



**BANDO DI INDIZIONE
CORSO ALLENATORI
PER LA QUALIFICA DI
2° GRADO**

Stagione Sportiva 2013 - 2014



FIPAV – COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA – Via dell'Arcoveggio 49 – 40129 Bologna
Tel. 0516311314 – 0516311445 – Fax 051370745 - C/C postale 22202402 - IBAN: IT72X0100502599000000070006
Partita IVA 01382321006 – www.fipavcrer.it – e-mail: allenatori@fipavcrer.it

CORSO REGIONALE ALLENATORI SECONDO GRADO BANDO DI AMMISSIONE

Il Centro di Qualificazione Regionale dell'Emilia Romagna, indice ed organizza il Corso Allenatori per il conseguimento della qualifica di Allenatore di Secondo Grado, per la Stagione 2013-2014. Il presente Bando contiene le Norme di Ammissione ed il Programma didattico.

1 - Finalità

Il Corso si propone gli obiettivi di:

- Verificare la capacità di costruire progressioni didattiche e di allenamento selezionando o creando esercitazioni metodologicamente legate all'obiettivo prefissato.
- Verificare la padronanza dei più importanti principi metodologici dell'allenamento delle qualità specifiche richieste al pallavolista.
- Verificare la conoscenza dei principi della match analysis per adattare strategie di valutazione alle esigenze del proprio contesto operativo.
- Verificare la conoscenza dei principi della match analysis per l'impostazione di strategie tattiche contro il gioco avversario.
- Verificare la conoscenza dei meccanismi implicati nelle espressioni specifiche di forza rispetto al modello prestativo dei giochi sportivi.
- Saper organizzare e strutturare la tattica di squadra e scegliere opportunamente i Sistemi di Gioco.

2 – Destinatari

Il Corso è riservato ai Tecnici dell'Emilia Romagna che sono in possesso della qualifica di Allenatori di 1° grado, conseguita nella stagione 2011/2012 o stagione antecedente; rimane sottointeso che devono essere in regola con il tesseramento e gli aggiornamenti.

3 – Periodo di Svolgimento

Il corso si svolgerà con inizio in data **1 dicembre 2013**, esame finale previsto in data **Domenica 8 giugno 2014**; **prima di tale data sono previste altre prove soggette a valutazione: rilevamento allenamenti, scout ed esame di ammissione alla fase residenziale**. In caso di problematiche nella disponibilità dei Docenti comunque la data massima di termine è fissata per il 30 giugno 2014.

4 – Luogo di Svolgimento

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la Sala riunioni di FIPAV CRER, Via dell'Arcoveggio 49 a Bologna; quelle pratiche in palestra da definire, che sarà comunicata a breve.

5 – Quota di Partecipazione

Il costo del corso è di euro 730 (settecentotrenta/00). L'importo totale viene suddiviso in due rate:

- la prima di euro 400 (quattrocento/00) da pagare tramite C/C 22202402 o Bonifico Bancario su Iban IT 72X0100502599000000070006, entrambi intestati a FIPAV CRER, entro e non oltre il 28 novembre 2013;
- la seconda rata di Euro 330 (trecentotrenta/00) è da pagare prima della parte residenziale appena saranno resi noti gli idonei, comunque non oltre il 19 maggio 2014.

La spesa è comprensiva dei materiali didattici e del soggiorno presso le strutture alberghiere che ospiteranno il corso (gli extra: vino, alcolici, ecc. sono a carico dei partecipanti).

Eventuali rinunce non daranno luogo a restituzioni della quota versata, neanche parziale.

6 – Norme di ammissione al Corso

- L'iscrizione va effettuata tramite www.mps-service.it/EmiliaRomagna, il link del sito si trova anche in alto a sinistra sulla pagina del sito www.fipavcrer.it.
- I partecipanti al Corso devono presentare il certificato medico di sana e robusta costituzione per l'attività di pallavolo non agonistica, da consegnare in originale alla prima lezione del Corso.
- Copia della ricevuta di pagamento dell'iscrizione e del Certificato medico vanno inviate al fax del CRER 051-370745, oppure tramite e-mail ad allenatori@fipavcrer.it, entro la **data del 28/11/2013**; il mancato rispetto della scadenza od il parziale invio della documentazione richiesta, comporterà l'esclusione dal corso.
- Il Corso si attiverà qualora le iscrizioni raggiungano il numero minimo di 20 tecnici iscritti. Comunque il CRER si riserva di deliberare l'effettuazione anche con un numero di iscritti inferiore qualora ne ravvisi l'improcrastinabilità.

7 – Articolazione del Corso

- Il Corso è di tipo periodico (54 ore) e residenziale (24 ore), per un totale di 78 ore di formazione, a cui si aggiungono 10 ore di esame.
- Il responsabile organizzativo del Corso nonché Direttore Didattico sarà il prof. Giorgio Villani.
- Durante la fase di svolgimento del corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di allenatore nella categoria di prossima abilitazione.
- La frequenza alle lezioni è obbligatoria: sono comunque consentite durante la fase periodica assenze per 5 moduli di lezione (10 ore). Al contrario, durante la fase

Bologna 9 novembre 2013

residenziale, il rilevamento allenamenti ed il rilevamento match (scout), non sono ammesse assenze, in quanto prove di esame.

8 – Corpo Docente

Il corpo docente sarà composto da docenti FIPAV ed esperti specialisti del settore.

I docenti saranno: il Dott. Matteo Pellizzoni, il Prof. Luciano Molinari, il Prof. Modesto Bonan, il Prof. Luca Parlatini, il Dott. Saverio Colonna, il Prof. Roberto Bicego, il Prof. Simone Gualdi, il Prof. Alessandro Lancetti, il Prof. Cristian Bernardi e la Dott. Claudia Fiorini.

9 – Programma del corso

Il programma del corso, fermo restando il massimo impegno da parte del CRER affinché esso venga puntualmente rispettato, potrà subire, in via del tutto eccezionale, variazioni a livello di date, docenti, oppure di argomenti delle lezioni. Tali eventuali variazioni verranno in ogni caso tempestivamente comunicate ai partecipanti del corso.

Segue il programma del corso:

Presentazione Corso Secondo Grado – prof. G. Villani

Domenica 1 Dicembre 2013: ore 09,00 – 09,15, presso Hotel Savoia, Via del Pilastro 2, Bologna

Match Analysis - prof. M. Pellizzoni:

Domenica 1 Dicembre 2013: ore 09,15 – 13,00, presso Hotel Savoia, Via del Pilastro 2, Bologna

Medicina dello Sport - dott. S. Colonna:

Domenica 8 Dicembre 2013: ore 09,30 – 13,00 e ore 14,30 – 18,30, presso Spine Center, Via Della Liberazione, 5 Bologna

Battuta punto nel maschile teoria - prof. R. Bicego:

Domenica 12 Gennaio 2014: ore 09,00 – 11,00, presso Sala riunioni CRER

Ricezione punto nel maschile teoria prof. L. Molinari:

Domenica 12 Gennaio 2014: ore 11,30 – 13,30, presso Sala riunioni CRER

Ricezione punto nel maschile pratica - prof. L. Molinari:

Martedì 14 Gennaio 2014: ore 18,30 – 20,30, presso Palazzetto E. Ferrari Via Dello Sport, 3, Carpi (MO)

Battuta punto nel maschile pratica - prof. R. Bicego:

Mercoledì 22 Gennaio 2014: ore 20,00 – 22,30, presso palestra Modena Est (MO) Via Indipendenza, 25 Modena (uscita 3 tangenziale)

Eventuale recupero: Mercoledì 5 Febbraio 2014, stessa palestra e medesimo orario

Bologna 9 novembre 2013

Teoria dell'Allenamento - prof. M. Bonan:

Domenica 26 Gennaio 2014: ore 09,30 – 12,30 e 14,00 – 17,00, presso palestra da definire

Analisi video cambio palla e fase break - prof. A. Lancetti:

Domenica 9 Febbraio 2014: ore 09,00 – 13,00, presso Sala riunioni CRER

La Comunicazione - dott. C. Fiorini:

Domenica 23 febbraio 2014: ore 9,00 – 13,00, presso Sala riunioni CRER

Battuta punto nel femminile teoria e pratica - prof. L. Parlatini:

Domenica 9 Marzo 2014: ore 9,00 – 13,00, presso palestra da definire

Ricezione punto nel femminile teoria e pratica - prof. S. Gualdi:

Domenica 23 Marzo 2014: ore 09,00 – 13,00, presso palestra da definire

Programmazione, e metodologia dell'insegnamento - prof. C. Bernardi:

Domenica 27 Aprile 2014: ore 09,00 – 13,00, presso Sala riunioni CRER

Fase Residenziale del 24 e 25 Maggio 2014, in sede da definire:

- Pallavolo di alto livello al maschile – docente da definire in base ai play off:

Sabato 24 Maggio 2014: ritrovo ore 9,00

- Stesura allenamento per esame finale.

Sabato 24 Maggio 2014: dalle ore 21,00

- Pallavolo di alto livello al femminile - docente da definire in base ai play off:

Domenica 25 maggio 2014: ora inizio da definire, termine previsto ore 18.30

10 – Esami

1. ESAME DI MATCH ANALYSIS: previsto per Domenica 6 Aprile (si presume a Carpi o a Modena)

I corsisti, divisi in coppie, su moduli prestampati, daranno una valutazione di quanto succede in campo, verificheranno l'efficienza del giocatore nei vari fondamentali e l'efficienza della squadra nelle varie rotazioni. Effettueranno delle considerazioni personali di quanto avvenuto ed elaborato sul campo e soprattutto sulle possibili conseguenze metodologiche e programmatiche che determinano le scelte nel sistema di allenamento.

Gli elaborati dell'esame di match analysis costituiscono documentazione fondamentale per la valutazione finale.

2. RILEVAZIONE ALLENAMENTI DI SQUADRE DI SERIE B:

I corsisti dovranno rilevare 2 allenamenti, descrivendoli in modo, chiaro, dettagliato e completo di rappresentazioni grafiche; dovranno rilevare come minimo:

- i minuti dedicati ad ogni singolo esercizio;

Bologna 9 novembre 2013

- criteri di utilizzazione e coinvolgimento dei giocatori nelle varie esercitazioni;
- il tempo di recupero;
- gli spostamenti della palla e degli atleti.

Ogni allenamento dovrà essere corredato da commenti relativi come minimo a:

- obiettivi dell'allenamento;
- organizzazione della squadra e delle sequenze di lavoro individuali;
- correzioni didattiche eventualmente effettuate dall'allenatore e strategia di intervento utilizzata;
- considerazioni (non giudizio) personali sull'allenamento rilevato.

Di seguito le squadre e le date:

- Modena Est serie B2 maschile:

Mercoledì 22 Gennaio 2014: ore 20,00 - 22,30, presso palestra Modena Est (MO),
Via Indipendenza, 25, Modena (uscita 3 tangenziale)

Eventuale recupero: stessa squadra, **mercoledì 5 Febbraio 2014**, stesso orario e stessa palestra

- Scuola di Pallavolo Anderlini serie B2 femminile:

Giovedì 10 aprile 2014: ore 18,30 - 21,00, presso Palanderlini (MO)

Eventuale recupero: Pallavolo San Damaso (MO) serie B2 femminile, **giovedì 17 aprile 2014**, ore 20,00 - 22,30, presso la palestra comunale di San Damaso (MO).

Gli elaborati prodotti in seguito ai rilevamenti costituiscono materiale di valutazione finale.

3. ESAME DI "ACCESSO ALLA FASE RESIDENZIALE":

Al termine della parte periodica e prima della parte residenziale si svolgerà un "esame di sbarramento" costituito da un questionario a domande chiuse sugli argomenti trattati durante le lezioni della fase periodica.

L'esame di "accesso alla fase residenziale" è previsto per **domenica 4 maggio 2014**, dalle ore 09,30, presso Sala riunioni CRER.

L'accesso alla Fase residenziale sarà consentita conseguendo una valutazione uguale o maggiore a 18/30.

4. ESAME DI IDONEITÀ FINALE

L'esame di idoneità finale è previsto per **domenica 8 giugno 2014** (presumibilmente a Zocca (MO) o Cesenatico (FC)).

L'inizio della prova pratica avverrà alle ore 8,30, seguirà la prova orale.

Nel caso le iscrizioni al corso siano particolarmente numerose, gli esami di idoneità finale inizieranno, previa tempestiva comunicazione, il sabato 7 giugno 2014.

L'esame di idoneità finale dovrà essere svolto almeno 2 settimane dopo il termine delle lezioni del corso per dar modo ai partecipanti di prepararsi adeguatamente, e verterà:

- Valutazione della capacità di conduzione dell'allenamento

- Colloquio finale

11 - Valutazione finale

Sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 20/100: valutazione degli elaborati e della relazione sul rilevamento delle sessioni di allenamento e della partita
- 30/100: valutazione della capacità di conduzione del gruppo
- 50/100: prova orale

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in **60/100**.

12 - Abilitazione

- L'abilitazione di "Allenatore di Secondo Grado" consente di svolgere l'attività tecnica di primo allenatore nei campionati fino alla serie B2, C, D Prima, Seconda e Terza Divisione e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie A1, A2, B1, B2, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione. Nei Campionati di Categoria dipende dal percorso giovanile intrapreso.
- La qualifica di "Allenatore di Secondo Grado" è permanente, subordinata all'obbligo di frequenza degli aggiornamenti tecnici organizzati dal CRER

13 – Informativa ex art. 13 D.LGS N. 196 del 30/06/2003

Ai sensi dell'art. 13 del D.lgs. n° 196/2003, recante disposizioni sul nuovo "Codice in materia di protezione dei dati personali" si informa che i dati forniti formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza. Tali dati verranno trattati per finalità istituzionali e amministrative, quindi strettamente connesse e strumentali all'attività statutaria. Il trattamento dei dati avverrà mediante utilizzo di supporto telematico o cartaceo idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza. In relazione ai predetti trattamenti potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.lgs. n° 196/2003 (cancellazione, modifica, opposizione al trattamento.)

14 - Riferimenti

Per problematiche relative al corso contattare: **Giorgio Villani 339 4284794 dopo le 13,30.**