



# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

## Settore Tecnico

# CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

## Ottava Edizione

Stagione Sportiva 2010/2011

## BANDO DI AMMISSIONE

*Il presente Bando contiene le norme di ammissione ed il programma didattico della Ottava Edizione del Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado.*

### 1. Finalità

Il Corso si propone l'obiettivo di fornire le conoscenze teoriche e pratiche necessarie per la gestione di squadre di alto livello.

### 2. Destinatari

Il corso è destinato a:

- a) un massimo di 50 tecnici in possesso della qualifica di Allenatore di Secondo Grado (Primo, Secondo o Terzo Livello Giovanile), conseguita da almeno due stagioni agonistiche ed in regola con il pagamento della quota tesserativa e con gli aggiornamenti obbligatori riferiti all'ultima stagione agonistica;
- b) un massimo di 20 tecnici in possesso della qualifica di Allenatore di Terzo Grado, in regola con il pagamento della quota tesserativa, che verranno ammessi in qualità di "uditori" assolvendo all'obbligo di aggiornamento per la corrente stagione agonistica.

Le domande di ammissione al corso dovranno essere redatte attraverso la procedura online (vedi punto 6 del presente bando) e pervenire alla FIPAV – Settore Tecnico (Via Vitorchiano, 107-109 – 00189 Roma. Tel. 06-3685.9539/19/43) a mezzo fax (06.3685.9545) o via e-mail (cqn@federvolley.it), unitamente al versamento di € 100,00 a titolo di cauzione improrogabilmente entro il **22 maggio 2011 ore 24.00**.

### 3. Requisiti minimi

I requisiti minimi per partecipare al bando di ammissione per titoli sono:

- a) della maggiore età (18 anni già compiuti);
- b) qualifica di Allenatore di Secondo Grado (Primo, Secondo o Terzo Livello Giovanile), conseguita da almeno due stagioni agonistiche ed in regola con il pagamento della quota tesserativa e con gli aggiornamenti obbligatori riferiti all'ultima stagione agonistica (2009/2010);

Il punteggio verrà assegnato in base ai criteri di selezione riportati al punto 11 del presente bando di indizione.

## 4. Periodi e Sedi di svolgimento

Il corso, a carattere residenziale, si svolgerà secondo il seguente programma:

**Domenica 5 giugno 2011 – Domenica 12 giugno 2011**

Hotel La Roccia  
Via Marco, 53 - 38033 Cavalese (TN)  
Tel. +39 0462 231133 - Fax +39 0462 231135  
[www.hotellaroccia.it](http://www.hotellaroccia.it)

### **ESAMI FINALI NOVEMBRE 2011**

Federazione Italiana Pallavolo  
Via Vitorchiano, 107/109 – 00189 Roma  
Tel. +39 06 36859539/43 - Fax +39 06 36859545  
Email: [cqn@federvolley.it](mailto:cqn@federvolley.it)

## 5. Quota di partecipazione

### **CORSISTI:**

La quota di partecipazione al corso sarà di € 1500,00 comprensiva dell'iscrizione al corso, materiali didattici, vitto e alloggio (dalla cena della domenica fino al pranzo della domenica) in trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple.

Sarà possibile, salvo disponibilità della struttura alberghiera, usufruire della sistemazione in camera singola pagando, in caso di ammissione, al momento dell'accredito (il 5 giugno 2011) un supplemento di € 250,00.

All'atto della iscrizione dovrà essere effettuato il pagamento di una quota cauzionale pari a € 100,00 che in caso di rinuncia da parte del candidato ammesso, non sarà restituita; la ricevuta dovrà essere inviata unitamente alla scheda di iscrizione.

Si ricorda che tutti i rapporti con la struttura alberghiera verranno tenuti dal Settore Tecnico FIPAV. Eventuali richieste relative alla possibilità della sistemazione in camera singola, o altre richieste particolari, **dovranno essere effettuate alla Segreteria del Settore Tecnico FIPAV.**

Le spese di viaggio, saranno a carico dei partecipanti.

### **UDITORI:**

Per i tecnici partecipanti in qualità di uditori, la quota di partecipazione sarà di € 1000,00, comprensiva dell'iscrizione al corso, materiali didattici, vitto e alloggio (dalla cena della domenica fino al pranzo della domenica), in trattamento di pensione completa con sistemazione in camere doppie e triple.

Sarà possibile, salvo disponibilità della struttura alberghiera, usufruire della sistemazione in camera singola pagando, in caso di ammissione, al momento dell'accredito (il 5 giugno 2011) un supplemento di € 250,00.

All'atto della iscrizione dovrà essere effettuato il pagamento di una quota cauzionale pari a € 100,00 che in caso di rinuncia da parte del candidato ammesso, non sarà restituita; la ricevuta dovrà essere inviata unitamente alla scheda di iscrizione.

Si ricorda che tutti i rapporti con la struttura alberghiera verranno tenuti dal Settore Tecnico FIPAV. Eventuali richieste relative alla possibilità della sistemazione in camera singola, o altre richieste particolari, **dovranno essere effettuate alla Segreteria del Settore Tecnico FIPAV.**

Per i tecnici partecipanti in qualità di uditori residenti (che non usufruiscono dei servizi alberghieri), la quota di partecipazione è di € 600,00 comprensiva dell'iscrizione al corso, materiali didattici, e i pasti eventualmente richiesti.

All'atto della iscrizione dovrà essere effettuato il pagamento di una quota cauzionale pari a € 100,00 che in caso di rinuncia da parte del candidato ammesso, non sarà restituita; la ricevuta dovrà essere inviata unitamente alla scheda di iscrizione.

Le spese di viaggio, saranno a carico dei partecipanti.

## 6. Modalità di iscrizione e pagamento

I partecipanti e gli uditori, dovranno effettuare la procedura di iscrizione attraverso il portale federale [www.federvolley.it](http://www.federvolley.it), sezione CQN, quindi tesseramento-online tecnici.

Si potrà accedere inserendo il codice fiscale e il numero di matricola nella propria pagina del tesseramento online, quindi inserire la chiave relativa all'iscrizione ai corsi, scegliere il corso cui si intende partecipare e completare il modulo elettronico proposto (RICORDARSI di SPECIFICARE LA VOCE PARTECIPANTE), fino alla scelta della formula di pagamento della cauzione che potrà essere:

1. C.C. postale 598011 - Federazione Italiana Pallavolo - Via Vitorchiano 107 - 109 00189 Roma - Causale 32: Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2011/ Cauzione). **In questo caso andranno inseriti il VCY del bollettino e la data di effettuazione del versamento.**
2. Pagamento con Carta di CREDITO, seguendo la procedura online

Terminata tale procedura sarà possibile stampare il modello di iscrizione completo in formato PDF, che andrà sottoscritto (allegando la ricevuta in caso di pagamento a mezzo CCP) ed inviato alla FIPAV – Settore Tecnico (Via Vitorchiano, 107-109 – 00189 Roma. Tel. 06-3685.9539/19/43) a mezzo fax (06.3685.9545) o via e-mail ([cqn@federvolley.it](mailto:cqn@federvolley.it)), improrogabilmente **entro le ore 24.00 del 22 maggio 2011.**

Per quanto concerne gli uditori e gli uditori residenti, al cui punto 5 del presente bando, dovranno seguire la stessa procedura di iscrizione e pagamento descritta per i partecipanti, con l'unica eccezione di specificare la formula Uditore o Uditore residente.

Per tutti coloro che avranno effettuato la richiesta, siano essi partecipanti, siano uditori o uditori residenti, una volta ricevuta alla scadenza del bando la conferma di iscrizione, potranno procedere al saldo della quota di partecipazione secondo quanto riportato al punto 6 del presente Bando, rientrando nella propria posizione attraverso codice fiscale e numero di matricola, quindi ripreso il corso a cui si intende partecipare procedere con il pagamento del saldo scegliendo la formula di pagamento:

1. C.C. postale 598011 - Federazione Italiana Pallavolo - Via Vitorchiano 107 - 109 00189 Roma - Causale 32: Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2011 / Saldo). **In questo caso andranno inseriti il VCY del bollettino e la data di effettuazione del versamento.**
2. Pagamento con Carta di CREDITO, seguendo la procedura online

La conferma di partecipazione avverrà attraverso la compilazione del modulo che sarà ricevuto all'atto della conferma di partecipazione via e-mail, da inviare sempre alla FIPAV – Settore Tecnico entro e non oltre la data che verrà comunicata, con allegata, nel solo caso del pagamento a mezzo CCP, la ricevuta di avvenuto pagamento del saldo.

## 7. Articolazione del corso

Il corso, tutto residenziale, si articolerà in 30 lezioni da due ore ciascuna, equivalenti ad un totale di circa 70 ore di lavoro complessivo. L'attività formativa infatti, includerà lezioni frontali, lavori di gruppo, lavori individuali da svolgere in sede del corso sotto la guida di un tutor, tempo da dedicare alla elaborazione di un lavoro finale (Project Work) da discutere in sede di esame finale.

La frequenza alle lezioni sarà obbligatoria.

La valutazione finale consisterà nella presentazione di un Project Work su un argomento scelto dal candidato e comunicato nell'ambito del Corso Residenziale; la Direzione del Corso approverà i lavori dando il via libera per la produzione dell'elaborato finale.

La redazione del Project Work dovrà essere scritta sottoforma di elaborato, accompagnata da una presentazione in Power Point.

La valutazione finale sarà svolta entro il mese novembre 2011, presso la Sede Federale di Roma, o altre sedi che verranno opportunamente comunicate.

## 8. Corpo Docente

Il Corpo Docente sarà composto da Docenti Nazionali ed Esperti provenienti dalla Scuola dello Sport o da strutture universitarie.

## 9. Materie di insegnamento

Le principali materie di insegnamento del corso saranno:

Coaching ed allenamento mentale

- La comunicazione eccellente
- L'eccellenza nello sport

Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni.

- I modelli di prestazione della pallavolo di alto livello e i fattori che la determinano;
- La periodizzazione;
- Costruzione e gestione della squadra;

Tecnica, tattica della pallavolo:

- Fase ricezione;
- Fase battuta;
- Discussione sulle problematiche di carattere generale e specifiche per la Serie A2.

Preparazione Fisica nella Pallavolo.

Analisi e interpretazione statistica del gioco :

- La gara;
- L'allenamento;
- L'avversario;
- La stagione.

Gestione dello staff:

- Staff Tecnico;
- Staff Medico.

## 10. Programma orario del Corso

Qui di seguito viene presentato il programma orario preliminare del corso, che potrà essere soggetto a variazioni, per motivi di carattere organizzativo.

DATA	GIORNO	MATTINA	POMERIGGIO	SERA	N. ORE	PROGRESSIVO ORE
05.06.11	domenica		14-19	21-23	7	7
06.06.11	lunedì	9-13	15-19		8	15
07.06.11	martedì	9-13	15-19	21-23	10	25
08.06.11	mercoledì	9-13	15-19		8	33
09.06.11	giovedì	9-13	15-19	21-23	10	43
10.06.11	venerdì	9-13	15-19		8	51
11.06.11	sabato	9-13	15-19	21-23	10	61
12.06.11	domenica	9-13			4	65

Il programma definitivo potrà subire alcune modifiche, e sarà comunque pubblicato sul sito internet della FIPAV ([www.federvolley.it](http://www.federvolley.it)), prima dell'inizio di ciascun corso.

## 11. Criteri di selezione

Qui di seguito sono riportati i criteri di selezione degli aspiranti a partecipare alla Settima Edizione del Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2010 - 2011. Una apposita Commissione provvederà all'esame delle candidature ed alla successiva selezione dei candidati richiedenti la partecipazione al corso.

TITOLI VALUTABILI	PUNTI
<b>1. FORMAZIONE</b>	
1.1 Laurea Specialistica in Scienze Motorie (non cumulabile con 1.2)	5 punti
1.2 Diploma di ISEF e/o Laurea in Scienze Motorie (non cumulabile con 1.1)	4 punti
1.3 Diploma di maestro di sport	4 punti
1.4 Laurea di altro genere	3 punti
1.5 Specializzazioni accademiche in ambito sportivo	1 punto
1.6 Workshop 2010	2 punti
1.7 Terzo Livello Giovanile	3 punti
1.8 Secondo Livello Giovanile**	1 punto
1.8 Corso di Aggiornamento Nazionale 2011 (Verona)	1 punto
<b>2. ATTIVITÀ TECNICA DA ALLENATORE (ultime due stagioni) titoli cumulabili</b>	
2.1 Primo Allenatore Campionato Serie B	5 punti
2.2 Primo Allenatore Campionato Serie C	5 punti
2.3 Primo Allenatore Campionato Serie D	3 punti
2.4 Primo Allenatore Campionato Serie Provinciali	2 punti
2.5 Secondo Allenatore Campionato Serie A	4 punti
2.6 Secondo Allenatore Campionato Serie B	2 punti
2.7 Secondo Allenatore Campionato Serie C e D	1 punto
<b>2.8 Primo Allenatore Serie A (riferito solo a i tecnici che partecipano in qualità di uditori)</b>	<b>6 punti</b>
<b>3. ATTIVITÀ TECNICA DA ATLETA</b>	
3.1 Rappresentative Nazionali Assolute	3 punti
3.2 Campionato Serie A e Rappresentative Nazionali Juniores	2 punti
3.3 Campionato Serie B e Rappresentative Nazionali Pre-juniores	1 punto
<b>4. PRODUZIONE SCIENTIFICA E INCARICHI DI DOCENZA</b>	
4.1 Attività di ricerca e pubblicazioni tecnico-scientifiche (qualità e numero)	fino a 4 punti
4.2 Docenza in materie tecnico-scientifiche relative allo sport	fino a 4 punti

\*\* I tecnici di Secondo Grado Secondo Livello Giovanile, al fine di completare il percorso Giovanile dovranno integrare le ore di lezione con un modulo intensivo (ottobre 2011) sulle tematiche giovanili, organizzato nell'ambito dei Progetti Giovanili Federali (Club Italia Maschile e Femminile).

La graduatoria finale sarà pubblicata attraverso i siti federali, e sarà da considerare inappellabile.