

Bologna, 19/10/2010

Prot. del 19/10/2010
n.28/10

Spett. Fiduciari Allenatori CP interessati
Allenatori interessati
CQN, Settore Allenatori Roma
Docenti

Oggetto: **Programma di svolgimento Corso di
Secondo Grado 2010/2011** e p.c. Ai Presidenti Provinciali

Il Centro di Qualificazione Regionale indice ed organizza il corso allenatori per il conseguimento della qualifica di 2° grado per la stagione 2010/2011.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Verificare la capacità di costruire progressioni didattiche e di allenamento selezionando o creando esercitazioni metodologicamente legate all'obiettivo prefissato.
- Verificare la padronanza dei più importanti principi metodologici dell'allenamento delle qualità specifiche richieste al pallavolista.
- Verificare la conoscenza dei principi della match analysis per adattare strategie di valutazione alle esigenze del proprio contesto operativo.
- Verificare la conoscenza dei principi della match analysis per l'impostazione di strategie tattiche contro il gioco avversario.
- Verificare la conoscenza dei meccanismi implicati nelle espressioni specifiche di forza rispetto al modello prestativo dei giochi sportivi.
- Saper organizzare e strutturare la tattica di squadra e scegliere opportunamente i Sistemi di Gioco.

NOTIZIE RELATIVE AL CORSO:

- 1) Il costo del corso è di Euro 700 (settecento/00). L'importo totale viene suddiviso in due rate, la prima di Euro 370 (trecentosettanta/00) da pagare tramite C/C 22202402 intestato al C.R.E.R. entro il 05 novembre 2010; la seconda rata di Euro 330 (trecentotrenta/00) da pagare prima della parte residenziale appena saranno resi noti gli idonei, comunque non oltre il 20 maggio 2011. La spesa è comprensiva dei materiali didattici e del soggiorno presso le strutture alberghiere che ospiteranno il corso (gli extra: vino ed alcolici ecc sono a carico dei partecipanti).
- 2) L'iscrizione va eseguita on line, registrandosi (qualora non sia già stato fatto), sul servizio www.mps-service.it/EmiliaRomagna, che è inserito sul sito del C.R.E.R., troverete anche la scheda da compilare e da inviare al fax del C.R.E.R. 051-370745 unitamente a copia della ricevuta di versamento (è possibile stampare modulo di c/c postale direttamente dal sito di cui sopra) della prima rata, ed al certificato medico di cui al punto 5).
- 3) Il responsabile organizzativo del corso nonché direttore didattico sarà il Prof. Giorgio Villani.

- 4) Il corso verrà suddiviso in due parti: una periodica di 52 ore e una residenziale di 20 ore più 4 ore di esame. Gli esami dovranno svolgersi prima del 30/06/2011.
- 5) I partecipanti al corso devono presentare certificato medico di sana e robusta costituzione per l'attività di pallavolo non agonistica.
- 6) Docenti del Corso in oggetto saranno tra gli altri il Prof. Simone Gualdi,
il Prof. Roberto Bicego, il Prof. Modesto Bonan, il Prof. Alessandro Lancetti,
il Prof. Cristian Bernardi, il Prof. Luca Parlatini, il Prof. Sergio Ardizzoni,
il Dott. Saverio Colonna e Matteo Pellizzoni e Luciano Molinari.
- 7) Durante la fase di svolgimento del corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di allenatore nella categoria di prossima abilitazione.
- 8) Il corso per essere attivato dovrà prevedere un minimo di 20 (venti) iscritti.

BOZZA DEL CALENDARIO DEL CORSO 2° GRADO 2010 – 2011 EMILIA ROMAGNA

////////////////////////////////////
Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sala riunioni del CRER in Via dell'Arcoveggio, 49 a Bologna (uscita 6 Tangenziale di Bologna).

Presentazione Corso Secondo Grado Domenica 14/11/2010 presso Sala Riunioni CRER Bologna ore 09,00

La Comunicazione e Metodologia dell'insegnamento prof. S. Ardizzoni:

Domenica 14 Novembre 2010: - ore 9,00 – 13,00 presso Sala riunioni C.R.E.R.

Match Analysis prof. M. Pellizzoni:

Domenica 05 Dicembre 2010: - ore 09,00 – 13,00 presso Sala riunioni C.R.E.R.

Programmazione, e metodologia dell'insegnamento prof. C. Bernardi:

Domenica 09 Gennaio 2011: - ore 09,00 – 13,00 presso Sala riunioni C.R.E.R.

Medicina dello Sport dott. S. Colonna:

Domenica 23 Gennaio 2011: - ore 09,00 – 13,00 presso Sala riunioni C.R.E.R.

Analisi video cambio palla e fase break prof. A. Lancetti

Domenica 23 Gennaio 2011: - ore 14,30 – 18,30 presso Sala riunioni C.R.E.R.

Ricezione punto nel maschile prof. L. Molinari:

Domenica 13 Febbraio 2011: - ore 09,00 – 11,00 presso Sala riunioni C.R.E.R.

Battuta punto nel maschile prof. R. Bicego:

Domenica 13 Febbraio 2011: - ore 11,00 – 13,00 presso Sala riunioni C.R.E.R.

Teoria dell'Allenamento prof. M. Bonan:

Domenica 06 Marzo 2011: - ore 09,30 – 12,30 e 14,00 – 17,00 presso palestra da definire

Battuta punto nel femminile prof. L. Parlatini:

Domenica 03 Aprile 2011: - ore 09,00 – 11,00 presso Sala riunioni C.R.E.R.

Ricezione punto nel femminile prof. S. Gualdi:

Domenica 03 Aprile 2011: - ore 11,00 – 13,00 presso Sala riunioni C.R.E.R.

Lezioni pratiche ricezione punto M/F e fase break M/F presso le palestre dei docenti,
Fase break maschile: giovedì 9 dicembre 2010 ore 20,00/22,30 presso Villa D'Oro pal. Scuole Marconi Via Del Lancillotto Modena docente prof. Bicego (recupero mercoledì 15/12/2010; stessa palestra).
Fase cambio palla maschile: giovedì 13 gennaio 2011 ore 19,00/21,00 presso palasport Ferrari, zona piscina, Carpi (MO) docente Prof. Molinari (recupero giovedì 20/01/2011, stessa palestra).
Fase cambio palla femminile: giovedì 03 febbraio ore 19,00/21,30 presso pal. Matilde di Canossa ex Levi Via Patellini (di fronte al tribunale) (RE) docente Prof. Gualdi (recupero giovedì 10/02/2011).
Fase break femminile: lunedì 07 marzo 2011 ore 19,45/22,00 presso pal. Aldo Moro Via Santorre di Santarosa (BO) docente prof. Parlatini (recupero lunedì 14/03/2011).

Rilevamento partita di serie A – Prof. M.Pellizzoni:

Da fissarsi nei mesi di Marzo o Aprile 2011 (probabile domenica 27 Marzo ore 18,00 a Carpi (MO) o domenica 10 Aprile a Carpi (MO).

I corsisti su moduli prestampati daranno una valutazione di quanto succede in campo, verificheranno efficienza del giocatore nei vari fondamentali e l'efficienza della squadra nelle varie rotazioni. Effettueranno delle considerazioni personali di quanto avvenuto ed elaborato sul campo.

Gli elaborati costituiscono materiale di valutazione finale.

Rilevazione allenamenti di squadre di serie B:

Giovedì 09 Dicembre recupero Mercoledì 15 Dicembre 2010; e Lunedì 07 Marzo recupero lunedì 14 Marzo 2011

Nelle date sopra citate i corsisti dovranno rilevare 2 allenamenti di squadre di cui vi forniremo tutti i dati; si scriverà in moduli prestampati in cui il corsista rileverà i minuti dedicati ad ogni singolo esercizio, descriverà chi e che cosa sta facendo, il tempo di recupero, gli spostamenti della palla e degli atleti. Ogni allenamento dovrà essere corredato da un commento relativo a: obiettivi dell'allenamento, organizzazione della squadra e del tempo, correzioni didattiche effettuate dall'allenatore, considerazioni personali sull'allenamento rilevato.

Gli elaborati costituiscono materiale di valutazione finale.

Al termine della parte periodica e prima della parte residenziale si svolgerà un esame di sbarramento costituito da un questionario.

Domenica 8 Maggio 2010 o in una serata della settimana precedente tale data.

La parte residenziale si svolgerà sabato 28 e domenica 29 maggio 2011; mentre sabato 18 e domenica 19 giugno 2011 avranno luogo gli esami finali o a Cesenatico (FC) o presso le strutture del Comune di Zocca (Modena).

Per l'ammissione all'esame di "idoneità" sono consentite massimo 10 (dieci) ore di assenza dalle lezioni (equivalenti a 5 moduli); sono escluse dalle ore di assenza: la fase residenziale e le rilevazioni allenamenti e scout gara in quanto prove di esame.

L'abilitazione di "allenatore di secondo grado" consente di svolgere l'attività tecnica di primo allenatore nei campionati fino alla serie B2.

La qualifica di secondo grado è permanente, subordinata all'obbligo di frequenza degli aggiornamenti tecnici organizzati dal C.R.E.R.

Consapevoli degli impegni che potrebbero sopraggiungere ai docenti si farà il possibile per mantenere fede agli appuntamenti fissati con possibili variazioni degli argomenti delle lezioni ed eventuale sostituzione dei docenti. I partecipanti al corso verranno comunque avvisati in tempo utile.

Per qualsiasi problema contattare: Giorgio Villani 339/4284794, dopo le ore 13,15.

Il Responsabile CQR
Prof. Giorgio Villani