tale data sono previste altre prove soggette a valutazione: **rilevamento allenamenti, scout ed esame di ammissione alla fase residenziale**. In caso di problematiche nella disponibilità dei Docenti comunque la data massima di termine è fissata per il 31 ottobre 2015.



Bologna 31 marzo 2015

#### 4 – Luogo di Svolgimento

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la **SALA CONVEGNI** : c/o Sede CONI FERRARA via Bongiovanni,19 Ferrara (stessa sede Fipav FE); quelle pratiche presso la **PALESTRA CARDUCCI** : c/o I.I.S. G.Carducci via Canapa 75 Ferrara FE.

#### 5 – Quota di Partecipazione

Il costo del corso è di euro 730 (settecentotrenta/00). L'importo totale viene suddiviso in due rate:

- la prima di euro 400 (quattrocento/00) da pagare tramite C/C 22202402 o Bonifico Bancario su Iban IT 72X010050259900000070006, entrambi intestati a FIPAV CRER, entro e non oltre il 01 maggio 2015;
- la seconda rata di Euro 330 (trecentotrenta/00) è da pagare prima della parte residenziale appena saranno resi noti gli idonei, comunque non oltre il 22 settembre 2015.

La spesa è comprensiva dei materiali didattici e del soggiorno presso le strutture alberghiere che ospiteranno il corso (gli extra: vino, alcolici, ecc. sono a carico dei partecipanti).

Eventuali rinunce non daranno luogo a restituzioni della quota versata, neanche parziale.

#### 6 – Norme di ammissione al Corso

- L'iscrizione va effettuata tramite [www.mps-service.it/EmiliaRomagna](http://www.mps-service.it/EmiliaRomagna), il link del sito si trova anche in alto a sinistra sulla pagina del sito [www.fipavcrer.it](http://www.fipavcrer.it).
- I partecipanti al Corso devono presentare il certificato medico di sana e robusta costituzione per l'attività di pallavolo non agonistica, da consegnare in originale alla prima lezione del Corso.
- Copia della ricevuta di pagamento dell'iscrizione e del Certificato medico vanno inviate al fax del CRER 051-370745, oppure tramite e-mail ad [allenatori@fipavcrer.it](mailto:allenatori@fipavcrer.it), entro la **data del 01/05/2015**; il mancato rispetto della scadenza od il parziale invio della documentazione richiesta, comporterà l'esclusione dal corso.
- Il Corso si attiverà qualora le iscrizioni raggiungano il numero minimo di 15 tecnici iscritti. Comunque il CRER si riserva di deliberare l'effettuazione anche con un numero di iscritti inferiore qualora ne ravvisi l'improcrastinabilità.



Bologna 31 marzo 2015

## 7 – Articolazione del Corso

- Il Corso è di tipo periodico (54 ore) e residenziale (24 ore), per un totale di 78 ore di formazione, a cui si aggiungono 10 ore di esame.
- Il responsabile organizzativo del Corso nonché Direttore Didattico sarà il prof. Giorgio Villani.
- Durante la fase di svolgimento del corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di allenatore nella categoria di prossima abilitazione.
- La frequenza alle lezioni è obbligatoria: sono comunque consentite durante la fase periodica assenze per 5 moduli di lezione (10 ore). Qualora venga superata la quota di assenze stabilite, l'allenatore non avrà la possibilità di partecipare all'esame di "sbarramento". Durante la fase residenziale, il rilevamento allenamenti ed il rilevamento match (scout), non sono ammesse assenze, in quanto prove di esame.

## 8 – Corpo Docente

Il corpo docente sarà composto da docenti FIPAV ed esperti specialisti del settore.

I docenti saranno: il Dott. Matteo Pellizzoni, il Prof. Luciano Molinari, il Prof. Modesto Bonan, il Prof. Luca Parlatini, il Dott. Saverio Colonna, il Prof. Roberto Bicego, il Prof. Simone Gualdi, il Prof. Sergio Ardizzoni, il Prof. Alessandro Lancetti e la Dott. Claudia Fiorini.

## 9 – Programma del corso

**Il programma del corso, fermo restando il massimo impegno da parte del CRER affinché esso venga puntualmente rispettato, potrà subire, in via del tutto eccezionale, variazioni a livello di date, docenti, oppure di argomenti delle lezioni. Tali eventuali variazioni verranno in ogni caso tempestivamente comunicate ai partecipanti del corso.**

Segue il programma del corso:

Presentazione Corso Secondo Grado – prof. G. Villani

**Domenica 10 Maggio 2015:** ore 09,00 – 09,30, presso la SALA CONVEGNI : c/o Sede CONI FERRARA via Bongiovanni,19 Ferrara

La Comunicazione - dott. C. Fiorini:

**Domenica 10 Maggio 2015:** ore 9,00 – 13,00, presso la SALA CONVEGNI : c/o Sede CONI FERRARA via Bongiovanni,19 Ferrara

Programmazione, e metodologia dell'insegnamento - prof. S. Ardizzoni:

**Domenica 10 Maggio 2015:** ore 15,00 – 19,00, presso la SALA CONVEGNI : c/o Sede CONI FERRARA via Bongiovanni,19 Ferrara



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO  
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA



Bologna 31 marzo 2015

Teoria dell'Allenamento - prof. M. Bonan:

**Domenica 31 Maggio 2015:** ore 09,30 – 12,30 e 14,00 – 17,00, presso la SALA CONVEGNI : c/o Sede CONI FERRARA via Bongiovanni,19 Ferrara

Battuta punto nel maschile teoria - prof. R. Bicego:

**Domenica 07 Giugno 2015:** ore 09,00 – 11,00, presso la SALA CONVEGNI : c/o Sede CONI FERRARA via Bongiovanni,19 Ferrara

Ricezione punto nel maschile teoria – prof. L. Molinari:

**Domenica 07 Giugno 2015:** ore 11,30 – 13,30, presso la SALA CONVEGNI : c/o Sede CONI FERRARA via Bongiovanni,19 Ferrara

Ricezione punto nel maschile pratica – prof. L. Molinari:

**Domenica 07 Giugno 2015:** ore 15,00 – 17,00 presso PALESTRA CARDUCCI : c/o I.I.S. G.Carducci via Canapa 75 Ferrara FE

Battuta punto nel maschile pratica - prof. R. Bicego:

**Domenica 07 Giugno 2015:** ore 17,00 - 19,00 presso PALESTRA CARDUCCI : c/o I.I.S. G.Carducci via Canapa 75 Ferrara FE

Battuta punto nel femminile teoria - prof. L. Parlatini

**Domenica 28 Giugno 2015:** ore 9,00 – 11,00, presso la SALA CONVEGNI : c/o Sede CONI FERRARA via Bongiovanni,19 Ferrara

Battuta punto nel femminile pratica - prof. L. Parlatini:

**Domenica 28 Giugno 2015:** ore 15,00 - 17,00, presso PALESTRA CARDUCCI : c/o I.I.S. G.Carducci via Canapa 75 Ferrara FE

Ricezione punto nel femminile teoria - prof. S. Gualdi:

**Domenica 28 Giugno 2015:** ore 11,30 – 13,30, presso la SALA CONVEGNI : c/o Sede CONI FERRARA via Bongiovanni,19 Ferrara

Ricezione punto nel femminile pratica - prof. S. Gualdi:

**Domenica 28 Giugno 2015:** ore 17,00 - 19,00, presso PALESTRA CARDUCCI : c/o I.I.S. G.Carducci via Canapa 75 Ferrara FE

Analisi video cambio palla e fase break - prof. A. Lancetti:

**Domenica 06 Settembre 2015:** ore 09,00 – 13,00, presso la SALA CONVEGNI : c/o Sede CONI FERRARA via Bongiovanni,19 Ferrara





Bologna 31 marzo 2015

Match Analysis – dott. M. Pellizzoni:

**Domenica 06 Settembre 2015:** ore 15,00 – 19,00, presso la SALA CONVEGNI : c/o Sede CONI FERRARA via Bongiovanni,19 Ferrara

Medicina dello Sport - dott. S. Colonna:

**Domenica 13 Settembre 2015:** ore 09,00 – 13,00 presso la SALA CONVEGNI : c/o Sede CONI FERRARA via Bongiovanni,19 Ferrara

Fase Residenziale del 26 e 27 Settembre 2015, in sede da definire:

- Pallavolo di alto livello al maschile – docente da definire :  
**Sabato 26 Settembre 2015:** ritrovo ore 9,00
- Stesura allenamento per esame finale.  
**Sabato 26 Settembre 2015:** dalle ore 21,00
- Pallavolo di alto livello al femminile - docente da definire:
- **Domenica 27 Settembre 2015:** ora inizio da definire, termine previsto ore 18.30
- Prove conduzione allenamento per esame finale.

## 10 – Esami

### 1. ESAME DI MATCH ANALYSIS: previsto per Domenica 12 Settembre

I corsisti, divisi in coppie, su moduli prestampati, daranno una valutazione di quanto succede in campo, verificheranno l'efficienza del giocatore nei vari fondamentali e l'efficienza della squadra nelle varie rotazioni. Effettueranno delle considerazioni personali di quanto avvenuto ed elaborato sul campo e soprattutto sulle possibili conseguenze metodologiche e programmatiche che determinano le scelte nel sistema di allenamento.

**Gli elaborati dell'esame di match analysis costituiscono documentazione fondamentale per la valutazione finale.**

### 2. RILEVAZIONE ALLENAMENTI DI SQUADRE DI SERIE B:

I corsisti dovranno rilevare 2 allenamenti, descrivendoli in modo, chiaro, dettagliato e completo di rappresentazioni grafiche; dovranno rilevare come minimo:

- i minuti dedicati ad ogni singolo esercizio;
- criteri di utilizzazione e coinvolgimento dei giocatori nelle varie esercitazioni;
- il tempo di recupero;
- gli spostamenti della palla e degli atleti.

Ogni allenamento dovrà essere corredato da commenti relativi come minimo a:



Bologna 31 marzo 2015

- obiettivi dell'allenamento;
- organizzazione della squadra e delle sequenze di lavoro individuali;
- correzioni didattiche eventualmente effettuate dall'allenatore e strategia di intervento utilizzata;
- considerazioni (non giudizio) personali sull'allenamento rilevato.

Le squadre e le date verranno comunicate nel più breve tempo possibile (comunque nelle due settimane che andranno da lunedì 7 settembre a venerdì 18 settembre 2015) :

- serie B2 maschile .....
- serie B2 femminile .....

**Gli elaborati prodotti in seguito ai rilevamenti costituiscono materiale di valutazione finale.**

### 3. ESAME DI "ACCESSO ALLA FASE RESIDENZIALE":

Al termine della parte periodica e prima della parte residenziale si svolgerà un "esame di sbarramento" costituito da un questionario a domande chiuse sugli argomenti trattati durante le lezioni della fase periodica.

L'esame di "accesso alla fase residenziale" è previsto per **domenica 20 settembre 2015**, dalle ore 09,30, presso Sala riunioni .....

**L'accesso alla Fase residenziale sarà consentita conseguendo una valutazione uguale o maggiore a 18/30.**

### 4. ESAME DI IDONEITÀ FINALE

L'esame di idoneità finale è previsto per **domenica 4 ottobre 2015** (località da definire).

**L'inizio della prova pratica avverrà alle ore 8,30, seguirà la prova orale.**

**Nel caso le iscrizioni al corso siano particolarmente numerose, gli esami di idoneità finale inizieranno, previa tempestiva comunicazione, il sabato 3 ottobre 2015.**

L'esame di idoneità finale dovrà essere svolto almeno 2 settimane dopo il termine delle lezioni del corso per dar modo ai partecipanti di prepararsi adeguatamente, e verterà:

- Valutazione della capacità di conduzione dell'allenamento
- Colloquio finale



Bologna 31 marzo 2015

## 11 - Valutazione finale

Sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 20/100: valutazione degli elaborati e della relazione sul rilevamento delle sessioni di allenamento e della partita
- 30/100: valutazione della capacità di conduzione del gruppo
- 50/100: prova orale

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in **60/100**.

## 12 - Abilitazione

- L'abilitazione di "Allenatore di Secondo Grado" consente di svolgere l'attività tecnica di primo allenatore nei campionati fino alla serie B2, C, D Prima, Seconda e Terza Divisione e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie A1, A2, B1, B2, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione. Nei Campionati di Categoria dipende dal percorso giovanile intrapreso.
- La qualifica di "Allenatore di Secondo Grado" è permanente, subordinata all'obbligo di frequenza degli aggiornamenti tecnici organizzati dal CRER.

## 13 – Informativa ex art. 13 D.LGS N. 196 del 30/06/2003

Ai sensi dell'art. 13 del D.lgs. n° 196/2003, recante disposizioni sul nuovo "Codice in materia di protezione dei dati personali" si informa che i dati forniti formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza. Tali dati verranno trattati per finalità istituzionali e amministrative, quindi strettamente connesse e strumentali all'attività statutaria. Il trattamento dei dati avverrà mediante utilizzo di supporto telematico o cartaceo idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza. In relazione ai predetti trattamenti potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.lgs. n° 196/2003 (cancellazione, modifica, opposizione al trattamento.)

## 14 - Riferimenti

Per problematiche relative al corso contattare: **Giorgio Villani 339 4284794 dopo le 13,30.**