



# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

## Settore Tecnico

# CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

## Nona Edizione

Stagione Sportiva 2011/2012

## BANDO DI AMMISSIONE

*Il presente Bando contiene le norme di ammissione della Nona Edizione del Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado.*

### 1. Finalità

Il Corso si propone l'obiettivo di fornire le conoscenze teoriche e pratiche necessarie per la gestione di squadre di alto livello.

### 2. Destinatari

Il corso è destinato a:

- a) un massimo di 50 tecnici in possesso della qualifica di Allenatore di Secondo Grado (Primo, Secondo o Terzo Livello Giovanile), conseguita da almeno due stagioni agonistiche ed in regola con il pagamento della quota tesserativa e con gli aggiornamenti obbligatori riferiti all'ultima stagione agonistica;
- b) un massimo di 20 tecnici in possesso della qualifica di Allenatore di Terzo Grado, in regola con il pagamento della quota tesserativa, che verranno ammessi in qualità di "uditori" assolvendo all'obbligo di aggiornamento per la corrente stagione agonistica.

Le domande di ammissione al corso dovranno essere redatte attraverso la procedura online (vedi punto 6 del presente bando) e pervenire alla FIPAV – Settore Tecnico (Via Vitorchiano, 107-109 – 00189 Roma. Tel. 06-3685.9539) a mezzo fax (06.3685.9545/9550) o via e-mail ([settoretecnico@federvolley.it](mailto:settoretecnico@federvolley.it)), unitamente al versamento di € 150,00 a titolo di cauzione improrogabilmente entro il **27 maggio 2012 ore 24.00**.

### 3. Requisiti minimi

I requisiti minimi per partecipare al bando di ammissione per titoli sono:

- a) della maggiore età (18 anni già compiuti);
- b) qualifica di Allenatore di Secondo Grado (Primo, Secondo o Terzo Livello Giovanile), conseguita da almeno due stagioni agonistiche ed in regola con il pagamento della quota tesserativa e con gli aggiornamenti obbligatori riferiti all'ultima stagione agonistica (2010/2011);

Il punteggio verrà assegnato in base ai criteri di selezione riportati al punto 11 del presente bando di indizione.

## 4. Periodi e Sedi di svolgimento

Il corso, a carattere residenziale, si svolgerà secondo il seguente programma:

**Domenica 10 giugno 2012 – Domenica 17 giugno 2012**

Hotel La Roccia  
Via Marco, 53 - 38033 Cavalese (TN)  
Tel. +39 0462 231133 - Fax +39 0462 231135  
[www.hotellaroccia.it](http://www.hotellaroccia.it)

### **ESAMI FINALI NOVEMBRE 2012**

Federazione Italiana Pallavolo  
Via Vitorchiano, 107/109 – 00189 Roma  
Tel. +39 06 36859539/43 - Fax +39 06 36859545  
Email: [settoretecnico@federvolley.it](mailto:settoretecnico@federvolley.it)

## 5. Quota di partecipazione

### **CORSISTI:**

La quota di partecipazione al corso sarà di € 1500,00 comprensiva dell'iscrizione al corso, materiali didattici, vitto e alloggio (dal pranzo di domenica 10/6 fino al pranzo di domenica 17/6) in trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple.

Sarà possibile, salvo disponibilità della struttura alberghiera, usufruire della sistemazione in camera singola pagando, in caso di ammissione, al momento dell'accredito (il 10 giugno 2012) un supplemento di € 300,00.

All'atto della iscrizione dovrà essere effettuato il pagamento di una quota cauzionale pari a € 150,00 che in caso di rinuncia da parte del candidato ammesso, non sarà restituita.

Si ricorda che tutti i rapporti con la struttura alberghiera verranno tenuti dal Settore Tecnico FIPAV. Eventuali richieste relative alla possibilità della sistemazione in camera singola, o altre richieste particolari, **dovranno essere effettuate alla Segreteria del Settore Tecnico FIPAV.**

Le spese di viaggio, saranno a carico dei partecipanti.

### **UDITORI:**

Per i tecnici partecipanti in qualità di uditore, la quota di partecipazione sarà di € 1000,00, comprensiva dell'iscrizione al corso, materiali didattici, vitto e alloggio (dal pranzo di domenica 10/6 fino al pranzo di domenica 17/6), in trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple.

Sarà possibile, salvo disponibilità della struttura alberghiera, usufruire della sistemazione in camera singola pagando, in caso di ammissione, al momento dell'accredito (il 10 giugno 2012) un supplemento di € 300,00.

All'atto della iscrizione dovrà essere effettuato il pagamento di una quota cauzionale pari a € 100,00 che in caso di rinuncia da parte del candidato ammesso, non sarà restituita.

Si ricorda che tutti i rapporti con la struttura alberghiera verranno tenuti dal Settore Tecnico FIPAV. Eventuali richieste relative alla possibilità della sistemazione in camera singola, o altre richieste particolari, **dovranno essere effettuate alla Segreteria del Settore Tecnico FIPAV.**

Per i tecnici partecipanti in qualità di uditore residenti (che non usufruiscono dei servizi alberghieri), la quota di partecipazione è di € 600,00 comprensiva dell'iscrizione al corso, materiali didattici, e i pasti eventualmente richiesti.

All'atto della iscrizione dovrà essere effettuato il pagamento di una quota cauzionale pari a € 100,00 che in caso di rinuncia da parte del candidato ammesso, non sarà restituita..

Le spese di viaggio, saranno a carico dei partecipanti.

## 6. Modalità di iscrizione e pagamento

I partecipanti e gli uditori, dovranno effettuare la procedura di iscrizione attraverso il portale federale [www.federvolley.it](http://www.federvolley.it), sezione Settore Tecnico, quindi tesseramento-online tecnici.

Si potrà accedere inserendo il codice fiscale e il numero di matricola nella propria pagina del tesseramento online, quindi inserire la chiave relativa all'iscrizione ai corsi, scegliere il corso cui si intende partecipare e completare il modulo elettronico proposto (RICORDARSI di SPECIFICARE LA VOCE PARTECIPANTE), fino alla scelta della formula di pagamento della cauzione che dovrà essere pagato esclusivamente con:

- Carta di CREDITO, seguendo la procedura online

Terminata tale procedura sarà possibile stampare il modello di iscrizione completo in formato PDF, che andrà sottoscritto ed inviato alla FIPAV – Settore Tecnico (Via Vitorchiano, 107-109 – 00189 Roma. Tel. 06-3685.9539) a mezzo fax (06.3685.9545/9550) o via e-mail ([settoretecnico@federvolley.it](mailto:settoretecnico@federvolley.it)), improrogabilmente **entro le ore 24.00 del 27 maggio 2012.**

Per quanto concerne gli uditori e gli uditori residenti, al cui punto 5 del presente bando, dovranno seguire la stessa procedura di iscrizione e pagamento descritta per i partecipanti, con l'unica eccezione di specificare la formula Uditore o Uditore residente.

Per tutti coloro che avranno effettuato la richiesta, siano essi partecipanti, siano uditori o uditori residenti, una volta ricevuta alla scadenza del bando la conferma di iscrizione, potranno procedere al saldo della quota di partecipazione secondo quanto riportato al punto 6 del presente Bando, rientrando nella propria posizione attraverso codice fiscale e numero di matricola, quindi ripreso il corso a cui si intende partecipare procedere con il pagamento del saldo esclusivamente con :

- Carta di CREDITO, seguendo la procedura online

La conferma di partecipazione avverrà attraverso la compilazione del modulo che sarà ricevuto all'atto della conferma di partecipazione via e-mail, da inviare sempre alla FIPAV – Settore Tecnico entro e non oltre la data che verrà comunicata, nella suddetta e-mail.

***A supporto dei partecipanti è disponibile on-line, un ulteriore documento esplicativo della procedura di iscrizione contenente la descrizione analitica delle diverse fasi del processo.***

## 7. Articolazione del corso

Il corso, tutto residenziale, si articolerà in 32 lezioni da due ore ciascuna, con l'alternanza di lezioni frontali lezioni pratiche, lavori di gruppo, lavori individuali da svolgere in sede del corso sotto la guida di un tutor, tempo da dedicare alla elaborazione di un lavoro finale (Project Work) da discutere in sede di esame finale, per un monte ore complessivo di 100 ore.

La frequenza alle lezioni sarà obbligatoria.

La valutazione finale consisterà nella presentazione di un Project Work su un argomento scelto dal candidato e comunicato nell'ambito del Corso Residenziale; la Direzione del Corso approverà i lavori dando il via libera per la produzione dell'elaborato finale.

La redazione del Project Work dovrà essere scritta sottoforma di elaborato, accompagnata da una presentazione in Power Point.

La valutazione finale sarà svolta entro il mese novembre 2012, presso la Sede Federale di Roma, o altre sedi che verranno opportunamente comunicate.

## 8. Corpo Docente

Il Corpo Docente sarà composto da Docenti Nazionali ed Esperti provenienti dalla Scuola dello Sport o da strutture universitarie.

## 9. Materie di insegnamento

Le principali materie di insegnamento del corso saranno:

Coaching ed allenamento mentale

- La comunicazione eccellente
- L'eccellenza nello sport

Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni.

- I modelli di prestazione della pallavolo di alto livello e i fattori che la determinano;
- La periodizzazione;
- Costruzione e gestione della squadra;

Tecnica, tattica della pallavolo:

- Fase ricezione;
- Fase battuta;
- Discussione sulle problematiche di carattere generale e specifiche per la Serie A2.

Preparazione Fisica nella Pallavolo.

Analisi e interpretazione statistica del gioco :

- La gara;
- L'allenamento;
- L'avversario;
- La stagione.

Gestione dello staff:

- Staff Tecnico;
- Staff Medico.

## 10. Programma orario del Corso

Qui di seguito viene presentato il programma orario preliminare del corso, che potrà essere soggetto a variazioni, per motivi di carattere organizzativo.

DATA	GIORNO	MATTINA	POMERIGGIO	SERA	N. ORE	PROGRESSIVO ORE
10.06.12	domenica	12-13	15-19	21-23	7	7
11.06.12	lunedì	9-13	15-19		8	15
12.06.12	martedì	9-13	15-19	21-23	10	25
13.06.12	mercoledì	9-13	15-19		8	33
14.06.12	giovedì	9-13	15-19	21-23	10	43
15.06.12	venerdì	9-13	15-19		8	51
16.06.12	sabato	9-13	15-19	21-23	10	61
17.06.12	domenica	9-13			4	65

Il programma definitivo potrà subire alcune modifiche, e sarà comunque pubblicato sul sito internet della FIPAV ([www.federvolley.it](http://www.federvolley.it)).

## 11. Criteri di selezione

Qui di seguito sono riportati i criteri di selezione degli aspiranti a partecipare alla Nona Edizione del Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2011 - 2012. Una apposita Commissione provvederà all'esame delle candidature ed alla successiva selezione dei candidati richiedenti la partecipazione al corso.

TITOLI VALUTABILI	PUNTI
<b>1. FORMAZIONE</b>	
1.1 Laurea Specialistica in Scienze Motorie (non cumulabile con 1.2)	5 punti
1.2 Diploma di ISEF e/o Laurea in Scienze Motorie (non cumulabile con 1.1)	4 punti
1.3 Diploma di maestro di sport	4 punti
1.4 Laurea di altro genere	3 punti
1.5 Specializzazioni accademiche in ambito sportivo	1 punto
1.6 Workshop 2011	2 punti
1.7 Terzo Livello Giovanile	3 punti
1.8 Secondo Livello Giovanile**	1 punto
1.8 Corso di Aggiornamento Nazionale 2012 (Roma)	1 punto
<b>2. ATTIVITÀ TECNICA DA ALLENATORE (ultime due stagioni) titoli cumulabili</b>	
2.1 Primo Allenatore Campionato Serie B	5 punti
2.2 Primo Allenatore Campionato Serie C	5 punti
2.3 Primo Allenatore Campionato Serie D	3 punti
2.4 Primo Allenatore Campionato Serie Provinciali	2 punti
2.5 Secondo Allenatore Campionato Serie A	4 punti
2.6 Secondo Allenatore Campionato Serie B	2 punti
2.7 Secondo Allenatore Campionato Serie C e D	1 punto
<b>2.8 Primo Allenatore Serie A (riferito solo a i tecnici che partecipano in qualità di uditori)</b>	<b>6 punti</b>
<b>3. ATTIVITÀ TECNICA DA ATLETA</b>	
3.1 Rappresentative Nazionali Assolute	3 punti
3.2 Campionato Serie A e Rappresentative Nazionali Juniores	2 punti
3.3 Campionato Serie B e Rappresentative Nazionali Pre-juniores	1 punto
<b>4. PRODUZIONE SCIENTIFICA E INCARICHI DI DOCENZA</b>	
4.1 Attività di ricerca e pubblicazioni tecnico-scientifiche (qualità e numero)	fino a 4 punti
4.2 Docenza in materie tecnico-scientifiche relative allo sport	fino a 4 punti

\*\* I tecnici di Secondo Grado Secondo Livello Giovanile, al fine di completare il percorso Giovanile dovranno integrare le ore di lezione con un modulo intensivo (ottobre 2012) sulle tematiche giovanili, organizzato nell'ambito dei Progetti Giovanili Federali (Club Italia Maschile e Femminile).

La graduatoria finale sarà pubblicata attraverso i siti federali, e sarà da considerare inappellabile.

## 11. Indicazioni importanti

1. Nell'ambito del Corso saranno effettuate delle esercitazioni pratiche; a tal proposito è richiesto un **certificato medico per l'idoneità all'attività sportiva non agonistica** da presentare in copia al momento dell'accredito che verrà allegata agli atti del corso e quindi non restituita ai partecipanti.
2. Durante il Corso non sarà autorizzato l'utilizzo di qualsiasi sistema di registrazione audio e video da parte dei partecipanti.