



**AREA SVILUPPO E FORMAZIONE**  
**Settore Tecnico**

**CORSO NAZIONALE di FORMAZIONE  
PER ESPERTI in PREPARAZIONE FISICA  
NELLA PALLAVOLO**  
**Ottava Edizione**

Stagione Sportiva 2011/2012  
**BANDO DI AMMISSIONE**

*Il presente Bando contiene le norme di ammissione ed una traccia del programma didattico del Ottavo Corso Nazionale di Formazione per Esperti in Preparazione Fisica della Pallavolo.*

## **1. Finalità**

Il Corso mira a realizzare una formazione tecnico-pratica altamente qualificata, con l'obiettivo di "preparare" una figura di Quadro Tecnico con competenze specifiche avanzate nell'analisi del modello di prestazione e negli aspetti di supporto all'allenamento tecnico-tattico della pallavolo, legati alla preparazione fisica degli atleti per la competizione. Le competenze sviluppate nel quadro di tale formazione sono primariamente finalizzate alle esigenze specifiche delle Federazione Italiana Pallavolo.

## **2. Destinatari**

Il corso è destinato ad un massimo di 40 partecipanti (più 5 uditori).

Le domande di ammissione al corso dovranno essere redatte attraverso la procedura online (vedi punto 7 del presente bando) e pervenire alla FIPAV – Settore Tecnico a mezzo e-mail ([settoretecnico@federvolley.it](mailto:settoretecnico@federvolley.it)) o via fax (06.3685.9545 – 06.3685.9550) improrogabilmente **entro le ore 24.00 del 1 maggio 2012.**

Le domande dei candidati, in possesso dei requisiti minimi, saranno selezionate in base all'ordine di arrivo.

L'elenco dei candidati ammessi sarà pubblicato sul sito internet [www.federvolley.it](http://www.federvolley.it), nella sezione Settore Tecnico - allenatori atleti e sarà considerata inappellabile.

### **3. Requisiti Minimi**

I requisiti minimi per l'accesso al bando sono:

- a) della maggiore età (18 anni già compiuti);
- b) di un titolo di studio valido per l'accesso all'Università;
- c) della qualifica di Allievo Allenatore FIPAV;

In sostituzione del punto C, si potrà accedere dimostrando di possedere uno dei seguenti titoli:

1. Laurea in Scienze Motorie;
2. Diploma ISEF;

### **4. Periodo di svolgimento**

Il corso sarà annuale, e si articolerà nei seguenti momenti di formazione:

Primo Modulo – 14/17 maggio 2012

Secondo Modulo – 09/12 luglio 2012

Terzo Modulo – 4/8 settembre 2012

Valutazione Finale – 17 dicembre 2012

### **5. Luogo di svolgimento**

La sede del Corso sarà:

1° Modulo : Milano- Centro Pavese – Via Francesco De Lemene – 20151 MILANO

2° Modulo : Scuola dello Sport - CONI Servizi SPA –“*Centro di Preparazione Olimpica Acquacetosa Giulio Onesti*” - Largo Giulio Onesti, 1 -00197 Roma

3° Modulo : Hotel San Mauro - Via Casarea, 30 – 80013 Casalnuovo di Napoli (NA)

### **6. Quota di partecipazione**

La quota di partecipazione al corso sarà di € 2.000,00 comprensive dell'iscrizione al corso, materiali didattici, inserimento Community SDS, vitto e alloggio (in trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple) per i seguenti periodi:

**Primo Modulo:** IN 14/05 OUT 17/05;

**Secondo Modulo:** IN 08/07 OUT 12/07

**Terzo Modulo:** IN 03/09 OUT 08/09

La quota rimane invariata anche per coloro che, Residenti, non usufruiscono dei servizi alberghieri.

Sarà possibile, salvo disponibilità della struttura alberghiera, usufruire della sistemazione in camera singola pagando in contanti al momento dell'accredito di ciascun modulo (14 maggio – 9 luglio – 4 settembre) un supplemento di € 250,00 per ciascun modulo.

All'atto della iscrizione dovrà essere effettuato il pagamento di una quota cauzionale pari a € 200,00 che in caso di rinuncia da parte del candidato ammesso, non sarà restituita.

La quota di partecipazione al corso per gli UDITORI sarà di € 1500,00 comprensive dell'iscrizione al corso, materiali didattici, inserimento Community SDS, vitto e alloggio (in trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple).

La quota sarà di € 1000,00 per coloro che, UDITORI RESIDENTI, non usufruiscono dei servizi alberghieri.

La condizione di Uditore, permette l'accesso alle lezioni del Corso, il materiale didattico e di supporto, e non prevede la discussione finale del Project Work e il rilascio della qualifica federale.

Sarà possibile, salvo disponibilità della struttura alberghiera, usufruire della sistemazione in camera singola pagando in contanti al momento dell'accredito di ciascun modulo (14 maggio – 9 luglio – 4 settembre) un supplemento di € 250,00 per ciascun modulo.

Modalità di pagamento come per i partecipanti.

Si ricorda che tutti i rapporti con la struttura alberghiera verranno tenuti dal Settore Tecnico FIPAV. Eventuali richieste relative alla possibilità della sistemazione in camera singola, o altre richieste particolari, dovranno essere effettuate alla Segreteria del Settore Tecnico FIPAV.

Le spese di viaggio, saranno a carico dei partecipanti

## **7. Modalità di iscrizione e pagamento**

Il pagamento potrà essere effettuato scegliendo tra due modalità :

1) pagamento della cauzione di € 200,00 al momento dell'iscrizione e, dopo aver ricevuto la conferma di partecipazione, pagamento del saldo.

2) pagamento in unica soluzione.

I partecipanti e gli uditori, dovranno eseguire la procedura di iscrizione attraverso il portale federale [www.federvolley.it](http://www.federvolley.it). Entrare nella sezione Settore Tecnico - "tesseramento-online tecnici" - accedi al tesseramento on line tecnici.

- A. Coloro che sono già in possesso di una qualifica da Allenatore**, potranno accedere inserendo il codice fiscale e il numero di matricola nella propria pagina del tesseramento online, quindi inserire la chiave relativa all'iscrizione ai corsi, scegliere il corso cui si intende partecipare e completare il modulo elettronico proposto (RICORDARSI di SPECIFICARE LA VOCE **PARTECIPANTE**), fino alla scelta del pagamento che potrà essere effettuato esclusivamente con CARTA DI CREDITO, seguendo la procedura online.

In caso di rinuncia da parte del candidato ammesso, la cauzione non verrà restituita.

Terminata tale procedura sarà possibile stampare il modello di iscrizione completo in formato PDF, che andrà sottoscritto ed inviato alla FIPAV – Settore Tecnico a mezzo e-mail ([settoretecnico@federvolley.it](mailto:settoretecnico@federvolley.it)) o via fax (06.3685.9545 06.3685.9550), improrogabilmente **entro le ore 24.00 del 1 maggio 2012.**

- B. Coloro che non sono in possesso di una qualifica da Allenatore,** potranno accedere attraverso il portale federale [www.federvolley.it](http://www.federvolley.it) alla sezione Settore Tecnico, quindi tesseramento-online tecnici ed effettuare la registrazione per l'iscrizione ai corsi, attraverso la quale verrà rilasciata una matricola **da conservare** per le ulteriori fasi del corso, quindi, scegliere il corso cui si intende partecipare e completare il modulo elettronico proposto (RICORDARSI DI SPECIFICARE LA VOCE PARTECIPANTE), fino alla scelta del pagamento, che potrà essere effettuato esclusivamente con CARTA DI CREDITO, seguendo la procedura online.

In caso di rinuncia da parte del candidato ammesso, la cauzione non verrà restituita.

Terminata tale procedura sarà possibile stampare il modello di iscrizione completo in formato PDF, che andrà sottoscritto (allegando la ricevuta in caso di pagamento a mezzo CCP) ed inviato alla FIPAV – Settore Tecnico (Via Vitorchiano, 107-109 – 00189 Roma. Tel. 06-3685.9539/19/43/40) a mezzo e-mail ([settoretecnico@federvolley.it](mailto:settoretecnico@federvolley.it)) o via fax (06.3685.9545) improrogabilmente **entro le ore 24.00 del 1 maggio 2012.**

- C. Per quanto concerne gli uditori e gli uditori residenti,** al cui punto 6 del presente bando, dovranno seguire la stessa procedura di iscrizione e pagamento descritta per i partecipanti, con l'unica eccezione di specificare **la formula Uditore o Uditore residente.**

Per tutti coloro che avranno effettuato la richiesta, siano essi partecipanti, siano uditori o uditori residenti, una volta ricevuta alla scadenza del bando la conferma di iscrizione, potranno procedere al saldo della quota di partecipazione secondo quanto riportato al punto 6 del presente Bando, rientrando nella propria posizione attraverso codice fiscale e numero di matricola, quindi ripreso il corso a cui si intende partecipare procedere con il pagamento del saldo scegliendo la formula di pagamento esclusivamente con CARTA DI CREDITO, seguendo la procedura online

La conferma di partecipazione avverrà attraverso il pagamento del saldo e la successiva risposta alla comunicazione inviata via e-mail dal Settore Tecnico FIPAV relativamente all'avvenuta ammissione al corso .

## **8. Articolazione del corso e valutazione finale**

Il Corso si articolerà in quattro moduli (tre di attività didattiche ed uno di valutazione finale). L'attività formativa includerà una parte di lezioni frontali ed una parte di lavori di gruppo, lavoro individuale ed

esercitazioni di studio, legate alla valutazione finale. **La frequenza alle lezioni è obbligatoria**. Alla fine del corso sarà effettuata una valutazione su uno specifico progetto di lavoro, che verrà assegnato individualmente in occasione del primo modulo; tutti i lavori saranno valutati dalla Commissione Tecnica che supervisiona il Corso, definendo quelli idonei alla discussione finale. In sede di valutazione finale (17 dicembre 2012) la Commissione esaminatrice si esprimerà, rispetto ai lavori ammessi alla presentazione finale (che prevedrà la difesa del lavoro svolto e un eventuale esame su argomenti correlati), secondo i seguenti giudizi: non idoneo – idoneo – idoneo con pubblicazione sul sito federale. Ferma restando la proprietà intellettuale sui lavori finali la FIPAV e la Scuola dello Sport della CONI Servizi SPA si riservano il diritto di utilizzare e riprodurre il suddetto materiale. L'eventuale pubblicazione o parziale utilizzo del materiale da parte della FIPAV e della Scuola dello Sport della CONI Servizi SPA può avvenire indicando che il lavoro è stato realizzato dall'autore, senza necessità di specifica autorizzazione da parte dello stesso. Coloro che risultassero "NON IDONEI" avranno la possibilità nel corso della Stagione successiva di sostenere nuovamente la prova di valutazione finale. Sarà cura del Settore Tecnico e della Scuola dello Sport rendere note le date delle sessioni di valutazione finale.

## **9. Attestato di partecipazione**

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato a coloro i quali avranno frequentato le lezioni e superato le prove di valutazione finale.

## **10. Corpo Docente**

Il Corpo Docente sarà composto da Docenti Nazionali FIPAV e Docenti ed Esperti del settore provenienti dalla Scuola dello Sport o da strutture universitarie.

## **11. Tesseramento Federale:**

sarà consegnata una apposita nota durante lo svolgimento del corso.

## **12. Contenuti di insegnamento**

I principali contenuti di insegnamento del Corso saranno :

<b>Ruolo, competenze e conoscenze dell'esperto in preparazione fisica della Pallavolo - Valutazione funzionale e da campo della capacità di prestazione sportiva</b>
--

- Il ruolo e la collocazione professionale del Preparatore Físico della Pallavolo
- Le competenze generali e specifiche
- Le condizioni organizzative e operative. Il mercato del lavoro
- Le basi scientifiche ed empiriche della conoscenza
- Modelli e strutture di prestazione della Pallavolo Maschile, femminile e Giovanile
- Il rapporto tra performance tecnico-tattica e le diverse componenti della prestazione
- La componente psicologica e i rapporti interpersonali
- Caratteristiche obiettivi e presupposti della valutazione



#### **14. Indicazioni importanti.**

1. Nell'ambito del Corso saranno effettuate delle esercitazioni pratiche; a tal proposito è richiesto un certificato medico per l'idoneità all'attività sportiva non agonistica da presentare in copia al momento dell'accredito che verrà allegata agli atti del corso e quindi non restituita ai partecipanti.
2. Durante il Corso non sarà autorizzato l'utilizzo di qualsiasi sistema di registrazione audio e video da parte dei partecipanti.